



Буковинський державний  
медичний університет



Міністерство охорони здоров'я  
України



Департамент охорони здоров'я  
Чернівецької обласної  
військової адміністрації



## **МАТЕРІАЛИ**

науково-практичної конференції  
з міжнародною участю

**“СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ДІАГНОСТИКИ, ЛІКУВАННЯ ТА  
ПРОФІЛАКТИКИ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГІЧНОЇ ПАТОЛОГІЇ  
В УМОВАХ РЕФОРМУВАННЯ МЕДИЧНОЇ ГАЛУЗІ”**

29-30 вересня 2022 року  
м. Чернівці



**Чернівці  
2022**

УДК: 616.5+616.97]-036-07-08-084(063)  
С 91

**“Сучасні підходи до діагностики, лікування та профілактики дерматовенерологічної патології в умовах реформування медичної галузі”:** Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю (м. Чернівці, 29-30 вересня 2022 року). Чернівці: БДМУ, 2022. 176 с. *(Затверджено вченою радою Буковинського державного медичного університету 22 вересня 2022 року, протокол № 3).*

У збірнику представлено матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю “Сучасні підходи до діагностики, лікування та профілактики дерматовенерологічної патології в умовах реформування медичної галузі”. Розглядаються актуальні аспекти діагностики, лікування та профілактики поширених інфекційних і неінфекційних дерматозів та інфекцій, що передаються статевим шляхом, шляхом застосування у медичній практиці новітніх методів діагностики та сучасних засобів системної та топічної терапії, призначення яких базується на засадах доказової медицини, а також актуальні питання оптимізації викладання дерматовенерології здобувачам медичної освіти з урахуванням реформування медичної галузі.

Наукові рецензенти: професор Ольга ДЕНИСЕНКО  
доцент Михайло ПЕРЕПІЧКА

Організатори конференції не завжди поділяють думку учасників. У збірнику максимально точно відображається орфографія та пунктуація, запропонована учасниками.

ISBN 978-617-519-003-6

© Буковинський державний  
медичний університет, 2022

## СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЗАСТОСУВАННЯ АНТИМІКОТИКІВ В ТЕРАПІЇ ГРИБКОВИХ УРАЖЕНЬ ШКІРИ І НІГТІВ

**Гаєвська Марина Юріївна,**

доцент закладу вищої освіти кафедри дерматовенерології,  
Буковинський державний медичний університет,  
м. Чернівці, Україна

**Клобушняк Аліна Радіонівна,**

лікар-інтерн спеціальності «дерматовенерологія»,  
Буковинський державний медичний університет  
м. Чернівці, Україна

**Довбуш Крістіна Сергіївна,**

лікар-інтерн спеціальності «дерматовенерологія»,  
Буковинський державний медичний університет,  
м. Чернівці, Україна

**Клімук Андрій Валерійович,**

слухач факультету підготовки військових лікарів,  
Українська військово-медична академія,  
м. Київ, Україна

**Актуальність.** Грибкова інфекція шкіри та нігтів досить поширена та актуальна проблема. Попри відносну ефективність імунної системи людини стосовно грибків, на відміну від внутрішньоклітинних ці паразити краще захищені. Це дозволяє їм виграти час задля взаємоприспособування з організмом хворого. Результатом стає формування хронічного захворювання, яке потребує не тільки ретельної діагностики, але й планового і системного підходу до лікування. Окрім того, часом грибкові інфекції формуються на фоні взаємодії збудника з ослабленою імунною системою, де провідною ланкою допомоги виступає саме медикаментозна терапія. Все це погіршує життя пацієнта та створює проблему для системи охорони здоров'я.

Наскільки актуальне питання оніхомікозів із точки зору наукової новизни? Лише за останні 5 років сумарно було видано близько 5 тисяч нових статей, присвячених темі лікування грибкових інфекцій нігтів та шкіри. Серед них як масштабні дослідження, так і невеликі наукові доробки. Це дає нові дані та свіже підґрунтя для подальших наукових досліджень. Актуальність вивчення питання також полягає в тому, що ефективна терапія грибкових захворювань шкіри та нігтів дозволяє покращити якість життя пацієнтів, уникнути тривалого лікування, яке має нижчий терапевтичний комплаєнс.

**Мета роботи** – проаналізувати дані стосовно останніх сучасних підходів, що їх застосовують при терапії грибкових уражень шкіри та нігтів, зокрема погляди на доцільність застосування різних видів антимікотичних препаратів та найбільш ефективні терапевтичні тактики

#### **Методи досліджень.**

Було проведено аналіз літературних даних, зокрема із використанням мережі PubMed та Google Scholar із подальшим аналізом найбільш концептуально відповідних та статистично обґрунтованих статей, а також із порівнянням цих даних із локальним практичним досвідом клініцистів.

#### **Результати.**

Виявлено, що найдоцільнішим методом терапії є комбінація використання топічних антимікотиків із системними препаратами та заходами спрямованими на покращення загального стану організму, зокрема, нормалізацією стану імунної системи.

Попри розуміння важливості антимікотичної терапії, результати дослідження демонструють, що за умови використання адекватної терапії, згідно з останніми протоколами, настановами та клінічними рекомендаціями близько 93% хворих здатні досягти повної елімінації збудника. Число відрізняється, мігруючи від 93% в молодих хворих із високим комплаєнсом до більш скромних результатів у 67% ефективності в групі пацієнтів старшого віку із низьким комплаєнсом та поганим соціоекономічним станом.

Більшість досліджень продемонстрували низьку ефективність 20-40% монотерапії, як топічними, так і системними антимікотиками, основний ефект досягався в пацієнтів молодшої вікової групи без супутніх захворювань. Водночас у пацієнтів з імунодефіцитом, супутніми ураженнями шкіри чи іншими патологічними процесами, що вони впливають на гомеостаз, монотерапія виявляється малоефективною.

### **Висновки.**

Можна зробити наступні висновки:

- 1) Провідне лікування ураження шкіри та нігтів грибком полягає в комплексному підході, який включає системні та місцеві антимікотичні препарати та модифікацію способу життя, зокрема спрямовану на покращення роботи імунної системи та стану шкіри.
- 2) Ефективність спрощених схем, з огляду на переважання позитивних клінічних змін у певних груп хворих, асоційована із загальним станом організму, зокрема шкіри та імунної системи, що призводив до більшого потенціалу до боротьби зі збудником. З огляду на це комбінована терапія є очевидним методом вибору
- 3) Надзвичайно важливим є розуміння методик терапії самим пацієнтом та ретельне дотримання медичних рекомендацій. Модифікація способу життя має слідувати разом із медикаментозним лікуванням, задля пришвидшення клінічного покращення стану хворого та попередження рецидиву.

Наведені дані є результатами виконання науково-дослідної роботи (номер державної реєстрації: 0120U101550).