

616.1/.8
В 58

Л.Й.Власик, Н.О. Рингач

Основні неінфекційні захворювання: фактори ризику та технології запобігання

Монографія



Чернівці БДМУ 2024

Міністерство охорони здоров'я України
Буковинський державний медичний університет

Л.Й. Власик, Н.О. Рингач

**ОСНОВНІ НЕІНФЕКЦІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ:
ФАКТОРИ РИЗИКУ ТА ТЕХНОЛОГІЇ ЗАПОБІГАННЯ**

Монографія

Чернівці БДМУ 2024

УДК : 616.1/8-036-084

В 58

Рекомендовано до друку Вченою радою Буковинського державного медичного університету МОЗ України (протокол № 10 від 28.03.2024 року)

Рецензенти:

О.З. Децик, доктор медичних наук, професор

Н.О. Теренда, доктор медичних наук, професор

Т.І. Кметь, доктор медичних наук, професор

Власик, Л.Й

В 58 Основні неінфекційні захворювання: фактори ризику та технології запобігання: монографія / Л.Й.Власик, Н.О.Рингач. — Чернівці: БДМУ, 2024. — 166 с.

ISBN 978-617-519-085-2

У монографії надається сучасне бачення в Україні та світі викликів щодо основних неінфекційних захворювань (серцево-судинних, хронічних респіраторних, онкологічних захворювань та цукрового діабету). На основі власних досліджень особливостей поширеності факторів ризику серед економічно активного населення в Чернівецькій та прилеглих до неї областях, вивчення характеристик їх інтервенційних складових представлені методики профілактичних втручань. Видання має стати у нагоді медичним працівникам первинної медичної допомоги, фахівцям, які надають профілактичні послуги щодо здорового способу життя та модифікації поведінкових факторів ризику, а також викладачам, студентам та аспірантам закладів вищої освіти.

ISBN 978-617-519-085-2

Бібліотека
Б Д М У

484664

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА	4
ВСТУП	6
1. ПРОФІЛАКТИКА НЕІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ: ВИКЛИКИ ТА ШЛЯХИ ВИРІШЕННЯ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ	7
1.§1. Роль неінфекційних захворювань у формуванні Глобального тягаря хвороб	7
1.§2. Нові виклики у боротьбі з неінфекційними захворюваннями: пандемія COVID-19	15
1.§3. Сучасні представлення щодо факторів ризику основних неінфекційних захворювань, можливостей їх мінімізації, корекції	18
2. ТЯГАР НІЗ: ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ СИТУАЦІЇ У ЧЕРНІВЕЦЬКІЙ ОБЛАСТІ НА ТЛІ УКРАЇНИ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ КРАЇН	37
2.§1. Характеристика показників здоров'я населення у працездатному віці та показників передчасної смертності у доковідний період	37
2.§2. Формування поєднаної патології та роль своєчасної діагностики для зменшення тягаря НІЗ, на прикладі ХОЗЛ та ІХС	48
2.§3. Показники здоров'я у період пандемії COVID-19	55
3. ПОШИРЕНІСТЬ ПОВЕДІНКОВИХ ФАКТОРІВ РИЗИКУ НІЗ СЕРЕД ЕКОНОМІЧНО АКТИВНОГО НАСЕЛЕННЯ	64
3.§1. Характеристика харчування та рухової активності респондентів	70
3.§2. Поширеність тютюнокуріння та частого вживання алкоголю	75
3.§3. Аналіз поєднання поведінкових факторів ризику	82
3.§4. Вплив наявності факторів ризику та/або НІЗ на самооцінку здоров'я та привід звернення за медичною допомогою	86
3.§5. Зміни способу життя в період пандемії COVID-19 за факторами ризику НІЗ	89
3.§6. Оцінка спричинених війною проблем ментального здоров'я	95
3.§7. Зміни ставлення молоді до проблеми COVID-19, грипу та інших інфекцій верхніх дихальних шляхів під час війни в Україні	102
4. УДОСКОНАЛЕНІ ПІДХОДИ ДО ВИБОРУ ТЕХНОЛОГІЙ ПРОФІЛАКТИКИ НЕІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ	110
4.§1. Обґрунтування застосування профілактичних технологій	110
4.§2. Профілактичні технології за впливом на харчування та фізичну активність пацієнтів	118
4.§3. Профілактичні технології для уникнення/зменшення шкоди куріння/ надмірного вживання алкоголю	123
4.§4. Вибір профілактичних втручань та формування груп пацієнтів за наявністю факторів ризику та/або неінфекційних захворювань	128
4.§5. Спосіб оцінки ефективності корекції надлишкової маси тіла та визначення ризику ожиріння	132
ВИСНОВКИ	139
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	143