**Навчук І.В.**

## ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ З МЕТОЮ ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ

*Кафедра соціальної медицини та організації охорони здоров'я*
*Буковинського державного медичного університету*

Збереження здоров'я громадян – це пріоритетне завдання будь-якої держави. З цього погляду важливо сформувати в населення усвідомлення необхідності дбати про своє здоров'я та покращувати його шляхом дотримання здорового способу життя чи здійснення оздоровчих заходів, для чого потрібне достатнє ресурсне забезпечення, а також підготувати його до прийняття неминучих вікових змін. Основною ланкою в цій системі є дбайливе ставлення кожного до свого здоров'я та здоров'я оточуючих, проте шкідливі звички й інші фактори ризику захворювань усе ще поширені серед населення.

Метою дослідження було виявити та вивчити фактори, що впливають на формування здорового способу життя (ЗСЖ). Завдання дослідження – вивчення світогляду населення в аспекті збереження здоров'я та визначити поведінку в межах ЗСЖ. Матеріалом слугували анонімні анкети, було опитано 586 мешканців Буковини. Аналіз результатів дослідження проводили за допомогою аналітичного, математичного та медико-статистичного методів.

За результатами дослідження встановлено, що повністю дотримується здорового способу життя 14,2% опитаних, частково дотримуються 61,8%, не дотримуються 24% респондентів, а мають можливість дотримуватись здорового способу життя 59%, не мають можливості – 41%. Виявлено, що найбільш значущими факторами, які впливають на формування ЗСЖ у дитячому та юнацькому віці є: виховання в родині, особистий приклад батьків; вплив засобів масової інформації (ЗМІ), медичних і педагогічних працівників. Зазначимо, що вплив ЗМІ на людину, зокрема й молодь, є опосередкованим, тому індивідуум не усвідомлює ні факт здійснення впливу, ні його результат. Реклама деструктивної поведінки на телебаченні та в Інтернеті призводить до сприйняття сучасної молоді цього явища як норми у своїй поведінці. На нашу думку, тільки підвищення загального культурного рівня людей, їх медичної обізнаності та активності суспільства і щодо питань ЗСЖ, і щодо цензури реклами дозволить протидіяти шкідливій поведінці.

Отже, вирішити проблему збереження здоров'я громадян можна завдяки цілеспрямованій і злагодженій роботі сім'ї, психологів, медичних і педагогічних працівників, їх особистого прикладу, ЗМІ, що в підсумку призведе до формування ЗСЖ ще з раннього дитинства, а також до підвищення медичної обізнаності та профілактичної активності населення.

**Петришен О.І.**

## СТАТИСТИЧНИЙ АНАЛІЗ ОЦІНКИ ЯКОСТІ НАДАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ В ЧЕРНІВЕЦЬКІЙ ТА ХМЕЛЬНИЦЬКІЙ ОБЛАСТЯХ

*Кафедра соціальної медицини та організації охорони здоров'я*
*Буковинський державний медичний університет*

За показником фінансування охорони здоров'я, на одного громадянина, наша країна посідаєприблизно 90 місце, серед 184 країн у світі, тому питання реформування медичної галузі в Україні не піддається сумніву.Як відомо, достатнє та в повному обсязі фінансування, має прямий вплив на надання якісного медичного консультування та лікування. Сьогодні в умовах реалізації заходів щодо підвищення якості надання медичних послуг, думка пацієнта може слугувати одним із критеріїв комплексної оцінки діяльності закладу охорони здоров'я в умовах реформування галузі.

Аналіз задоволеності надання медичнихпослуг досить точно відображає позитивні та негативні моменти у роботі лікувальної установи і дозволяє виявити чинники, що знижують задоволеність пацієнтів медичним обслуговуванням.Існує низка методів, що дають можливість оцінити якість надання медичної допомоги, проте нами було обрано один із оптимальніших – метод анкетування. Збір статистичного матеріалу проводився шляхом