

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**



МАТЕРІАЛИ

**106-ї підсумкової науково-практичної конференції
з міжнародною участю
професорсько-викладацького колективу
БУКОВИНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
03, 05, 10 лютого 2025 року**

Конференція внесена до Реєстру заходів безперервного професійного розвитку,
які проводитимуться у 2025 році №1005249

Чернівці – 2025

УДК 61(063)
М 34

Матеріали підсумкової 106-ї науково-практичної конференції з міжнародною участю професорсько-викладацького колективу Буковинського державного медичного університету (м. Чернівці, 03, 05, 10 лютого 2025 р.) – Чернівці: Медуніверситет, 2025. – 450 с. іл.

У збірнику представлені матеріали 106-ї науково-практичної конференції з міжнародною участю професорсько-викладацького колективу Буковинського державного медичного університету (м. Чернівці, 03, 05, 10 лютого 2025 р.) зі стилістикою та орфографією у авторській редакції. Публікації присвячені актуальним проблемам фундаментальної, теоретичної та клінічної медицини.

Загальна редакція: професор Геруш І.В., професорка Годованець О.І., професор Безрук В.В.

Наукові рецензенти:

професор Батіг В.М.
професор Білоокій В.В.
професор Булик Р.Є.
професор Давиденко І.С.
професор Дейнека С.Є.
професорка Денисенко О.І.
професор Заморський І.І.
професорка Колоскова О.К.
професорка Кравченко О.В.
професорка Пашковська Н.В.
професорка Ткачук С.С.
професорка Тодоріко Л.Д.
професорка Хухліна О.С.
професор Черноус В.О.

ISBN 978-617-519-135-4

© Буковинський державний медичний
університет, 2025

ЗНАЧЕННЯ ДЕЯКИХ МІКРОНУТРІЄНТІВ В ЖИТТІ ЛЮДИНИ

*Кафедра внутрішньої медицини, клінічної фармакології та професійних хвороб
Буковинський державний медичний університет*

Вступ. В останні роки в медицині все більш уваги приділяють вивченню мікроелементного статусу організму людини і розробці методів корекції його порушень при різних захворюваннях. Мікронутрієнти - це поживні речовини, які необхідні організму в невеликих кількостях. Вони відіграють важливу роль в багатьох життєво важливих процесах, таких як метаболізм, ріст і розвиток, імунна функція та репродуктивне здоров'я.

Мета дослідження. Провести аналіз даних в доступній літературі про роль деяких мікронутрієнтів.

Матеріал і методи дослідження. Проведено літературний аналіз джерел літератури за вказаною проблемою.

Результати дослідження. На сьогодні добре відомо, що порушення метаболічного балансу кількох мікроелементів може зробити свій внесок у розвиток та прогноз ряду різноманітних захворювань внутрішніх органів. Селен необхідний для активації одного з ключових ферментів антиоксидантної системи – глутатіонпероксидази, що запобігає активації пероксидного окиснення ліпідів клітинних мембран, порушення структурної та функціональної цілісності мембран клітин та зниження стійкості клітинних структур до ушкоджуючих впливів, а також для синтезу низки функціональних білків (селенопротеїнів), через які реалізує антиоксидантні, протизапальні, протипухлинні й інші властивості. Цинк - серед есенціальних мікроелементів грає найважливішу роль в регуляції гомеостазу організму людини, що пов'язано з структурною та каталітичною роллю цинкзалежних ензимів. Клінічні прояви недостатності цинку відображаються в комплексному порушенні роботи імунної, нервової, травної, серцево-судинної систем. Враховуючи вищенаведені факти зрозумілим видається застосування препаратів цинку в лікуванні коронавірусної інфекції. Хром в організмі накопичується у волосі, нігтях, виводиться з організму через нирки; бере участь у процесах кровотворення, здатний стабілізувати структури нуклеїнових кислот, входить до складу трипсину. Одна з головних функцій – регулювання толерантності до глюкози. Дефіцит хрому веде до збільшення вмісту глюкози в крові при нормальному вмісті рівня інсуліну, що властиво дітям з дистрофією та людям похилого віку при перших симптомах цукрового діабету. Нестача хрому веде до підвищення вмісту тригліцеридів та холестерину, що збільшує ризик утворення атероматозних бляшок, інсульту та інфаркту міокарда. При дефіциті йоду хром активізує функцію щитовидної залози. Для забезпечення імунomodуючого ефекту організму життєво необхідний ряд мікроелементів, у тому числі й кобальт, який бере участь у процесах кровотворення та підвищує фагоцитарну активність лейкоцитів. Кобальт також активує ряд ферментів, сприяє регуляції синтезу та кінетики катехоламінів за посередництва Са та Mg, бере участь у процесах кровотворення та регенерації, продукції тиреоїдних гормонів та біосинтезу мієліну, стимулює лейкопоез. В останні роки з'явилися нові дані щодо ролі цього мікроелементу в нейропротекторних механізмах.

Висновки. Останнє десятиліття ознаменувалося значними досягненнями в галузі нутриціології. Доведено, що значна кількість мікронутрієнтів може надавати комплексний вплив на функції різних органів та систем організму за рахунок незалежних і синергічних механізмів.