

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

МАТЕРІАЛИ

II науково-практичної інтернет-конференції
**РОЗВИТОК ПРИРОДНИЧИХ НАУК
ЯК ОСНОВА НОВІТНІХ
ДОСЯГНЕНЬ У МЕДИЦИНІ**



*м. Чернівці
22 червня 2022 року*

MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE
MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
BUKOVINIAN STATE MEDICAL UNIVERSITY

CONFERENCE PROCEEDINGS

II Scientific and Practical Internet Conference **DEVELOPMENT OF NATURAL SCIENCES AS A BASIS OF NEW ACHIEVEMENTS IN MEDICINE**



Chernivtsi, Ukraine
June 22, 2022

УДК 5-027.1:61(063)

Р 64

Медицина є прикладом інтеграції багатьох наук. Наукові дослідження у сучасній медицині на основі досягнень фізики, хімії, біології, інформатики та інших наук відкривають нові можливості для вивчення процесів, які відбуваються в живих організмах, та вимагають якісних змін у підготовці медиків. Науково-практична інтернет-конференція «**Розвиток природничих наук як основа новітніх досягнень у медицині**» покликана змінювати свідомість людей, характер їхньої діяльності та стимулювати зміни у підготовці медичних кадрів. Вміле застосування сучасних природничо-наукових досягнень є запорукою подальшого розвитку медицини як галузі знань.

Конференція присвячена висвітленню нових теоретичних і прикладних результатів у галузі природничих наук та інформаційних технологій, що є важливими для розвитку медицини та стимулювання взаємодії між науковцями природничих та медичних наук.

Голова науково-організаційного комітету

Володимир ФЕДІВ професор, д.фіз.-мат.н., завідувач кафедри біологічної фізики та медичної інформатики Буковинського державного медичного університету

Члени науково-організаційного комітету

Тетяна БІРЮКОВА к.тех.н., доцент кафедри біологічної фізики та медичної інформатики Буковинського державного медичного університету

Оксана ГУЦУЛ к.фіз.мат.н., доцент кафедри біологічної фізики та медичної інформатики Буковинського державного медичного університету

Марія ІВАНЧУК к.фіз.мат.н., доцент кафедри біологічної фізики та медичної інформатики Буковинського державного медичного університету

Олена ОЛАР к.фіз.мат.н., доцент кафедри біологічної фізики та медичної інформатики Буковинського державного медичного університету

Почесний гість

Prof. Dr. Anton FOJTIK Факультет біомедичної інженерії, Чеський технічний університет, м.Прага, Чеська республіка

Комп'ютерна верстка:

Марія ІВАНЧУК

Розвиток природничих наук як основа новітніх досягнень у медицині: матеріали II науково-практичної інтернет-конференції, м. Чернівці, 22 червня 2022 р. / за ред. В. І. Федіва – Чернівці: БДМУ, 2022. – 489 с.

У збірнику подані матеріали науково-практичної інтернет-конференції «Розвиток природничих наук як основа новітніх досягнень у медицині». У статтях та тезах представлені результати теоретичних і експериментальних досліджень.

Матеріали подаються в авторській редакції. Відповідальність за достовірність інформації, правильність фактів, цитат та посилань несуть автори.

Для наукових та науково-педагогічних співробітників, викладачів закладів вищої освіти, аспірантів та студентів.

Рекомендовано до друку Вченою Радою Буковинського державного медичного університету (Протокол №11 від 22.06.2022 р.)

ISBN 978-966-697-983-7

випромінювання, зумовлений проживанням на територіях, забруднених радіонуклідами, призводив до зростання рівня загального холестерину ($6,9 \pm 1,2$ ммоль/л). Рівень холестерину корелював із окремими імунними показниками, що може свідчити про його включення в компенсаторні процеси і певну роль у їх ефективності. Серед відхилень у стані здоров'я у 46,6% обстежених траплялися залізодефіцитна анемія, у 40% - харчова алергія, а також різні порушення постави.

Висновок. Встановлено негативний вплив малих доз іонізуючого опромінення на стан здоров'я підлітків. Студенти із забруднених радіонуклідами територій мають бути віднесені до груп ризику та їм рекомендуються контроль та профілактичні заходи на базі спеціалізованих оздоровчих закладів.

Список використаних джерел

1. Генфонд і здоров'я населення: значення іонізуючої радіації / А.М. Сердюк, О.І. Тимченко, О.В. Линчак, Ю.В. Бенедичук. – К.: Медінформ, 2010. – 230 с.
2. Омелянець М.І., Дубова Н.Ф., Гунько Н.В. До питання про демографічні втрати радіоактивно забруднених територій України. Демографія та соціальна економіка. – 2015. – № 2. – С. 38-46.
3. Бенедичук Ю.В. Вплив проживання на радіоактивно забруднених територіях в результаті аварії на ЧАЕС на формування вроджених вад розвитку (на моделі Житомирської області): автореф. на здобуття наук. ступеня канд. мед. наук : спец. 03.00.15 «Генетика» / Ю.В. Бенедичук. – К., 2010. – 21 с.
4. Богоявленська В.Ф., Харламова А.В. Особливості розвитку дітей першого року життя в умовах екологічного навантаження. Гігієна населених місць : зб. наук. пр. – К., 2012. – Вип. 59. – С. 385-389.
5. Григорьев Ю.И. Влияние радиационного и других техногенных факторов на заболеваемость. Гигиена и санитария. – 2019. – №6. – С.17-19.

Сорокман Т.В.

Поширеність пасивного куріння у студентському середовищі

Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці, Україна

t.sorokman@gmail.com

У світі від шкідливої звички тютюнокуріння потерпає близько 1,3 млрд людей [4]. Збільшення кількості курців серед молодого населення за останні роки викликає серйозне занепокоєння. Окрім того спостерігається омолодження першої спроби вживання тютюну: у більшості випадків – до 18 років, із них кількість дітей до 10 років становить майже 25% [5]. За невтішними прогнозами фахівців ВООЗ, за збереження існуючих тенденцій, до 2030 року тютюн щороку забиратиме життя більше 8 млн людей у цілому світі [3]. В Україні за останні

роки поширеність куріння скоротилася з 25,6% до 16,5%, тобто на 9,1 відсоткові пункти, або на 36% [1]. Головним фактором скорочення поширеності тютюнокуріння було зменшення цінової доступності сигарет [2]. Однак, кожний четвертий українець курить. Отже проблема тютюнокуріння залишається і її необхідно вирішувати. Заходи по зменшенню поширеності куріння стають особливо важливими під час сучасної пандемії коронавірусу.

Мета – за результатами анкетування встановити рівень поінформованості студентів щодо негативного впливу тютюнокуріння.

Методи. Розроблена спеціальна анкета для проведення анкетування студентів 1-го курсу Буковинського державного медичного університету, яка містила питання щодо особистого ставлення студентів до цього негативного явища, чи піддавалися вони впливу пасивного тютюнокуріння та їхньої обізнаності у негативних наслідках на здоров'я людини. Всього було анонімно проанкетовано за допомогою Google-форми 354 респондентів.

Результати. Проведене опитування свідчить, що із 354 опитаних студентів 1-го курсу 67 (18,9%) курять, 16,6% опитуваних вперше почали курити у віці до 10 років. Серед курців 33,7% становлять дівчата, решта – хлопці. Більше питань анкети торкалися пасивного куріння. Сьогодні під вплив тютюнового диму потрапляє практично кожна молода людина, принаймні кілька разів на тиждень (40,8%) або й кілька разів упродовж дня (31,2%). Частка тих, хто дуже рідко піддається пасивному курінню (поодинокі випадки упродовж року) становить 17,9%. Всі опитані студенти вважають пасивне куріння однаково небезпечним, як і активне куріння, а третина респондентів впевнені, що воно є небезпечніше, за активне. Більше половини студентів оцінили небезпеку пасивного куріння за 5-ти бальною шкалою як небезпечне, 24,2% – помірно небезпечне, 16,8% – 4,8% – мало небезпечне. Найчастіше студентам доводиться дихати чужим тютюновим димом на зупинках громадського транспорту (41,4%), у самому громадському транспорті (міжміські маршрутки) – 23,3%, у компанії друзів чи знайомих (36,2%). Проте, зауважимо, що незважаючи на наявність заборони куріння на території поблизу навчального закладу, такі випадки все ж трапляються. Частина респондентів повідомили також про факти пасивного куріння у закладах харчування, зокрема, кафе (2,14%) і розважальних закладах (дискотеках, клубах) – 9,32%. Частка респондентів, які зазнають впливу тютюнового диму у себе вдома становить 10,6%. Важливим завданням у ході дослідження було вивчення рівня знань студентства про шкідливість тютюнового диму для організму людини, ставлення студентів до проблем пасивного куріння та підходів до їхнього вирішення. Більше третини респондентів відповіли, що будуть терпіти пасивне куріння, 23,3% респондентів зроблять зауваження щодо шкідливості тютюнокуріння і вийдуть із приміщення.

Серед причин доволі частого перебування молоді у середовищі, в якому курять, переважають «за компанію» (43,5 %), не мають вибору (30,1 %), та 11,6 % респондентів самі курять. Щодо негативних наслідків, які пасивне куріння може мати на стан здоров'я людини, 80,3% респондентів назвали респіраторні, 68,8% – серцево-судинні захворювання, вади внутрішньоутробного розвитку дитини – 35,4%, безпліддя – 18,4%, карієс – 44,3%, неврологічні захворювання – 7,9% респондентів. На думку студентства, пасивне куріння є широко поширеним явищем через: 1) нехтування власним здоров'ям та здоров'ям оточуючих (57,7%); 2) відсутність «культури паління» (51,9%); 3) нехтування існуючим законодавством про заборону куріння в громадських місцях, захист прав тих, хто не палить (33,6%); 4) необізнаність людей про шкідливий вплив тютюнового диму на здоров'я людини (30,3%); 5) недостатньою участю педагогічного і медичного персоналу у заходах спрямованих на профілактику пасивного куріння (15,9%); 6) наявність завуальованої реклами у кіно, рекламних роликах, журналах тощо (13,5%).

Висновок. Значна частина опитаних достатньо добре обізнана у небезпеці тютюнокуріння, при цьому пасивне куріння є широко поширеним явищем серед студентства. Звідси окреслюється проблема формування здорового способу життя у майбутніх медичних фахівців, посилення профілактичної роботи серед студентів та мотиваційної компоненти щодо збереження і підтримання власного здоров'я.

Список використаних джерел

1. Москаленко ВФ. Концептуальні підходи до формування нової профілактичної стратегії у сфері охорони здоров'я. Здоров'я України. 2009;21 (226):59.
2. Рудавка С.І. Соціально-економічні проблеми тютюнопаління в Україні та сучасні підходи у їх вирішенні. Вісник Вінницького національного медичного університету. 2016;2 (20):56.
3. З.Щерба ВВ, Лаврін ОЯ. Тютюнокуріння: розповсюдженість та вплив на органи і тканини порожнини рота (огляд літератури). Клінічна стоматологія. 2016;(2):27-33.
4. Пікас ОБ. Про стан куріння цигарок у сучасних умовах, його вплив на виникнення захворювань в організмі людини (огляд літератури). Буковинський медичний вісник. 2015;19(4):227-30.
5. Ткаченко В. Вплив пасивного куріння батьків на стан тимуса та надниркових залоз їхніх нащадків на тлі механічної рани. Ендокринологія. 2021; 26(2):137-44.