

# ЯК УБЕРЕГТИ ДИТИНУ ВІД ГРИПУ?

ЦЕНТРАЛЬНУ РАЙОННУ ЛІКАРНЮ ВІДВІДАЛА ПРОФЕСОР БУКОВИНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ МОЗ УКРАЇНИ ОЛЕНА КОЛОСКОВА

**У 2012-2013 році фахівці прогнозують в Україні циркуляцію вірусів грипу А(Н3N2), нових штамів А/Н3N2/Вікторія/361/211 та В/Вісконсін/1/2010. Також не виключається можливість інфікування населення вірусом грипу А/Н1N1/Каліфорнія/2009. Про це повідомила під час візиту доктор медичних наук, професор, завідувача кафедри педіатрії та дитячих інфекційних хвороб Буковинського державного медичного університету МОЗ України Олена Костянтинівна Колоскова. Професор відвідала дитяче відділення та райполіклініку, надала консультацію хворим та поспілкувалася з медперсоналом, поділилася досвідом вчасного діагностування та лікування грипу і гострих респіраторних вірусних інфекцій (далі - ГРВІ) у дітей.**

За словами Олени Колоскової, грип - це вірусне захворювання, яке вирізняється нетривалим інкубаційним періодом (коли дитина виглядає здоровою, але інфекційний процес уже розвивається в її організмі) від декількох годин до 1-2 днів. Потім різко підвищується температура тіла (в межах 39-40° С), вона стає млявою чи навпаки збудженою, в неї порушуються сон і апетит.

Старші скаржаться на біль у лобній ділянці, у м'язах, нудоту, запаморочення, сухий, настирливий з больовими відчуттями за грудиною кашель, катаральні ураження очей і носоглотки. Чим менша за віком дитина, тим виразнішими у неї буде проявлятися грипозна інфекція, яка, окрім лихоманки і так званого «синдрому інтоксикації», може уражати трахею (стеноз гортані), головний мозок та його оболонки, бронхи (астма-подібний бронхіт), легені (пневмонія), серцево-судинну систему тощо.

## Лікування

Лікування, підкреслює професор, здійснюється тільки під контролем лікаря (педіатра, сімейного лікаря). Якщо хвора дитина лежить вдома, то вона повинна дотримуватися ліжкового режиму (хоча б до нормалізації температури тіла) ізольована від інших членів сім'ї. Їй необхідно мати особистий посуд і предмети догляду.

Також слід давати пити багато рідини (чай, компоти, морси тощо), а носові ходи зволожувати фізіологічним розчином хлориду натрію. Всі інші симптоматичні препарати (відхаркувальні, жарознижувальні, судинорозширювальні тощо), як і препарати, які діють на грипозну інфекцію (противірусні) та її ускладнення (антибіотики), може призначати виключно лікар.

Не варто самостійно боротися і з температурною реакцією, оскільки вона, по-перше, притаманна грипозній інфекції, по-друге, носить захисний характер і спрямована на боротьбу з вірусом. Тільки діти групи ризику (віком до 2 місяців і такі, які мають органічні ураження центральної нервової системи і тяжкі супутні хвороби) потребують постійного контролю температури до позначки 38°С. Для зменшення жару слід використовувати виключно препарати, призначені лікарем. Небезпечним і тому забороненим є застосування препаратів ацетилсаліцилової кислоти (аспірину) до 12 років.

При неускладненому грипі через 3-5 днів температура тіла швидко нормалізується, покращуються самопочуття, зникають ознаки інтоксикації, хоча слабкість і втомлюваність можуть зберігатися ще упродовж 2-х тижнів. У цей період дитина є особливо вразливою до інших неінфекційних та інфекційних чинників (вірусів, бактерій).

## Вакцинація проти грипу

Щоб уберегти дітей від інфікування ГРВІ та вірусами грипу, потрібно провести вакцинацію.

Використання вакцин, які мають імуностимулюючий ефект, є найбільш дієвою профілактикою, що їй рекомендують з 6-місячного віку у вигляді щорічних щеплень. При цьому, як показали проведені дослідження, оптимальним є введення двох доз з інтервалом в 1 місяць напередодні спалаху грипозної інфекції (переважно в жовтні-листопаді). Дослідження доводять, що чим вищою є повнота охоплення населення щепленням, тим менша смертність від пневмоній бактеріальної етіології.

Наразі існує група хронічно хворих дітей, яким вакцинацію проти грипу слід проводити обов'язково через високий ризик для життя, пов'язаний з перебігом грипозної інфекції. Усім іншим такі щеплення є рекомендовані.

## До речі...

З початку листопада загальна кількість вакцинованих проти грипу українців склала 33 445 осіб. Щеплення від грипу не лише попереджує захворювання, а й запобігає виникненню ускладнень, серед яких менінгіти, отити, загострення хронічних хвороб та пневмонії різної тяжкості.

Як повідомив заступник головного лікаря з охорони материнства і дитинства ЦРЛ Василь Кучінік, з початку осені було зафіксовано 2 важких випадки пневмонії. Тоді життя хворих врятували медпрацівники відділення анестезіології та інтенсивної терапії. За тиждень за медичною допомогою у ЦРЛ звернулися 123 наших краян, хворих на гострі респіраторні захворювання.

Олеся ДЛУЖАНСЬКА.

## БОРІТЬСЯ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ

# ХВОРОБА, ЩО НЕ ЗНАЄ ВІКОВИХ ОБМЕЖЕНЬ

Про цукровий діабет говорити частіше вимагає саме життя. На жаль, ця хвороба полошить все більше людей різного віку. Ще кілька років тому їх кількість на диспансерному обліку в районній поліклініці була далеко до тисячного показника. А на цей час їх вже є 3796. З них 3783 - дорослі, 13 - діти.

Лише з початку цього року вперше виявлено цукровий діабет у 198 жителів району, в тому числі - 2 дітей. 429 хворих - інсулінозалежні. При чому захворювання I типу є у 79 діабетиків.

Сумна статистика зобов'язує кожного бути більш уважним до свого здоров'я, способу життя. Людям, яким виповнилось 40, потрібно регулярно навідувати ендокринолога, контролювати вміст цукру в крові.

Цукровий діабет - хвороба, яку спричинюють різні чинники. В їх числі - стреси, депресивний стан, неправильне харчування, відсутність в раціоні екологічно чистих продуктів та ін. І тільки незначна кількість хворих успадкували цю недугу від народження.

Реалізуючи в життя державну програму підтримки хворих на цукровий діабет I та II типів, у нашому районі було виділено з держбюджету на інсулін 794401,59 гривень та на таблетки - 117,662 гривні для реалізації диспансерним хворим безкоштовно.

Міжнародний день боротьби з цукровим діабетом - своєрідний спосіб привернути увагу громадськості до проблеми, яка набуває надто загрозливих масштабів. І протистояти їй можна, сконсолідувавши зусилля. А для тих, хто вже не на словах знає про цукровий діабет, існує тільки одна порада: ваше здоров'я - у ваших руках. Треба навчитися жити з цієї хворобою, постійно дбаючи про власну безпеку. А це - здоровий спосіб життя, оптимізм, здорове харчування і ліки довкола нас. Хай вам щастить!

Любов КОВАЛИК,  
районний лікар-ендокринолог.

*За даними ВООЗ, цукровий діабет збільшує смертність в 2-3 рази і скорочує тривалість життя.*

*Актуальність проблеми зумовлена масштабною розповсюдженістю цукрового діабету. Станом на сьогодні у всьому світі зареєстровано близько 200 млн. випадків, проте реальна кількість хворих близько у 2 рази більша (не враховані особи з легкою формою, яка не потребує медикаментозного лікування). При цьому захворюваність щорічно збільшується у всіх країнах на 5-7%, а кожні 12-15 років - подвоюється. Як наслідок, катастрофічне зростання кількості хворих набуває характер неінфекційної епідемії.*