

РАСАЯНЫ – ИММУНОМОДУЛЯТОРЫ
Михальчук Л.А., Центр ведической медицины «Расаяна»

Успехи цивилизации, научно-технический прогресс, достижения медицины, к сожалению, не привели к снижению инфекционных и неинфекционных болезней среди населения планеты. Напротив, растет число аутоиммунных и аллергических реакций, онкологических заболеваний, нервно-психических расстройств. Мы до сих пор находимся в плену безудержного применения антибиотиков, гормонов, антидепрессантов и других, далеко не безвредных химических и синтетических препаратов.

Другой важной причиной ослабления здоровья населения являются качественные изменения в структуре питания, часто, к сожалению, вызывающие резкие отклонения от национальных особенностей состава и приготовления пищи. Современный человек не получает в достаточном количестве жизненно необходимых для организма веществ-витаминов, минералов, микроэлементов, полиненасыщенных жирных кислот, пищевых волокон.

Когда мы обращаем внимание на состояние иммунитета? Если ОРЗ повторяется чаще 5 раз в год, если Вы постоянно чувствуете себя разбитым, вялым и совершенно ничего не хочется делать, если у Вас появилось хроническое заболевание, которое дает о себе знать все чаще, если Вас частенько мучит герпес или фурункулез – пора принимать меры для укрепления защитных сил. При этом многие люди занимаются самолечением, принимая иммуностимуляторы (элеутерококк, эхинацею, женьшень), не зная о том, что длительная стимуляция иммунитета опасна для здоровья человека.

Традиционно в ведической медицине для поддержания здоровья и защитных сил организма широко используются Расаяны. Из зарегистрированных в Украине препаратов с иммуномодулирующим действием можно назвать «Чаванпраш», «Амирипраш», «Экстрамун».

«Чаванпраш» - одно из эффективнейших средств активизации иммунной системы, используемых на протяжении многих веков. Основу его составляет мякоть амлы (индийского крыжовника) – очень богатого источника витамина С. В состав «Чаванпраша» входят растения, обладающие гармонизирующими свойствами (сыть круглая, спаржа, якорцы стелющиеся, алоэ), спелици (корица, кардамон, перец, шафран), которые способствуют хорошему пищеварению, повышают сопротивляемость организма к инфекциям. Препарат рекомендуется к применению при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, он повышает жизненный тонус, адаптирует организм к физическим нагрузкам и перемене климата. Рекомендуется в комплексном лечении рассеянного склероза, как неспецифическая иммуномодулирующая терапия. Препарат является сильным антиоксидантом, его использование замедляет темпы естественного старения организма. Чаванпраш мы применяем с 3-летнего возраста.

«Амирипраш голд» - это смесь из 75 трав и минералов, также готовится по древним рецептам. В состав Амирипраша входит «Сварна басма», это басма (зольная форма) золота, что в современной терминологии означает наноформа золота. Препарат укрепляет иммунную систему, регулирует работу ЖКТ и эндокринной системы, улучшает показатели крови, память. Эта Расаяна способствует восстановлению сил после перенесенных стрессов, показана также при синдроме хронической усталости. «Амирипраш Голд» богат аскорбиновой кислотой, каротиноидами, флавоноидами, витаминами группы В, кальцием, магнием, фтором, йодом, железом, кремнием, серебром. О каждом из компонентов препарата можно рассказывать отдельно.

«Экстрамун» - растительный препарат с иммуномодулирующим действием, в состав которого входят трифала гуттул, трикату (смесь черного перца, длинного перца и имбиря), куркума, якорцы стелющиеся и свищовка цейлонская. По нашему опыту имеет выраженный иммуномодулирующий эффект. Препарат сводит к минимуму возможность развития побочных эффектов антибиотикотерапии, повышает сопротивляемость организма инфекциям.

Приведенные препараты, в особенности Чаванпраш, можно с успехом использовать 2-недельными курсами на растущей луне в периоде Аданкалы (полугодовой период истощения сил).

ИМУНОМОДУЛЮЮЩИЕ ВЛАСТИВОСТИ ЭКСТРАКТА РОДЮЛИ РОЖЕВОЙ

Октяк І.В., Васюк В.Л., Бойко Б.В., Зайцева В.Л.

Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці

Реалії сьогодення : несприятлива екологія, стреси та негативні емоції, гіподинамія призводять до збільшення захворюваності, зокрема на серцево-судинну патологію. Роль рослинних препаратів у відновленні та зміцненні імунітету, адаптації до дії несприятливих чинників навколишнього середовища все більше привертає увагу дослідників[1]. Завдяки своєму непростому, тонко збалансованому самою природою складу, вони можуть викликати складні зміни функції імунної системи. Необхідно зауважити вибіркочу стимуляцію ослаблених ланок імунологічного реагування і вибіркочу пригнічення надмірно активних ланок яке притаманне імуномодуючим препаратам рослинного походження[1].

Мета дослідження. Вивчити вплив екстракту родюли рожевої (ЕРР) на резервні адаптаційні та імунологічні можливості організму у хворих на вегето-судинну дистонію (ВСД).

Матеріал і методи. Нами обстежено 27 пацієнтів із ВСД віком 24-32 років (28,5±2,13). 12 хворих на ВСД склали контрольну групу, яким проведене базисне лікування згідно з стандартними рекомендаціями [1]. Пацієнти основної групи (15 хворих) отримували таку ж базисну терапію у поєднанні з ЕРР виробництва Львівської фармацевтичної фабрики по 8-10 крапель 3 рази на день впродовж 14-21 днів.

Проводили добовий моніторинг ЕКГ апаратом „Медіком ІН-21”, оцінку стану вегетативної нервової системи організму здійснювали за допомогою математичного аналізу серцевого ритму (визначали кількісні та спектральні групи показників).

Результати дослідження та їх обговорення. Встановлений позитивний вплив ЕРР на самопочуття та перебіг захворювання в пацієнтів основної групи. При дослідженні варіабельності серцевого ритму (ВСР) встановлено зміни, що вказували на порушення вегетативного гомеостазу. ЕРР найкраще проявив свої адаптогенні властивості в пацієнтів із ВСР із вихідними незначними порушеннями вегетативного гомеостазу. Найбільш виражені зміни показників ВСР під впливом препарату виявлено в пацієнтів із початковою брадикардією, помірним переважанням парасимпатичного відділу нервової системи. Як і в пацієнтів із незначними проявами симпатикотонії, використання в комплексному лікуванні ЕРР сприяло більш чіткому відновленню рівноваги між активністю обох відділів вегетативної нервової системи. Слід зауважити важливий момент дії препарату: у пацієнтів із стійким вегетативним гомеостазом після застосування цього препарату порушень вегетативної регуляції серцевого ритму не спостерігалось.

Результати імунологічного дослідження показали, що приймання ЕРР сприяло вірогідному підвищенню рівня лейкоцитів, Т-лімфоцитів та їх субпопуляцій, В-лімфоцитів до нормальних величин або вище норми у тих осіб, у яких вони були зниженими. У осіб із підвищеним рівнем показників CD4+CD3+ та CD8+CD3+ до лікування, введення ЕРР викликало нормалізацію їх рівня. Після проведення лікування ЕРР показники реакції бласттрансформації лімфоцитів підвищилися, на відміну від осіб, які отримували плацебо.

Дослідження клінічної ефективності застосування ЕРР в комплексній терапії пацієнтів із ВСД показало, що таке лікування прискорює регрес основних клінічних проявів захворювання, покращує збудливість міокарда, не проявляє побічної дії, відновлює вегетативний гомеостаз, є простим, економічним і доступним методом імунокорекції.

Висновок. Таким чином, отримані дані дають підстави стверджувати, що застосування ЕРР у комплексному лікуванні хворих на ВСД є важливим та безпечним адаптогенним засобом, який вагомо і багатогранно впливає на перебіг захворювання та імунологічні порушення, що часто супроводжують цей патологічний стан. Перспективу подальших досліджень вбачаємо у вивченні стану про- та антиоксидантної системи крові, наявності скритих супутніх захворювань, які можуть бути як однією з причин ВСД, так і імунологічних порушень.