

**10 самих загадкових хвороб сучасності.** На сьогоднішній день завдяки досягненням в області медицини багато хвороб виліковуються за допомогою ліків, які прописують лікарі. Однак навіть сьогодні є такі хвороби, перед якими вчені визнають себе, поки що безсилями. Ось 10 таких хвороб.

• **Хвороба "повзучої шкіри".** Із цією хворобою вчені зіштовхнулися зовсім недавно. Її симптоми більше нагадують кадри з фантастичних фільмів. Страждаючі на це загадкове захворювання відчують, що в них під шкірою начебто плазують комахи. Пізніше в цих місцях з'являються відкриті рани.

• **Синдром хронічної втоми.** Люди, що страждають на цей синдром, не можуть встати з ліжка протягом декількох днів. У них просто немає на це сил, незважаючи на те, що вони нормально харчуються і не піддаються ніяким фізичним і розумовим навантаженням.

• **Хвороба Крейтцфельда-Якоба (спастичний псевдосклероз).** Ця хвороба більш відома як "коров'ячий сказ". Заразитися нею можна, поївши м'яса хворої тварини. Усі випадки захворювання "коров'ячим сказом" закінчувалися смертю людей. Вченим дотепер не вдалося знайти ліки від цієї загадкової хвороби.

• **Шизофренія.** Шизофренія - це один з найбільш загадкових психічних розладів. Людина, що страждає на це захворювання, не може провести грань між реальністю і фантазією. У шизофренії безліч симптомів, серед яких виділяють галюцинації, незв'язну мову і манії. Вченим так і не вдалося розробити тести, за допомогою яких можна було б виявити цю хворобу на ранніх її стадіях.

• **Автоімунні розлади.** Цих хвороб дуже багато (до них належать такі хвороби, як вовчак і морська хвороба), і практично всі вони носять індивідуальний характер, тому причина виникнення багатьох із них для вчених залишається загадкою.

• **Аллотрифагія.** Цю хворобу називають ще перекрученим апетитом. Полягає вона в тому, що в деяких людей виникає фізична чи психічна потреба їсти, наприклад, крейду, вугілля, папір чи землю. Деякі вчені пов'язують її з нестачею в

організмі мінералів, однак чітких етіологічних причин і способів її лікування ще не має.

• **"Пташиний грип".** З цим захворюванням вчені зіштовхнулися відносно недавно. У людини немає імунітету до вірусу грипу, тому практично всі під час епідемії грипу чхають і кашляють. Однак пташиний грип викликає в організмі людини куди більш серйозні наслідки. Більшість випадків захворювання "пташиним грипом" закінчилися смертельним результатом для хворих. Вчені дотепер так і не розробили вакцини від цього страшного вірусу.

• **Застуда.** Така, здавалося б, безневинна хвороба, як застуда, щорічно наносить світовій економіці збиток у мільярди доларів. Через застуду щодня на роботу не виходять мільйони людей в усьому світі. Однак учені так і не створили ще ефективної вакцини, яка б назавжди позбавила людство від цієї неприємної хвороби.

• **Хвороба Альцгеймера.** До старості в багатьох людей погіршується пам'ять, однак у страждаючих на хворобу Альцгеймера це погіршення проходить стрімко і незворотно. Причина хвороби Альцгеймера залишається невідомою, тому й ефективного лікування вчені так і не розробили.

• **СНІД.** Перший випадок захворювання на СНІД був зафіксований 25 років тому. Сьогодні цей страшний вірус торкнувся практично всіх куточків нашої планети. Особливо від нього страждають країни, що розвиваються. Ліки від СНІДу так і не було придумано ([www.dentaclass.ru/php/content.php?id=673](http://www.dentaclass.ru/php/content.php?id=673)).

**Нові хвороби.** Вчені стверджують, що людство одержує по одному новому захворюванню на рік, а з вже відомих виникають нові смертельно небезпечні форми. При цьому нові інфекції передаються з надзвичайною швидкістю. Лікарі виступають за організацію контролю над інфекціями і визнають, що викоринити інфекції неможливо... ([www.dentaclass.ru/php/content.php?id=700](http://www.dentaclass.ru/php/content.php?id=700)).

**Виявлено нове захворювання.** Турецькі вчені повідомили, що ними зареєстровано нове імунodefіцитне захворювання. Протягом трьох років доктор Ісмаїл Реіслі з Selcuk University's Meram School of Medicine's Children Immunology and Allergy Department спостерігав дівчинку з турецького міста Конія (Кonya). Вчений встановив

вив, що захворювання CD19 Deficiency пов'язане з порушеннями в імунній системі. Реіслі призвав провести термінові дослідження, оскільки, на його думку, хвороба може призвести до "серйозних проблем" ([www.apnoe.ru/php/content.php?id=752](http://www.apnoe.ru/php/content.php?id=752)).

**Серце володіє власними стовбуровими клітинами.** Американські дослідники зробили революційне відкриття - вони знайшли стовбурові клітини в тканинах серця. Вчені одержали докази того, що серце може відновлюватися самостійно після перенесених ним захворювань, смертність від яких на сьогоднішній день залишається досить високою ([www.rekicen.ru/php/content.php?group=0&id=2860](http://www.rekicen.ru/php/content.php?group=0&id=2860)).

**Страх прискорює старіння.** Американські вчені підтвердили факт старіння від біологічного стресу. За їх даними стрес впливає на ті частини спадкового матеріалу, які відіграють ключову роль у процесі старіння клітин і, можливо, також при виникненні хвороб ([www.apnoe.ru/php/content.php?id=745](http://www.apnoe.ru/php/content.php?id=745)).

**Бактерія чуми допоможе в боротьбі з імунними порушеннями.** Група дослідників під керівництвом професора Кім Орт (Kim Orth) із Південно-західного Медичного центру університету Техасу (University of Texas, Southwestern Medical Center at Dallas) запропонували використовувати небезпечну бактерію Yersinia для вивчення регуляторних механізмів імунної системи ([www.rekicen.ru/php/content.php?group=0&id=2844](http://www.rekicen.ru/php/content.php?group=0&id=2844)).

**Епідемія безплідності.** Сьогодні кожна п'ята подружня пара у світі страждає від відсутності дітей. За останні 20 років число родин, що звернулися до лікаря з цією проблемою, зросло в 3 рази. Фахівці хором заговорили про епідемію безплідності, яка охопила планету ([www.rekicen.ru/php/content.php?group=0&id=2928](http://www.rekicen.ru/php/content.php?group=0&id=2928)).

**Сучасна діагностика патології плоду.** З усіх маркерів материнської сироватки, що використовуються в скринінгових програмах із виявлення вроджених вад плоду і хромосомної патології, найбільш доступними, широко застосовуваними й інформативними є альфа-фетопротеїн і хоріонічний гонадотропін ([www.unimed-dnk.ru/php/content.php?id=570](http://www.unimed-dnk.ru/php/content.php?id=570)).

**Раннє припинення грудного вигодовування підвищує ризик хронічного алкоголізму.** Американці встановили, що раннє припинення грудного вигодовування підвищує ризик хронічного алкоголізму в дорослому віці на 65% ([www.unimed-dnk.ru/php/content.php?id=533](http://www.unimed-dnk.ru/php/content.php?id=533)).

**Анемія чи хвороба "втомленої крові".** Якщо вже опівдні вам хочеться забратися в ліжко від безсилля, якщо після роботи ви приходите

додому як "вижятий лимон" і від прогулянок давно відмовилися, то можливо ви страждаєте анемією, хворобою "втомленої крові", що дуже поширена в жінок ([www.badomen.ru/php/content.php?id=106979](http://www.badomen.ru/php/content.php?id=106979)).

**Народження хлопчика збільшує ризик наступних викиднів.** Жінки, чиім первістком є хлопчик, частіше страждають від наступних викиднів, у порівнянні з матерями, в яких першими народжувалися дівчата ([www.unimed-dnk.ru/php/content.php?id=565](http://www.unimed-dnk.ru/php/content.php?id=565)).

**Знищувати ракові стовбурові клітини, не торкаючись здорових.** Вчені з Howard Hughes Medical Institute знайшли розходження між нормальними стовбуровими клітинами, і тими, які стануть причиною лейкемії. Тому буде можливо знищувати тільки ракові клітини, не ушкоджуючи при цьому інші клітини, які швидко поділяються, наприклад, кровотворні. При цьому ефективність лікування онкологічних захворювань принципово зросте, оскільки дотепер застосовувалися методи хіміотерапії раку, які призводили до загибелі як ракових, так і стовбурових клітин, що дуже ускладнювало видужання після такої терапії внаслідок повного руйнування імунітету (<http://www.medicusamicus.com/index.php?action=donor263>).

**Виявлено новий ген, що визначає розумові здібності людини.** Американським дослідникам вдалося встановити ген дисбіндину, поліморфізми якого впливають на розумові здібності людини. Специфічна роль дисбіндину в регуляції діяльності центральної нервової системи залишається маловивченою, однак вже відомо, що цей протеїн у великих кількостях присутній в зонах кори головного мозку, що відповідають за пам'ять, розуміння, навчання і прийняття рішень. Дисбіндин забезпечує комунікацію між нервовими клітинами кори головного мозку. Генетично обумовлена зміна структури білка призводить до порушення комунікації і втрати життєздатності великого числа нервових клітин, що і є причиною низького рівня розумового розвитку індивіду (<http://www.medicusamicus.com/index.php?action=donor264>).

**Харчові переваги: любов до м'яса успадковується.** Виявилось, що діти успадковують схильність до м'яса і риби, водночас як любов до солодощів і овочів з'являється в процесі виховання ([www.medsport.ru/php/content.php?group=4m=33&id=14938](http://www.medsport.ru/php/content.php?group=4m=33&id=14938)).

**Яблука продовжують життя.** Кожна людина здатна на три роки збільшити тривалість свого життя, якщо буде в день з'їдати по яблуку ([www.apnoe.ru/php/content.php?id=724](http://www.apnoe.ru/php/content.php?id=724)).

**Один молодий лікар кращий старих двох?!** Вчені з Harvard Medical School прийшли до висновку, що літні лікарі мають меншу кількість знань, надають менш якісну медичну допомогу і піддають пацієнтів значно більшому ризику, ніж ті лікарі, які недавно закінчили навчання (<http://www.apnoe.ru/php/content.php?id=640>).

**Створено роботів-хробаків для обстеження кишечнику.** Група європейських дослідників, що працюють над біонічним проектом BIOLOCH (BIO-mimetic structures for Locomotion in the Human body), створила робочі моделі роботів-хробаків, що можуть пересуватися всередині шлунково-кишкового тракту людини (<http://vestnik.co.il/2006/06/09/chervi.html>).

**Мозок людини налаштований на розпізнавання еротичних зображень.** Мозок людини ідентифікує картинки еротичного змісту на 20% швидше, ніж інші зображення. До таких висновків прийшли дослідники з Вашингтонського університету в результаті експерименту за участю 264 жінок-добровольців (<http://vestnik.co.il/2006/06/15/eros.html>).

**Помірне споживання алкоголю рятує жінок похилого віку від слабоумства.** Жінки похилого віку, що регулярно вживають алкогольні напої, краще справляються з завданнями на кмітливість, пам'ять, абстрактне мислення і володіння мовою, ніж їх непитущі однолітки ([www.asvomed.ru/php/content.php?id=1424](http://www.asvomed.ru/php/content.php?id=1424)).

**Жінки старіють швидше... і, проте, живуть довше - загадка нового дослідження.** Незважаючи на менш сприятливий прогноз у плані тривалості життя, чоловіки старіють не швидше жінок, а навпаки, повільніше. Так, наприклад, стареча далекозорість розвивається в них у середньому пізніше, а швидкість реакції зберігається довше, ніж у жінок. З погляду еволюції це не позбавлено змісту. Так, швидке старіння набагато сильніше знизило б, приміром, шанси на

успішне одержання потомства в чоловіків, ніж у жінок, тому що чоловіки досягають максимальної плідності значно пізніше. Крім того, старіння жінок у визначеному віці вже ніяк не впливає на відтворення, тоді як старіння чоловіка знижує його шанси на одержання потомства (<http://vestnik.co.il/2006/06/15/starost.html>).

**"Відключення" гормону перетворює пристрасть у спокійну любов.** Любов із першого погляду, пристрасть, що спалахнула раптово - усе це перетворює життя у свято, невпинний феєрверк нових емоцій і переживань. Багато хто в перші місяці спілкування з коханою людиною, почувавши нездоланий потяг до неї, думає, що так воно буде завжди. Але дні йдуть, пристрасть починає вщухати... І ось тепер вчені встановили, що цьому процесу є раціональне пояснення, пов'язане з рівнем певних гормонів у крові людини. Відносини, побудовані на основі подібних відчуттів, можуть тривати не довше двох років. Саме стільки в людському організмі зберігається високий рівень певного виду протеїнів - нейротрофінів. Із часом він починає неухильно знижуватися, і колишні божевільні почуття поступово зникають. Тим же, хто не готовий прийняти версію про те, що їх почуттями керують тільки окремі речовини в крові, вчені приготували приємний сюрприз: виявляється і справжньому кохання в житті людини є місце. Якщо у вашому серці раптом (чи навіть не раптом) зародилась саме така любов, і ви вірите, що прожити все життя разом і вмерти в один день можливо, то ваші гормони, швидше за все, прислухаються до вашої душі і будуть поводитися зовсім нетиповим чином. Вчені говорять, що в крові дійсно закоханих людей спостерігається аж ніяк не та картина, що в крові палко закоханих, але не готових до справжніх почуттів (<http://www.medtrust.ru/pls/arhivstatei/index.html?nid=2516>).