

# Для вашого здоров'я

3/118'12

## МЕДИЧНИЙ ВІСНИК БУКОВИНИ

ЗАСНОВНИК – БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

• PER ASPERA AD ASTRA • ЧЕРЕЗ ТЕРНИ ДО ЗІРОК •

### ВІТАЄМО ДЕЛЕГАТІВ ТА ГОСТЕЙ ІХ МІЖНАРОДНОЇ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ НАУКОВЦІВ (4-5 квітня 2012 року)

Традиційно уже дев'ятий рік поспіль Буковинський державний медичний університет виступає організатором перспективного наукового форуму, який об'єднує молодих науковців – однодумців з України та інших держав. За останні роки студенти та молоді вчені БДМУ налагодили дружні відносини з науковими товариствами навчальних закладів міст Познань, Катовіце (Польща), Мінськ (Білорусь), Санкт-Петербург (Росія), Кишинів (Молдова), а також з медичними закладами Чехії, Франції та Болгарії, що сприяло суттєвому розширенню географії та зростанню кількості учасників нашої конференції.

ІХ Міжнародна медико-фармацевтична конференція студентів і молодих вчених «Новітні технології в медицині» на базі нашого університету проходить 4 – 5 квітня 2012 року. Цьогоріч її вперше включено до «Реєстру з'їздів, конгресів, симпозіумів, науково-практичних конференцій 2012 року», затвердженого МОЗ і НАМН України (№ 13-к-2012).

Попередній науковий форум, організований студентським науковим товариством і Радою молодих вчених БДМУ, прийняв 192 учасники, з яких 135 молодих науковців БДМУ, 37 – з медичних навчальних закладів України та 20 гостей близького зарубіжжя.

У роботі ІХ Міжнародної медико-фармацевтичної конференції студентів і молодих вчених «Новітні технології в медицині» візьмуть участь 545 учасників,

з яких 370 молодих науковців БДМУ, 154 – з вищих медичних навчальних закладів, коледжів, медичних установ міст Вінниця, Дніпропетровськ, Донецьк, Запоріжжя, Івано-Франківськ, Кіровоград, Київ,



Луганськ, Луцьк, Львів, Полтава, Одеса, Сімферополь, Суми, Тернопіль, Харків, Хмельницький, Черкаси, Чортків та 21 учасник з Білорусі, Молдови, Придністровської Молдавської Республіки, Росії, Румунії, а цьогоріч – вперше з Польщі та Чехії.

Це є свідченням того, що молоді, наполегливі, активні науковці об'єднані спільною метою – поділитися своїми науковими і творчими досягненнями, задумами, а також

прагнути нових звершень та здобутків у медичній і фармацевтичній галузях медицини для збереження й зростання авторитету лікарів і провізорів у суспільстві.

З вітальним словом перед учасниками конференції виступить ректор Буковинського державного медичного університету, доктор медичних наук, професор Бойчук Тарас Миколайович, з побажанням учасникам плідної дискусії з актуальних питань практичної і теоретичної медицини.

Почесний гість нашої конференції, професор Сучавського університету Штефана Чел Марє (Румунія) пан Штефан Пурич привітає учасників, підкресливши, щоб набуті навички наукових пошуків молодим вченим допомагали при вирішенні практичних завдань охорони здоров'я, торкалися питань обґрунтування розпочатої реформи медицини.

(Продовження на стор. 2)

На першому пленарному засіданні будуть представлені доповіді голови студентського наукового товариства Максимчук Наталії Олексіївни і наукового керівника СНТ, голови ради молодих вчених БДМУ Тюленевої Олени Анатоліївни на тему «Студентська наука – наше майбутнє» та Юзько Вікторії Олександрівни на тему: «Міжнародна співпраця у сфері наукової діяльності».

Після першого пленарного засідання свою роботу розпочнуть 26 секцій у лекційних залах та аудиторіях БДМУ: дві секції англійською мовою «Theoretical medicine» і «Clinical medicine», дві секції «акушерство та гінекологія», чотири секції «внутрішня медицина», по одній секції «дитяча хірургія», «інфекційні хвороби», «клінічне медсестринство», «морфологія та патоморфологія», «неврологія, психіатрія та медична психологія», «онкологія», «патологія експериментальна», «педіатрія», «профілактична медицина», «соціологічні та гуманітарні аспекти медицини»,



«стоматологія», «судова медицина», «фармакологія», «фармація», «фтизіатрія та пульмонологія», «хірургія та офтальмологія», «хірургія, урологія та травматологія», «Чернівці – місто моєї мрії». Тематика доповідей на секційних засіданнях висвітлюватиме як актуальні питання теоретичної, експериментальної та практичної медицини, так і гуманітарні й організаційні аспекти медицини, безпеки медичних технологій, ліків, продуктів харчування тощо.

З секційних засідань англійською мовою «Theoretical medicine» і «Clinical medicine» вперше буде проведено online – трансляцію, що дозволить значно розширити коло слухачів конференції.

За матеріалами ІХ Міжнародної медико-фармацевтичної конференції студентів і молодих вчених «Новітні технології в медицині»

видано 14 випуск Всеукраїнського медичного журналу молодих вчених «Хист», примірник якого отримає кожен учасник конференції.

На другому пленарному засіданні після підведення підсумків та нагородження переможців із заключним словом та оцінкою форуму виступить ректор,

професор Т.М.Бойчук.

Студенти БДМУ – учасники мистецьких студій палацу «Академічний» запропонують гостям до перегляду прем'єру вистави за п'єсою М.Старицького «За двома зайцями» у перший день форуму, а після нагородження переможців – подарують незабутні хвилини хорошого настрою та емоцій своїми піснями, танцями та музичними композиціями. Після закриття конференції гості матимуть можливість відвідати мальовничий туристичний комплекс «Мигово», провести своє дозвілля в пансіонаті «Карпатські барви».

**Олена ТЮЛЕНЕВА,**  
науковий керівник СНТ,  
Голова Ради молодих вчених,  
доцент



## СВЯТО МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ №2

5 березня в палаці "Академічний" відбулося свято з нагоди Дня медичного факультету №2.

З вітальним словом виступив в.о. проректора з науково-педагогічної роботи доцент І.В. Геруш, який виконав почесну місію вручення грамот викладачам кафедри та кращим студентам за вагомий внесок у розвиток факультету та з нагоди свята.



Глядачі могли переглянути фільм "Один день із життя студента", який було доповнено гарними мистецько-музичними номерами. На святі було підкреслено важливість

творчої взаємодії викладачів та студентів, зокрема, декан факультету В.Г.Глубоченко та заступник декана А.Є. Петрюк взяли участь у гумористичній мініатюрі. У межах святкування було проведено міні-конкурс "Зірка плюс зірка", у якому взяли участь такі викладацько-студентські пари: Т.І Кметь, доцент кафедри гігієни та екології та Вікторія Хухлей; Н.І. Войткевич, старший

викладач кафедри іноземної мови та Федір Костенко; доцент Н.І. Зорій, проректор з науково-педагогічної роботи та виховання й Ростислав Довбенко; професор О.І. Федів, завідувач кафедри внутрішньої медицини та Юлія Білоока. Всі конкурсні номери викликали

масу позитивних емоцій та шквал оплесків, і в результаті – перемогла дружба.

На завершення свята виступив доцент В.Г. Глубоченко, декан фа-

Для  
вашого  
ЗДОРОВ'Я

3



культету, який привітав усіх присутніх зі святом і подякував за гарне дійство.

Прес-служба БДМУ

## ДЕНЬ МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ №1



20 березня викладачі та студенти медичного факультету №1 відсвяткували День факультету. Цьогоріч факультет відзначив 68 річницю від дня заснування.

Усіх присутніх привітав проректор з наукової роботи і міжнародних зв'язків професор О.І. Івашук, який передав вітання від ректора університету професора Т.М. Бойчука. Також Олександр Іванович вручив грамоти кращим викладачам та студентам факультету.

Упродовж концерту глядачі мали змогу насолоджуватися гарними мистецькими номерами на сцені палацу "Академічний" у виконанні викладачів та студентів факультету. Ведучі вечора: Христина Буринюк та Вадим Холоденко у перерві між номерами розповідали про досягнення факультету. Захоплення та гучні аплодисменти залу викликали гумористичні мініатюри. Своєрідним подарунком до свята став зворушливий фільм "Ми студенти медичного факультету №1 Буковинського державного медичного університету", який відзняв Станіслав Мазурчак. До вітань долучилися також учасники народного ансамблю "Буковина".

На завершення свята виступив декан факультету – професор В.Д. Москалюк, який привітав усіх присутніх



зі святом, подякував і артистам, і глядачам за прекрасне дійство у теплому дружньому колі.

Прес-служба БДМУ

## НА ВЧЕНІЙ РАДІ

22 березня відбулося чергове засідання Вченої ради БДМУ. З доповіддю "Про підсумки лікувальної роботи клінічних кафедр університету за 2011 рік та заходи щодо її покращання у 2012 році" виступив проректор з лікувальної роботи професор А.Г. Іфтодій.

Проведення лікувальної роботи спрямоване на практичне виконання завдань, визначених Указами та розпорядженнями Президента України, Постановами Кабінету Міністрів України, наказами Міністерства охорони здоров'я та розпорядженнями обласної державної адміністрації, головна мета яких підвищення якості та забезпечення доступності населення лікувально-профілактичною допомогою.

Спільна робота кафедр та органів практичної охорони здоров'я сприяє як підвищенню кваліфікації лікарів первинної ланки охорони здоров'я, так і підвищенню якості надання кваліфікованої медичної допомоги населенню області.

За звітний період співробітниками клінічних кафедр проведено 229604 консультації у лікувально-профілактичних закладах міського та обласного підпорядкування, з них: в базових установах – 169615 консультацій, в поліклініках – 23399, в позабазових установах – 25668, в районах області – 10922. Проліковано 12471 хворих, проведено 9332 оперативних втручань; в якості хірурга – 6488, асистенції – 2844.

У 2011 році запроваджено:

- цикл спеціалізації зі спеціальності «Дитяча отоларингологія»;
- передатестаційні цикли зі спеціальностей «Фтизіатрія» і «Пульмонологія»;

- перепідготовка клінічних провізорів спеціальності «Клінічна фармація» за спеціальністю «Фармація».

З 11 січня 2012 року розпочато цикл спеціалізації за фахом «Загальна практика – сімейна медицина».

У БДМУ виконуються такі Міжгалузеві та Національні програми:

- Загальнодержавна програма забезпечення профілактики ВІЛ-інфекції, лікування, догляду та підтримки ВІЛ-інфікованих і хворих на СНІД на 2009-2013 роки – проф. Москалюк В.Д.

- Загальнодержавна програма протидії захворюванню на туберкульоз на 2007-2011 рр. – д.мед.н. Л.Д.Тодоріко.

- Державна цільова програма «Цукровий діабет» – проф. Н.В. Пашковська.

Проводилась профілактична робота з питань запобігання грипу та ГРВІ (санітарно-просвітницька робота. Розроблено та реалізовано план заходів Буковинського державного медичного університету, направлених на запобігання поширення кору в колективі.

Упродовж минулого року розроблялись нормативні документи щодо створення університетських

особами з обмеженими фізичними можливостями, постраждалими від аварії на ЧАЕС та під час надзвичайних станів та інфекційних захворювань.

2. Завершення організаційних та юридичних заходів щодо відкриття університетської поліклініки на базі Вузлової клінічної лікарні ст. Чернівці ДТГО «Львівська залізниця».

3. Створення в університеті навчально-практичного центру первинної медико-санітарної допомоги на базі амбулаторії загальної практики-сімейної медицини с. Коровія Глибоцького р-ну.

4. Забезпечення виконання заходів національних, галузевих та регіональних програм з питань охорони здоров'я в Чернівецькій області.

5. Забезпечення повноцінного функціонування з надання медичної та консультативної допомоги пацієнтам в університетській стоматологічній клініці.

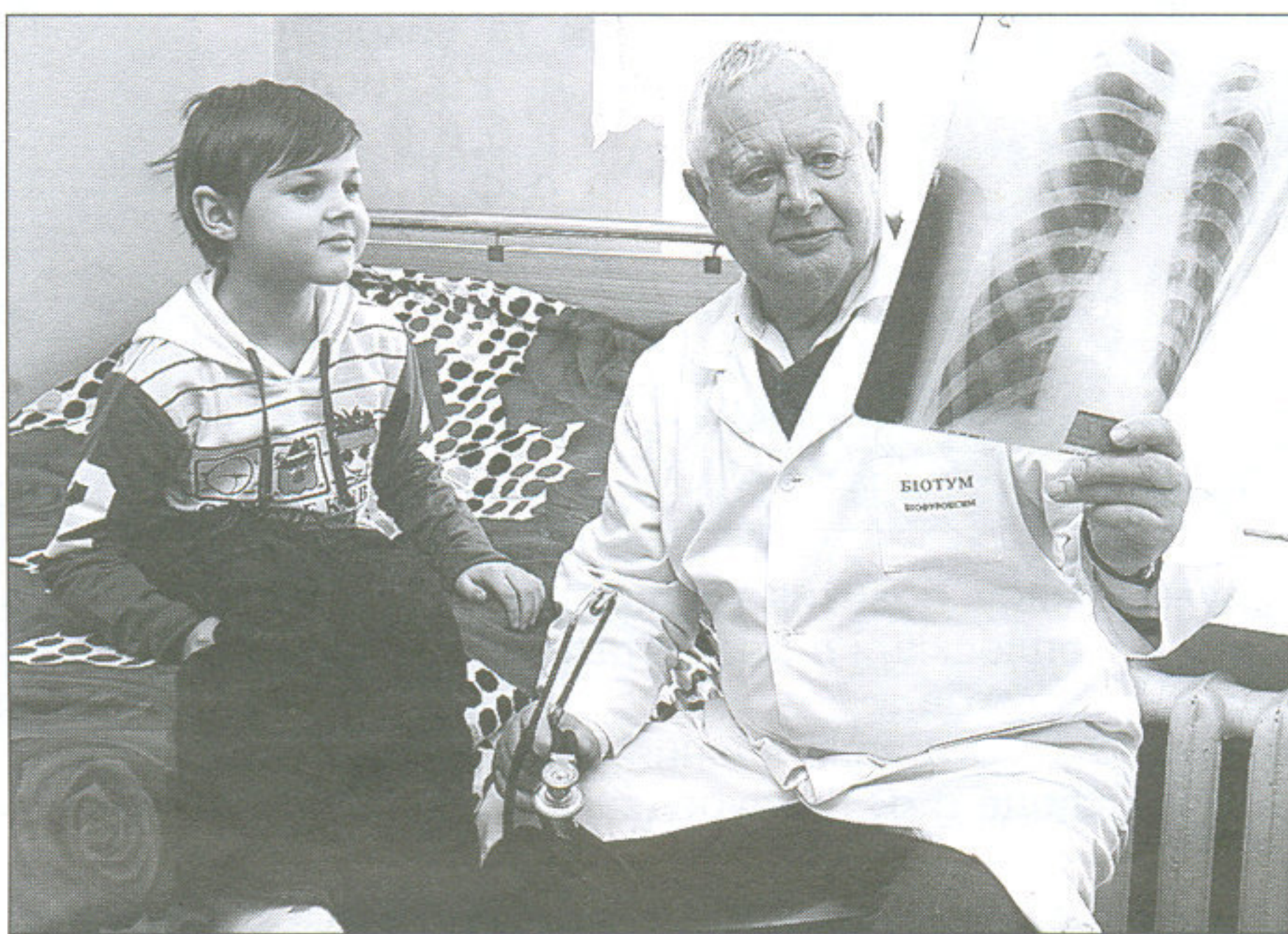
6. Участь у впровадженні та розробці локальних протоколів надання невідкладної допомоги.

7. Впровадження сучасних методів скринінгу обстеження населення та груп ризику для виявлення, диспансеризації та кваліфікованого лікування хворих на туберкульоз та ВІЛ/СНІД-інфікованих.

8. Пропаганда здорового способу життя, підвищення медико-освітнього рівня мешканців територіальних громад щодо запобігання захворюваності та залучення широких верств населення до збереження та зміцнення власного здоров'я.

В обговоренні цього питання взяла участь М.І.Поліщук, заступник начальника Головного управління охорони здоров'я Чернівецької ОДА, начальник відділу організації медичної допомоги населенню та охорони здоров'я дітей і матерів. Вона відзначила ефективну співпрацю Буковинського державного медичного університету та практичної охорони здоров'я. До обговорення також долучилися професори О.М. Юзько, О.І. Федів Б.М. Боднар.

**Андріан ІФТОДІЙ,**  
професор, проректор  
з лікувальної роботи



Центрів різного спрямування: фітотерапії, серцево-судинної хірургії, малоінвазивної хірургії, нефрології та діалізу, ендоскопічної хірургії, малоінвазивних втручань під контролем ультразвуку.

Результатом проведеної роботи є створення спільного з Головним управлінням охорони здоров'я Чернівецької облдержадміністрації та Буковинським державним медичним університетом «Обласного Центру ендурології та літотрипсії» та Обласного Центру малоінвазивної хірургії та гінекології.

Одержано ліцензію на здійснення медичної практики – з 01 грудня 2011 року створена Університетська стоматологічна клініка, яка розташована в приміщенні Буковинського державного медичного університету на базі кафедри терапевтичної та ортопедичної стоматології за адресою вул. М.Вовчка, 2.

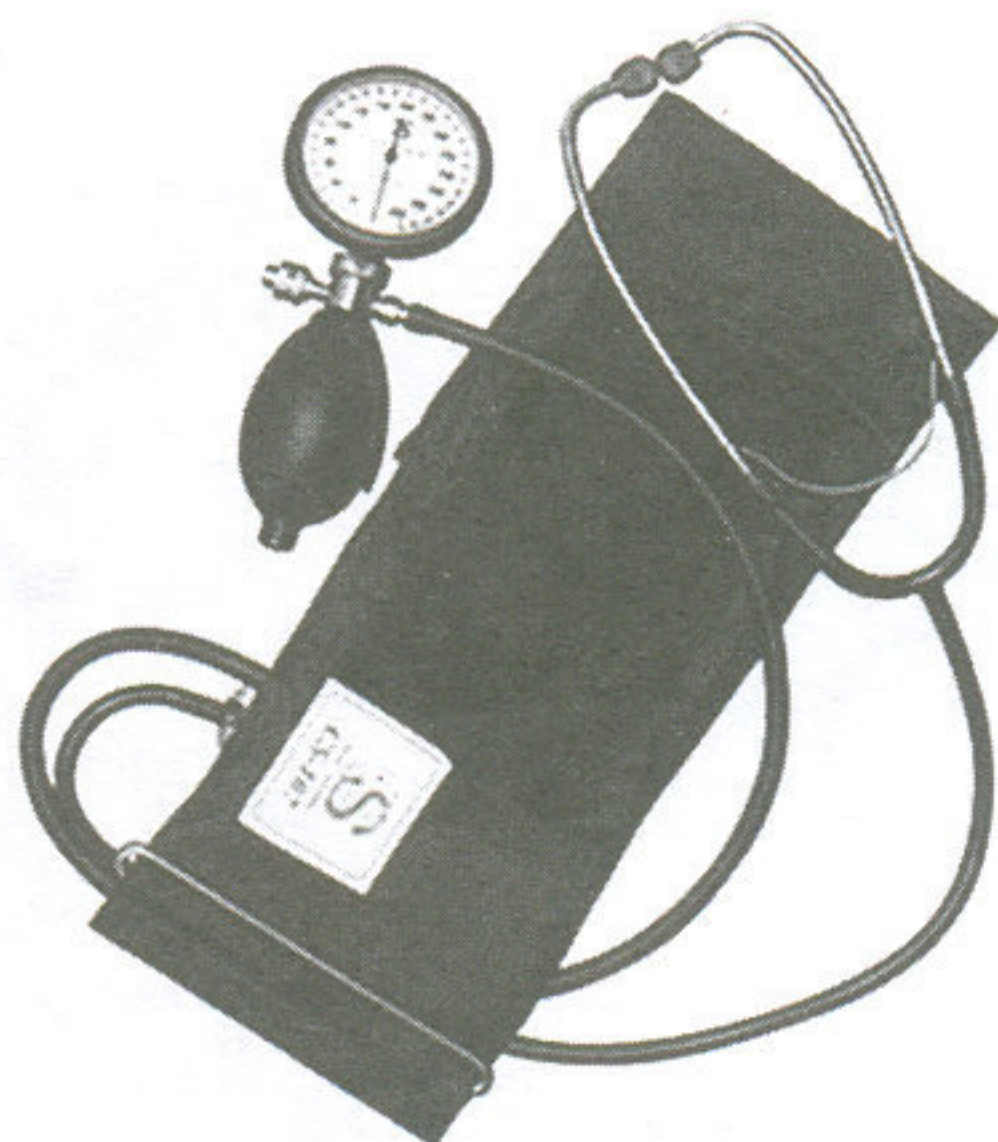
Актуальні питання, що потребують реалізації у 2012 році:

1. Участь спеціалістів університету у лікувально-консультативній роботі з соціально-незахищеними верствами населення, сільськими жителями, дітьми, підлітками, вагітними, ветеранами війни, людьми похилого віку,

## Простий і безпечний спосіб лікування стенокардії та профілактика інфаркту міокарда

Добре відомо, що причиною стенокардії (грудної жаби) та інфаркту (змертвіння) міокарда є зменшення кількості кисню, необхідного для забезпечення енергетичних потреб серцевого м'яза. Зазвичай, це відбувається внаслідок зменшення кровотоку через вінцеві судини серця – так званої ішемії, тобто місцевого недокрів'я.

Відомо також, що ішемізовані тканини починають виділяти біологічноактивні речовини, здатні розширювати судини, збільшувати кровопостачання і таким чином протидіяти ішемії. Подібні явища відбуваються і при стенокардії та інфаркті міокарда. На жаль, речовини, що здатні розширювати артерії, спочатку потрапляють у вени серця, або взагалі залишаються на місці їх утворення, наприклад, при інфаркті міокарда. Тому їх вплив на артерії серця недостатній.



Ми пропонуємо простий спосіб підсилення судинно-розширювального впливу на вінцеві артерії серця шляхом утворення та виділення додаткової кількості біологічноактивних речовин (вазо-дилататорів) з місць штучно створеної ішемії, наприклад, в кінцівках.

Для  
вашого  
ЗДОРОВ'Я  
5

Рекомендуємо при початкових проявах симптомів стенокардії накласти манжету приладу для виміру артеріального тиску на плече і створити тиск повітря в манжеті 200-210 мм рт. ст. на час близько п'яти хвилин (не довше), а потім зняти її для прояву лікувального ефекту. Через певний час процедуру можна повторити. Такий спосіб профілактики інфаркту міокарда може стати у пригоді насамперед лікарям швидкої допомоги.

Застосування способу не виключає стандартних загальноприйнятих медикаментозних методів лікування.

**В'ячеслав ПРОКОПЧУК,**  
професор, дійсний член  
Міжнародної академії патології

## ПОЛІПИ ШЛУНКА: ЕНДОСКОПІЧНІ ТА МОРФОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ДІАГНОСТИКИ

Діагностика та лікування поліпів шлунка (ПШ) досі залишається актуальною й остаточно не вирішеною проблемою. Роль поліпів та поліпозу у виникненні раку шлунка відома клініцистам і патологоанатомам. Думки авторів з цього питання відрізняються лише за частотою малігнізації. Нові перспективи щодо клінічного розпізнавання ПШ відкрили методи ендоскопічного обстеження.

Згідно з класифікацією ПШ за Jamada виділяють чотири типи поліпів: 1) випираючий над рівнем слизової оболонки, 2) плоский, 3) на короткій ніжці, 4) на довгій ніжці.

Метою дослідження було визначення ендоскопічних і морфологічних критеріїв прогнозу ПШ. Ретроспективно нами вивчені результати зіставлення ендоскопічного та морфологічного досліджень у 117 хворих, із них 55 (47%) жінки та 62 (53%) чоловіки. Ендоскопічні дослідження виконувалися фіброендоскопами фірми Olympus GIF XQ-40 та відео ендоскопом фірми Fujinon. ПШ першого типу виявлені у 56 (47,86%) пацієнтів. Другий тип був діагностований у 28 (23,93%) хворих, третій тип – у 19 (16,24%) та четвертий тип – у 14 (4,96%) хворих.

За результатами морфологічного дослідження найчастіше траплялися гіперпластичні (64 випадки) та аденоматозні (53 випадки) ПШ. При морфологічній деталізації гіперпластичних поліпів зрідка виявлялась «кишкова метаплазія», що насторожувало на підвищений онкоризик, який потребує динамічного ендоскопічного контролю. Аденоматозні поліпи мали, порівняно з гіперпластичними, підвищений потенціал малігнізації, що свідчило про реальну можливість трансформації цієї різновидності ПШ в рак шлунка. За 2010-2011 рр. виявлено 4 (3,42%) випадки малігнізації ПШ.



Таким чином, спільна діагностична робота лікаря-ендоскопіста та патогістолога з відповідним ендоскопічно-морфологічним моніторингом перебігу ПШ є єдиною підставою для адекватної діагностики та оптимізації лікування цієї категорії хворих.

**Валентин БІЛИК,**  
**Валерій СТАНКОВ,**  
**Валерій НАВРАТА,**  
**Зіновій ГУДЗОВАТИЙ,**  
лікарі-ендоскопісти Чернівецького обласного  
медичного діагностичного центру

## ДЕНЬ ВІДКРИТИХ ДВЕРЕЙ В БДМУ

25 березня проведено "День відкритих дверей" в БДМУ. Абітурієнтів та їхніх батьків привітав в.о. проректора з науково-педагогічної роботи І.В. Геруш, який ознайомив присутніх з історією університету, а також розповів про навчальний процес у виші. Після розповіді всі мали можливість переглянути фільм про життя університету.



ставили діяльність факультетів БДМУ.

На завершення перед зібранням виступив В.Мосійчук, Голова Студентської ради, який розповів про студентське самоврядування у стінах університету.

З правилами вступу до університету майбутніх студентів ознайомив відповідальний секретар приймальної комісії, декан медичного факультету №2 В.Г. Глубоченко. Про підготовче відділення і про сайти університету "Інформаційний центр абітурієнта" та "Центр підготовки абітурієнта" розповів завідувач відділу докторантури, аспірантури, магістратури та клінічної ординатури, відповідальний за профорієнтаційну роботу Р.Є. Булик.

З особливостями спеціальності "Медична психологія" присутніх ознайомила проректор з науково-педагогічної роботи та виховання, завідувач кафедри психології та соціології Н.І. Зорій.

На зустрічі також виступили О.Г. Буряк, заступник декана медичного факультету №1, Т.І. Грачова, заступник декана медичного факультету №4 з відділенням молодших медичних і фармацевтичних фахівців, С.О. Сокольник, заступник декана стоматологічного факультету, П.В. Присяжнюк, декан фармацевтичного факультету, які пред-

Також для кращого ознайомлення з навчальним процесом майбутнім студентам було проведено екскурсію до бібліотеки та кафедрами університету.

**Роман БУЛИК,**  
професор, відповідальний за профорієнтаційну роботу

## День боротьби з туберкульозом

**24 березня – Всеукраїнський день боротьби з туберкульозом, який з ініціативи державної служби України з протидії ВІЛ-інфекції/СНІДУ та інших соціально небезпечних захворювань у 2012 році проходить під гаслом "Зупиніть туберкульоз, поки я живий".**

Майбутні лікарі – студенти БДМУ, 26 березня, на Театральній площі Чернівців провели спеціальний флеш-моб "День боротьби з туберкульозом" для населення обласного центру. Кожна людина отримала вичерпну інформацію про це небезпечне захворювання. А на всіх головних площах міста студенти роздавали перехожим тематичні флаєри. З ініціативи кафедри фтизіатрії та пульмонології БДМУ стислу інформація про туберкульоз та його наслідки у вигляді буклетів було розповсюджено в навчальних закладах міста та області.

Порівняно з минулими роками ситуація на Буковині покращується: знижується епідеміологічний показник захворюваності на туберкульоз. Кількість захворювань становить 49, 2 особи на 100 тисяч чоловік в Чернівецькій області, а в Україні цей показник становить 68, 4 особи на 100 тисяч населення.

На туберкульоз хворіють люди різного віку і статі. Паличка Коха не розрізняє соціального статусу і з однаковою ефективністю заражає різні верстви населення.

Значна увага приділяється

профілактиці туберкульозу серед населення, з цією метою працівниками кафедри спільно з студентами проводяться науково-практичні конференції, благодійні акції, флеш-моби. Напередодні Всеукраїнського дня боротьби із туберкульозом відбулася конференція, на якій провідні фахівці області обговорювали актуальні питання виявлення, діагностики, лікування туберкульозу та неспецифічних захворювань органів дихання. На конференції з доповідями виступили: Лілія Тодоріко, професор БДМУ, Алла Теслюкова, генеральний директор СТМО "Фтизіатрія", Валерій Гамаль, головний позаштатний дитячий фтизіатр ГУОЗ, Анна Бойко, кандидат медичних наук, доцент кафедри фтизіатрії та пульмонології БДМУ та Лариса Мигайлюк, асистент кафедри фтизіатрії та пульмонології університету.

Здоровий спосіб життя (не курити, не зловживати алкоголем, бути фізично активними, повноцінно і раціонально харчуватися) – хоч і банальні, але надзвичайно важливі речі, – зауважує Лілія Тодоріко, професор, завідувач кафедри фтизіатрії та пульмонології. – Потрібно піклуватися про своє здоров'я – повсякчас, адже туберкульоз – це одна з тих хвороб, яких легше запобігти, ніж потім тривалий час лікувати.

**Анна БОЙКО,**  
доцент

## Успішні медики – успішні жінки

На ювілейному, десятому, міському конкурсі "Успішна пані Чернівців-2012" проректор з науково-педагогічної роботи та виховання БДМУ Ніна Зорій нагороджена регіональною премією Буковини "Жінка III тисячоліття".

Змагання між успішними та діловими жінками відбулося 6 березня в Чернівецькому обласному академічному муздраттеатрі ім. О. Кобилянської. Варто зауважити, що за 10 років існування конкурсу в ньому взяли участь 7 викладачів БДМУ. У 2003 році виш представляла Ніна Зорій, яка здобула титул "Пані Елегантність". Її успіх у 2004-му повторила Оксана Коровенкова, асистент кафедри фармації, а у 2010 році – Наталія Гузік, доцент кафедри анатомії людини ім. М. Г. Туркевича (титул пані "Вишуканість").

Перемогу у конкурсі здобували і ставали "Успішною пані Чернівців" проф. Лариса Сидорчук (2004 рік), доц. Наталія Каспрук (2006 рік), доц. Аліна Заволович (2011).

У 2007 році титул "Друга віце пані" дістався доц. Аллі Борисюк.

Отже, на відомому міському конкурсі представниці БДМУ вписали свою яскраву сторінку. Сподіваємося, наступні конкурсантки теж гідно представлятимуть наш навчальний заклад.

Прес-служба БДМУ

## ...А БЕЗ КОХАННЯ ЛЮДИНА ХВОРИЄ

Позбавлені кохання люди переживають колосальний стрес. Він не обходить ні відомих політиків, ні спортсменів, ані артистів чи лікарів, усіх громадян, незалежно від їхнього соціального походження, способу життя тощо. Це захворювання не робить різниці між чоловіками і жінками, за порівняно короткий час перетворює фізично здорових людей на носіїв численних недуг.

Найхарактернішими ознаками захворювання є головний біль, прискорений пульс, підвищений артеріальний тиск, панічний страх, екзема, різні види шкірної алергії, погіршення слуху, нудота, блювота, гастрит, остеохондроз і ожиріння.

У цього захворювання немає наукової назви, але психотерапевти називають причину: хворих «позбавили кохання», розлюбили або на них просто перестали звертати ува-

гу. З-поміж хворих багато самотніх людей. Кохання рятує нас від грипу, зубного болю і навіть може продовжити життя. Вчені з Каліфорнійського медичного інституту встановили, що період «пока смерть нас не разлучит» триває довше, ніж холостяцьке існування. На думку Верні Зайгла, чоловіки, які поспішають на роботу з обіймів жінок, рідше потрапляють в автомобільні катастрофи, ніж «неціловані».

Що рекомендується при цьому робити? Іноді достатньо виплакати (сльози «вимивають» гормони стресу). Допомагають рослинні екстракти від депресії, комплекс вітамінів групи В, автогенний тренінг, медитація, заняття спортом. Слід знайти нових друзів, робити людям добро, не чекаючи нічого натомість від інших. Не замикатися, не ховати всередину свою «антену», бо коли не сприймаєш сигнали інших, оточуючі перестають помічати тебе.

## СТРАВИ ДЛЯ ЗАКОХАНИХ

Харчові продукти відіграють не останню роль у сексуальності людини, стверджував **О. Вайоарман**, вчений секретар медико-біологічного товариства «Гіппократ».

Ще Бокаччо у своєму славнозвісному «Декамероні» підкреслював значення вдало вибраного меню під час зустрічі коханців. Існує багато рецептів підвищення потенції. Наприклад, в народі вважають хорошим засобом пиво, змішане з сметаною.

З-поміж науковців-сексологів вважається, що основний продукт, який сприяє підвищенню чоловічої потенції, – це м'ясо (особливо дичина). Крім того, необхідний організму набір речовин може забезпечити вживання яєць, сиру, грибів, квасолі, кукурудзи, гречки, рису, волоських горіхів, олії, меду. До речі, саме з рекомендаціями щодо вживання меду молодятами у післяшлюбний період і пов'язана назва «медовий місяць».

Відчутний вплив на чоловічу потенцію мають цибуля, часник, петрушка, перець, які сприяють притоку крові до статевих органів. Тим, у кого знижений артеріальний тиск, може допомагати міцний чай або кава. Нервовим людям може стати корисною невелика кількість алкоголю, який підвищує впевненість у своїх силах. При хронічному алкоголізмі спостерігається підвищена сексуальна збудливість у поєднанні зі статевою слабкістю. Існує теорія, яка пов'язує велику кількість порушень у статевій сфері

з дисбалансом вмісту цукру в крові. Якщо після довготривалого надмірного вживання цукру знизити рівень його споживання, то виникає гіпоглікемія, яка призводить до втрати сексуального потягу. Колишній Союз займав перше місце у світі, а Японія – останнє за рівнем споживання цукру на душу населення.

Відомий любовний напій: 100 г соку селери, 50 г соку груші (або 50 г яблучного соку, або 1 ст. ложка яблучного оцету). Цей рецепт стародавні жерці зберігали у таємниці, як один із найцінніших скарбів. Уживати напій треба тоді, коли на землю лягають сутінки, бо саме цей час визначає, що нам подарує ніч. У серцях лицаря Трістана і прекрасної Ізольди спалахнуло кохання, коли вони випили цей магічний напій. О. Пушкін писав: «Чтобы муж был жене милее, подарите ему сильдерее».

Звичайно, ті чи інші рекомендації щодо впливу на сексуальність людини різних продуктів харчування в сучасних умовах можуть сприйматися скептично. Але автор плекає надію на кращі часи. До того ж, деякі сексологи стверджують, що короточасне відчуття голоду стимулює сексуальну активність, а ситість її знижує. Отже, при будь-якому перебої з харчовими продуктами ми без сексу не залишимось...

**Матеріали зібрав  
Петро ЛЯШУК,  
доцент**

3'12  
Для  
вашого  
ЗДОРОВ'Я  
7

*Вітаємо!*



**Ректорат, профком  
та колектив університету  
вітають з ювілеєм:**

**ГЛУБОЧЕНКА**

*Володимира Григоровича,*  
доцента, декана  
медичного факультету № 2

**МАСЛЯНКА**

*Віталія Антоновича,*  
доцента кафедри  
клінічної імунології,  
алергології та ендокринології

**БЕНДАСА**

*Володимира Васильовича,*  
асистента кафедри  
мікробіології та вірусології

**СТРАТІЧУКА**

*Григорія Васильовича,*  
оператора котельні ВГМ

**КРИВОХИЖУ**

*Василя Івановича,*  
слюсаря V розряду  
господарського двору

*Ліна ПОСТНІКОВА,  
начальник відділу кадрів*

## СТУДЕНТСЬКІ ЗМАГАННЯ

У березні розпочалися фінальні змагання серед збірних команд факультетів університету.

Першим свої ігри провели чоловіки – баскетболісти трьох факультетів: медичних № 1, № 2 і стоматологічного.

Перше місце і звання чемпіонів здобула команда медичного факультету № 1. Друге – зайняли баскетболісти медичного № 2, а стоматологічний посів третє місце.

Другий вид спорту – волейбол. Змагалися як чоловіки, так і жінки.

З-поміж чоловіків перемогли студенти стоматологічного факультету. Друге місце зайняли волейболісти медичного факультету № 2. У дівчат першими стали волейболісти медичного факультету № 1. Збірні команди ще будуть змагатися з настільного тенісу, шахів, легкої атлетики, футболу, силових вправ.

Продовжуються обласні змагання серед студентів вишів III-IV рівнів акредитації.

У спортзалі нашого університету змагалися волейболісти. Команда чоловіків БДМУ посіла друге призове місце. Вона одержала перемогу над командами фінансового університету, торгово-економічного інституту і тільки у грі за перше місце поступилися волейболістам ЧНУ ім. Ю. Федьковича.

Відмінно виступили у обласних студентських змаганнях з боротьби команди БДМУ. Вони вибороли призові місця у командному заліку. Чемпіонами області серед студентів стали: Березовська Тетяна, Ковальчук Лариса, Десяк Світлана, Малахова Людмила, Добринська Оксана, Вінничук Роман.

У командному заліку спортсмени БДМУ посідають друге місце серед восьми вишів області III-IV рівнів акредитації.

Попереду ще змагання з легкої атлетики, баскетболу, футболу серед дівчат і спортивного орієнтування.

Бажаємо спортсменам-медикам успіхів в обласних студентських чемпіонатах.

**Володимир РИЖЕНКОВ,**  
голова спортклубу БДМУ



"ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я"

Медичний вісник  
Буковини

2 квітня 2012 р.

Виходить  
українською мовою

Засновник –  
Буковинський державний  
медичний університет

Набір О.Й. Вісянник  
Верстка В.Й. Петрушко

Редакція не завжди поділяє позицію авторів публікацій, залишає за собою право редагувати та скорочувати тексти, вважає, що відповідальність за точне викладення фактів несе автор.

НАША АДРЕСА:  
58002 м. Чернівці,  
пл. Театральна, 2  
Медичний університет  
факс (0372) 55-37-54  
E-mail: office@bsmu.edu.ua

ЧЦ № 78  
Друк офсетний.  
Умовн. друк. арк. 1.  
Тираж 1000. Зам. № 85.  
ВІЩ «Місто»,  
58022 м. Чернівці,  
вул. Головна, 173 А

РЕДАКЦІЙНА  
РАДА:

БОЙЧУК Т. М.  
ПШАК В. П.  
ГЕРУШ І. В.  
ЗОРІЙ Н. І.  
ІВАЩУК О. І.  
ІФТОДІЙ А. Г.  
ПАВЛУНИК І. І.

РЕДАКТОР  
Петро ЛЯШУК

РЕДАКЦІЙНА  
КОЛЕГІЯ:  
ВІВСЯННИК О.Й.  
заступник редактора  
КОЗИК О. В.  
ЖИХУЛКО Л. М.  
ШУТАК Л. Б.