

**ПОКАЗНИКИ ЛІПІДНОГО ОБМІНУ У ХВОРИХ НА КОНСТИТУЦІЙНО ОБУМОВЛЕНУ
ВЕГЕТО-СУДИННУ ДИСТОНІЮ**

Кафедра нервових хвороб, психіатрії та медичної психології (науковий керівник – ас. І.Я. Кричун)
Буковинської державної медичної академії

Вивчено показники ліпідного обміну – вміст загального холестерину та тригліцеридів – у сироватці крові у 32 хворих на конституційно-обумовлену вегетосудинну дистонію (ВСД) за гіпертонічним (19 хворих) та гіпотонічним типом (13 хворих). Вивчені показники порівняні з аналогічними показниками у 10 здорових осіб такого ж віку.

У клінічній картині ВСД за гіпотонічним типом відмічались вагоінсулярні пароксизми, які супроводжувались нападами непритомності в 19,4% випадків, і які виникали частіше на фоні емоційного навантаження. Часто відмічались запаморочення, головний біль давлючого характеру, особливо зранку, який проходив після фізичної активності чи прийому лікарських препаратів, які містять кофеїн (цитрамон, спазмалгон).

При ВСД за гіпертонічним типом хворі частіше скаржились на помірний головний біль давлючого або пульсуючого характеру, який виникав після фізичного або психосмоційного навантаження, і який зникав після відпочинку або прийому анагетиків (аналгін, ефералган), спазмолітиків (но-шпа) та седативних засобів (настоянка валеріани).

Звертало на себе увагу те, що у всіх хворих на ВСД, незалежно від клінічних варіантів перебігу, виявлявся „синдром загальної дизадаптації” у вигляді підвищеної стомлюваності, зниження фізичної активності, підвищеної чутливості до змін метеоумов, млявості, пониженої працездатності, зниження пам'яті.

Середній вміст загального холестерину при ВСД за гіпертонічним типом ($1,46 \pm 0,05$ г/л), ВСД за гіпотонічним типом ($1,43 \pm 0,06$ г/л) та в осіб контрольної групи ($1,42 \pm 0,08$ г/л) вірогідно не відрізнялись один від одного ($p < 0,05$).

Разом з тим, середній рівень тригліцеридів у сироватці крові хворих на ВСД як за гіпертонічним ($0,56 \pm 0,03$ г/л), так і за гіпотонічним типом ($0,54 \pm 0,04$ г/л) статистично вірогідно ($p < 0,05$) був вищим, від показників осіб контрольної групи ($0,40 \pm 0,05$ г/л), і статистично вірогідно не відрізнявся між обома групами хворих на ВСД ($p > 0,05$).

Таким чином, у результаті проведених досліджень виявлені зміни ліпідного обміну у хворих на ВСД як за гіпотонічним, так і за гіпертонічним типом, що є важливим для профілактики серцево-судинних захворювань у даної категорії хворих.