

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**



МАТЕРІАЛИ

**104-ї підсумкової науково-практичної конференції
з міжнародною участю
професорсько-викладацького персоналу
БУКОВИНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
06, 08, 13 лютого 2023 року**

Конференція внесена до Реєстру заходів безперервного професійного розвитку,
які проводитимуться у 2023 році №5500074

Чернівці – 2023

аналогів, так як, будучи стовідсотково рослинною речовиною, фітомелатонін має повну біосумісність. Значна увага приділяється якості сировини, з якої отримують фітомелатонін: рослини культивуються на висоті обов'язково більше 1000 метрів, а процеси екстракції і обробки сировини ґрунтуються на новітніх технологіях.

Фітомелатонін активує і відновлює захисні ресурси організму на системному, тканинному, клітинному, субклітинному і молекулярному рівнях: знижує продукцію гормонів, які ослаблюють організм і створюють фон для виникнення та прогресування безлічі захворювань, стимулює імунний захист, попереджує розвиток метаболічного. Одночасно активується антиоксидантний захист і пригнічується вироблення вільних радикалів. Фітомелатонін підвищує адаптаційні резерви організму, поліпшує процеси відновлення тканин і відновлення клітин, значно підвищує гідратантність шкіри і відіграє роль сонячного фільтра, захищаючи шкіру від впливу УФ- α і УФ- β променів, уповільнює процеси старіння.

Антиоксидантні властивості фітомелатоніну були протестовані за відомими методиками і результати тестів дозволяють стверджувати, що фітомелатонін володіє високими антиоксидантними властивостями (як щодо гідрофільного компонента, так і ліпофільного), ефективно підвищує гідратантність шкіри: зокрема, в експериментальних тестах було зафіксовано значне підвищення цього показника (плюс 10,04%) вже через 15 хвилин після застосування. Доведена протекторна властивість фітомелатоніну щодо ураження ДНК, білків і ліпідів вільними радикалами, він здатний зв'язувати вільні радикали і стимулювати активність компонентів антиоксидантної системи: супероксиддисмутази, глутатіонпероксидази, глутатіонредуктази, ГЛК-6-фосфату.

Фітомелатонін сприяє здоровому сну та проявляє гіпотермічний, адаптогенний, протипухлинний, антистресовий, антидепресивний і імуномодулюючий ефекти. Доцільно використання фітомелатоніну при поліморбідності. Фітомелатонін забезпечує захист клітин мозку, щонайменше, двома способами: розкладанням пероксиду водню до води і утилізацією вільних гідроксильних радикалів, що дозволяє широко його застосовувати в реабілітаційний період після інсульту, при фіброміалгії, хворобах Паркінсона і Альцгеймера.

Висновки. Використання фітомелатоніну як антиоксидантного засобу дозволяє підтримати організм і попередити розвиток захворювань, особливо у людей старше 40 років за рахунок мобілізації захисних систем організму.

Глащук П.Г.

МАРКЕТИНГОВЕ ДОСЛІДЖЕННЯ РИНКУ БІОЛОГІЧНО АКТИВНИХ ДОБАВОК

Кафедра фармації

Буковинський державний медичний університет

Вступ. В системі ринкових відносин стабільно функціонує організація фармації та її здатність виконувати свою соціальну місію, яка залежить насамперед від асортименту, який повинен відповідати очікуванням та уявленням цільової аудиторії та виступати як ключовий фактор конкурентоспроможності суб'єкта господарювання. Проте збереження та зміцнення позицій на ринку в умовах його насиченості, постійної зміни асортименту, зростання потреб покупців і посилення конкуренції між роздрібними торговцями, які реалізують певні групи парафармацевтичних препаратів і аптечні організації змушують їх шукати нові можливості для економічного розвитку в конкурентному середовищі. Однією з таких сфер є використання маркетингу в процесі оновлення, розширення та урізноманітнення асортименту.

Мета дослідження. є маркетингове дослідження ринку біологічно активних добавок. Під час опитування було опитано 65 відвідувачів аптек. В цілому так і було встановлено, що відвідувачі аптек позитивно ставляться до БАДів, більшість з них приймають або хоч раз їх прийняли. Але, на жаль, варто відзначити недостатню поінформованість і розповсюдженість дієтичних добавок, які відпускаються з аптек. Позитивним показником є те, що 70% людей

купають їх в аптеці і найчастіше звертаються за порадою до фармацевта хто є компетентним щодо вибору, а 17% людей купують БАДи в інтернет-магазині; 8% - купують їх у індивідуального консультанта та 5% зі спеціалізованого магазину.

Матеріали і методи дослідження. В Україні випускається понад 200 різноманітних БАДів. Вони діляться на три групи. Нутрицевтики у своєму складі мають вітаміни, необхідні організму мікроелементи (цинк, залізо, фтор, поліненасичені жирні кислоти). Парафармацевтики проявляють певну фармакологічну активність, тому їх радять застосовувати для профілактики правильної активності органів; сюди входять ефірні олії, алкалоїди, органічні кислоти, полісахариди. До складу пробіотиків входять біфідобактерії, лактобактерії, які мають покращувати діяльність кишково-шлункового тракту.

Результати дослідження. Дослідження визначило основні причини вживання БАДів: 37% людей використовують їх для схуднення, 24% - для профілактики захворювання; 23% споживачів - для поповнення нестачі вітамінів і мінералів в організмі 16% респондентів використовують БАД для виведення токсинів з організму.

Висновок: Дефіцит вітамінів, макро- та мікроелементів, характерний для великої кількості здорових людей, посилюється при будь-яких захворюваннях, особливо при хворобах шлунково-кишкового тракту, печінки та нирок, при яких має місце порушення всмоктування та утилізації мікронутрієнтів. Лікарська терапія та хірургічні втручання роблять додатковий внесок у посилення дефіциту мікронутрієнтів. Правильне вживання БАД дозволяє як заповнити баланс природних речовин, що відсутні, в організмі, так і проводити профілактику різних захворювань, а в певному віці - знизити рівень захворюваності і навіть смертності. Кожен організм індивідуальний, і пропагувати біологічно активні добавки як панацею для населення дуже небезпечно.

Кишкан І.Г.

ВПЛИВ КСАНТИНОЛУ НІКОТИНАТУ НА ПОКАЗНИКИ ПРОТЕОЛІТИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ТКАНИН ПЕЧІНКИ У ЩУРІВ

Кафедра фармакології

Буковинський державний медичний університет

Вступ. У фармакотерапії багатьох захворювань, що супроводжуються порушенням мікроциркуляції та гемореологічних властивостей крові з тромбоутворенням, досить часто призначають вазоактивний комбінований препарат теофіліну з кислотою нікотиною – ксантинолу нікотинат. Є повідомлення про здатність препарату покращувати кровопостачання печінки, підвищувати її антитоксичну функцію. Ксантинолу нікотинат застосовують у комплексному лікуванні хронічних гепатитів. Як відомо, хронічні патологічні процеси печінки можуть супроводжуватись порушенням процесів тканинного фібринолізу та необмеженого протеолізу з фібропластичними змінами. Попередніми нашими дослідженнями доведено фібринолітичні властивості ксантинолу нікотинату. Однак, відомостей у літературі щодо впливу препарату на протеолітичну активність тканин печінки ми не зустріли.

Мета дослідження. З'ясувати вплив ксантинолу нікотинату на показники протеолітичної активності тканин печінки у щурів.

Матеріали та методи дослідження. Експерименти проведено на 20 статевозрілих щурах масою 120-160 г, яким впродовж 7-ми днів вводили внутрішньоочеревинно ксантинолу нікотинат (фармацевтичне об'єднання «Галичфарм», Україна) у дозі 3 мг/кг в об'ємі 0,5 мл/100 г. Контрольним щурам в аналогічному об'ємі вводили розчинник. Дослідження проводили з дотриманням вимог Європейської конвенції щодо захисту лабораторних тварин. Евтаназію щурів проводили під нембуталовим наркозом (40 мг/кг). Наважки тканин печінки (до 100 мг) гомогенізували в боратному розчині. Протеолітичну активність тканин печінки під впливом ксантинолу нікотинату досліджували з використанням азоальбуміну, азоказеїну та азоколу (Simko Ltd, Львів, Україна). Лізис