

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**



МАТЕРІАЛИ

96 – ї

**підсумкової наукової конференції
професорсько-викладацького персоналу
БУКОВИНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ**

16, 18, 23 лютого 2015 року

Чернівці – 2015

УДК 001:378.12(477.85)

ББК 72:74.58

М 34

Матеріали 96 – ї підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького персоналу Буковинського державного медичного університету (Чернівці, 16, 18, 23 лютого 2015 р.) – Чернівці: Медуніверситет, 2015. – 352 с. іл.

ББК 72:74.58

У збірнику представлені матеріали 96 – ї підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького персоналу Буковинського державного медичного університету (Чернівці, 16, 18, 23 лютого 2015 р.) із стилістикою та орфографією у авторській редакції. Публікації присвячені актуальним проблемам фундаментальної, теоретичної та клінічної медицини.

Загальна редакція – професор, д.мед.н. Бойчук Т.М., професор, д.мед.н. Іващук О.І., доцент, к.мед.н. Безрук В.В.

Наукові рецензенти:

доктор медичних наук, професор Кравченко О.В.

доктор медичних наук, професор Давиденко І.С.

доктор медичних наук, професор Дейнека С.Є.

доктор медичних наук, професор Денисенко О.І.

доктор медичних наук, професор Заморський І.І.

доктор медичних наук, професор Колоскова О.К.

доктор медичних наук, професор Коновчук В.М.

чл.-кор. АПН України, доктор медичних наук, професор Пішак В.П.

доктор медичних наук, професор Гринчук Ф.В.

доктор медичних наук, професор Слободян О.М.

доктор медичних наук, професор Тащук В.К.

доктор медичних наук, професор Ткачук С.С.

доктор медичних наук, професор Тодоріко Л.Д.

ISBN 978-966-697-588-4

© Буковинський державний медичний
університет, 2015



Ляшук Р.П.

ПРИРОДНІ СТИМУЛЯТОРИ ІМУННОЇ СИСТЕМИ

*Кафедра клінічної імунології, алергології та ендокринології
Буковинський державний медичний університет*

Гарним стимулятором імунної системи є, насамперед, правильне харчування. Дієтологи називають 8 основних продуктів, що зміцнюють імунітет: гриби, пісне м'ясо, зелений чай, картопля, йогурт, кисле молоко, горіхи, мед. Саме в них містяться речовини й мікроелементи необхідні для організму. Не варто забувати також про продукти, що підвищують тонус організму: фрукти (особливо банани) і шоколад.

Давно відомо, що одним із основних захисників організму від раку є вітамін Е, а вітаміни А і С сприяють поліпшенню загального самопочуття людини. Слід використовувати у своєму раціоні сир, а також звичайне сало – у ньому є арахідонова кислота, з якої синтезуються імунні клітини організму. Келих сухого вина або склянка світлого пива на день значно поліпшують обмін речовин і сприяють нормальному травленню.

Чудовими імуностимуляторами є жень-шень, шипшина, лимонник, елеутерокок, солодець, котячий пазур, ехінацея тощо. Вони активізують захисні функції організму і особливо ефективні у боротьбі з інфекційними захворюваннями. Зміцненню внутрішніх сил сприяє популярна нині ароматерапія. Наприклад, аромат розмарину, запах апельсину, лимона, імбиру допомагають при застудах, дарують відчуття спокою та затишку; лаванду застосовують при бронхіті та пневмонії. Заслугує на увагу розроблені українськими вченими фітоконцентрати «Джерело», які сприяють підвищенню імунітету та опірності організму до вірусних інфекційних захворювань.

У результаті тривалих досліджень американським фізіологам удалося з'ясувати, що особливу користь організму людини приносять фізичні вправи, виконання яких є добровільним. Організм сам відчуває, коли треба взятися до активних фізичних тренувань, важливо лише почути цей поклик і піти за ним. Ще один спосіб зміцнити імунітет – масаж біологічно активних точок. Наприклад, масаж яремної западини регулює імунні функції організму.

Доведено, що чим веселішою є людина, тим міцніше її імунна система. Оптимізм збільшує кількість лімфоцитів, здатних виявляти інфекцію, тому почуття гумору й позитивний погляд на життя рятують не лише від депресій та ангіни, але й від розладів імунної системи. Частіше посміхайтесь, спілкуйтеся, взаємні тактильні відчуття звільняють людину від негативу. Іноді дозволяйте собі поплакати – так очищається власна психіка від емоцій (із сльозами видаляються стресові гормони), що накопичилися, гніву, страху, образи. Виконання цих простих рекомендацій допоможе зміцнити імунний стан організму.

Ляшук Р.П.*, Сходницький І.В.**

АЛКОГОЛІЗМ І ЕНДОКРИННА СИСТЕМА

Кафедра клінічної імунології, алергології та ендокринології
Коледж Буковинського державного медичного університету**
Буковинський державний медичний університет*

Алкоголізм як хвороба продовжує бути актуальною проблемою у багатьох країнах світу. Особливо у країнах так званого «пострадянського простору», де досить високий рівень споживання міцних алкогольних напоїв на душу населення. У деяких країнах Євросоюзу досить поширені «пивний» і «винний алкоголізм», що мають свої особливості. Однак не слід плутати алкоголізм з побутовим пияцтвом або з традиційно високим рівнем споживання не надто міцних алкогольних напоїв у тій чи іншій державі. Наприклад, Чехія випереджає Росію по кількості споживання алкоголю на душу населення. Однак культура споживання алкогольних напоїв і відношення до них у Чехії суттєво відрізняються від Росії, що й пояснює меншу поширеність алкоголізму як хвороби у Чехії.

У рапорті ВООЗ про стан споживання алкоголю в світі, опублікованому в 2014 році, на першому місці знаходиться Республіка Молдова, де споживають найбільше в світі алкоголю на душу населення – 18,22 літри чистого етанолу, переважно у вигляді вина. При розрахунку враховувались особи у віці 15 років і старші у 188 країнах світу. Друге місце займає Чехія – 16,45 літри чистого етанолу на душу населення. А на третьому місці знаходиться Угорщина – 16,27 літрів чистого етанолу. До речі, ще зовсім недавно Чехія та Угорщина належали до так званого «соціалістичного табору». Цікавим є те, що серед перших дванадцяти держав у рейтингу щодо споживання алкоголю, – половина держав є «пострадянськими»: Молдова (I місце), Росія (IV місце), Україна (V місце), Естонія (VI місце), Беларусь (X місце), Латвія (XII місце). Найменше споживають алкоголю у ісламських державах, тому що пануюча там релігія – іслам взагалі забороняє вживання алкоголю у будь-якому вигляді. Тому й останні місця у рейтингу займають п'ять ісламських держав: Лівія, Мавританія – однаково по 0,11 літра чистого спирту на душу населення, Кувейт – 0,10 літра, Пакистан – 0,06 літра, Афганістан – 0,02 літра чистого етанолу. Таким чином із 188 країн, де були проведені дослідження, на останньому місці по споживанню алкоголю знаходиться Афганістан. В цілому можна сказати, що алкоголь вживає половина населення нашої планети Земля. Однак те, що наша держава Україна знаходиться у першій п'ятірці «лідерів» по споживанню алкоголю на душу населення, змушує до боротьби проти цього суспільного явища всіх лікарів, в тому числі також і лікарів-ендокринологів.

Токсичного впливу при потрапленні алкоголю в організм зазнають усі залози внутрішньої секреції. В першу чергу гіпоталамо-гіпофізарна система, яка є головним регулятором роботи цих залоз на периферії. При алкоголізмі функція периферичних ендокринних залоз порушується також і за рахунок безпосередньої дії



алкоголю на тканини самих залоз. Відомо, що на ранніх стадіях алкоголізму виникає збудження, деяке збільшення продукції гормонів, що веде до підвищення тону організму, до чого людина підсвідомо прагне. Услід за підсиленням функції залоз неминуче настає її зниження, що приводить до хворобливого стану. Так, зниження функції щитоподібної залози викликає в'ялість, апатію, сонливість, погіршення пам'яті, набряки. А ослаблення роботи надниркових залоз знижує опірність організму при стресових ситуаціях, приводить до порушення водно-сольового обміну.

Про шкідливий вплив алкоголю на статеві залози відомо віддавна. Недаремно в багатьох народів існує добра традиція, згідно з якою молодята на своєму весіллі не вживають алкогольних напоїв. При алкоголізмі знижуються статеві і дітородна функції, часто проявляється несприятлива спадковість. Справа в тому, що запліднення в тверезому стані відбувається вибірково – в основному повноцінними статевими клітинами. А коли яйцеклітини «п'яні», то вибірковість втрачається і запліднення відбувається неповноцінними сперматозоїдами. В цьому одна з основних причин вроджених вад у дітей. Те, що жінки п'яніють швидше від чоловіків, обумовлюється тим, що в шлунку чоловіків є речовини, які розщеплюють алкоголь, та від статевих гормонів. Чоловічі статеві гормони прискорюють розщеплення алкоголю в печінці – це природний фізіологічний захист. Жіночі статеві гормони таких властивостей не мають. Ось чому жінки швидше п'яніють, алкогольна наркоманія у них розвивається раніше, ніж у чоловіків. Коли ж у чоловіків атрофується слизова оболонка шлунка, а також продукція чоловічих гормонів зменшується (цьому теж сприяє алкоголь), то чоловіки також швидко п'яніють.

Алкоголізм сприяє розвитку однієї з найпоширеніших хвороб у світі – цукрового діабету, бо алкоголь пошкоджує клітини острівцевого апарату підшлункової залози, в яких виробляється гормон інсулін. Наголосимо, що навіть одноразове вживання великої дози алкоголю залишає помітний слід. Тим більш шкідливе вживання алкогольних напоїв хворим на цукровий діабет. Оскільки людина, яка зловживає алкогольними напоями, часто порушує дієту, дуже необхідну при цукровому діабеті, то це може зумовити розлад компенсації діабету. В результаті хвороба прогресує. Алкоголь зменшує вихід цукру з печінки, що призводить до зниження вмісту його в крові, внаслідок чого порушується живлення головного мозку, а це, в свою чергу, викликає запаморочення, втрату свідомості, так звану гіпоглікемічну кому. Нещасний випадок може статися на вулиці, в дорозі... Прикладом може бути такий клінічний випадок. Нещодавно пацієнт Н., який хворіє на цукровий діабет був підібраний на троллейбусній зупинці без свідомості із запахом перегару. На щастя, все обійшлося – хворому змогли допомогти лікарі швидкої медичної допомоги. Виявилось, що хворий напередодні випив 150 грамів горілки, а свідомість втратив у зв'язку зі зниженням вмісту цукру в крові. Так подіяв алкоголь через 10 годин після вживання. До речі, зниження рівня цукру в крові виявляється і в здорових осіб, які перебільшують дозу алкоголю.

Отже, алкоголь викликає різні патологічні зміни в організмі людини, несприятливо впливає на спадковість. Тому ми закликаємо до тверезого способу життя, збереження і зміцнення найдорожчого – життя та здоров'я.

Marchuk Yu.F.

MODERN METHODS OF DIAGNOSTICS OF CHOLELITHIASIS BY PATIENTS WITH CHRONIC CHOLECYSTITIS COMBINED WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2

*Department of Clinical Immunology, Allergology and Endocrinology
Bukovinian State Medical University*

Taking into consideration the great importance of metabolism disorders by diabetes mellitus and cholelithiasis, it is of great value the investigation of interrelations of these pathological processes.

The aim of our investigation was to establish peculiarities of phase data disorders of bile by patients with chronic acalculous cholecystitis combined with diabetes mellitus type 2.

There were used such methods of investigation: clinical, biochemical, instrumental, micro-, macroscopic, statistical. Detailed clinical investigation was carried out with 30 patients with chronic acalculous cholecystitis combined with diabetes mellitus type 2 (1st main group), 30 patients with chronic acalculous cholecystitis (2nd group) and 10 almost healthy patients.

Comparative investigations of statistic, correlative and fractal parameters, which characterized phase distributions in laser images of bile specimens of patients with chronic cholecystitis combined with diabetes mellitus, have given further results. From achieved data from laser images of bile by patients of all groups and healthy people we could say that the most informative diagnostic value data for revealing gallstone disease were dispersion, asymmetry, excess, which characterized phase allocation. There were defined further diapason changes statistic moments of 1-4 order of laser images of bile between group of healthy people and investigated groups of patients: dispersion (increase in 1,5-2,1), asymmetry (increased in 3-16), excess (increased in 3-12). The usage of statistic analysis of phase distribution in laser images of bile by different diseases makes possible differentiation of bile peculiarities by patients with combined pathology.

Thus, there is proposed model of formation of phase distribution in images of bile layers like process of coordinate modulation of laser ionization by bile liquid-crystal formations. There are analyzed different variants of transformation the last in firm crystals (calculi). There is shown, that the most informative for early revealing of cholelithiasis are dispersion, asymmetry, excess, which characterize phase distribution of laser image of bile. The usage