

ВПЛИВ ОСОБЛИВОСТЕЙ ХАРЧУВАННЯ НА СТАН ЗУБО-ЩЕЛЕПНОЇ СИСТЕМИ

Решетілова Н.Б.¹, Шановський О.А.²

¹Вищий державний навчальний заклад України

«Буковинський державний медичний університет», Чернівці, Україна

² «Стоматологічна практика Шановського», м Чернівці

reshetilovanataliia@gmail.com

Одним із важливіших факторів впливу на стан ротової порожнини і взагалі працездатність людини є харчування, тобто біохімічні процеси перетворення компонентів їжі у структури, що необхідні для життєдіяльності людини. Продукти, які ми споживаємо, є основою для гармонійної роботи організму, правильного сприймання факторів навколишнього середовища і здатності організму протидіяти впливу будь-яких патогенних чинників, що впливають на наш стан. Порушення балансу харчування сприяють зниженню імунітету, розвитку великого ланцюга захворювань. Адже саме цей баланс забезпечує правильний ріст і розвиток організму, формує рівень здоров'я, сприяє зниженню ризика захворюваності, відновленню працездатності. Ніхто не може заперечити, що продукти, які вживаються людиною впливають на репродуктивну функцію, тривалість життя, сприяють захисту від впливу екологічних умов, шкідливих виробничих та побутових чинників і є одним із методів лікування про профілактики захворювань [3].

Процес харчування починається саме в ротовій порожнині, де відбуваються перші біохімічні перетворення їжі. Зміна культури споживання харчових продуктів призводить до негативних наслідків як серед дорослого населення, так, на жаль і серед дітей. Збільшення прихильників «швидкого харчування» тягне за собою велику кількість негативних наслідків: ожиріння, захворювання, пов'язані з аліментарними дефіцитами мінералів і мікроелементів, як наслідок - захворювання, пов'язані з порушенням імунного статусу [1]. Незадовільний стан харчування призводить до зниження імунного і гуморального захисту організму і як наслідок до збільшення кількості інфекційних і неінфекційних захворювань, передчасному виснаженню організму. За статистикою зростає кількість хворих на цукровий діабет, ІХС, гіпертонію, залізодефіцитні анемії, захворювання щитоподібної залози, пов'язані із дефіцитом йоду, захворювання опорно-рухового апарату, пов'язані із дефіцитом кальцію і магнію [2]. Всі ці порушення у сукупності впливають на інтенсивність і розповсюдженість запально-деструктивних процесів в тканинах пародонту, розвиток карієсу, пульпіту,

доброякісних і злоякісних новоутворень, тощо, тобто на формування захворювань ротової порожнини.

У дітей, які не отримують збалансованої дієти, при якій організм одержує поживні речовини, необхідні для оптимального здоров'я (вуглеводи, незамінні жирні кислоти, незамінні амінокислоти, 15 вітамінів, близько 25 мінеральних речовин і воду), порушується підтримка молекулярного складу і компенсації енергетичних і пластичних витрат організму. При огляді у них спостерігається неправильний розвиток зубів. Слід зазначити, що для розвитку міцних зубів, не схильних до ризику карієсу і пародонтиту дітям необхідна певна кількість кальцію, фосфору, фтору [5].

Останніми роками збільшується кількість продуктів з високим вмістом вуглеводів, цукру і крохмалю. Співвідношення між білками, жирами і вуглеводами в середньому складає 1:1,1:7,4 (при необхідному 1:1:5). Надлишок цих речовин призводить у порожнині рота карієсних органічних кислот, що руйнують зубну емаль. Згодом ці кислоти можуть призвести до повного руйнування емалі зубів з формуванням карієсної порожнини.

За даними Асоціації стоматологів України, спостерігається чітка тенденція зростання основних стоматологічних захворювань. Так, захворюваність карієсом у дорослих складає 90-92%, захворювання ясен(гінгівіт, пародонтит) діагностується у 92% випадків. Лише до 10% дорослого населення мають здорові ясна та зуби. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я поширеність стоматологічних захворювань дорослих сягає майже 100%, а дитячого віку від 80% до 90%. Найбільш часто зустрічаються такі захворювання як карієс, пародонтит, інфекційні (стоматит, гінгівіт, папіліт, пародонтит)та онкологічні (рак язика, рак губи, рак слизової оболонки рота)захворювання, травми і вроджені патологічні зміни ротової порожнини. Згідно даних ВООЗ, захворюваність населення земної кулі карієсом коливається від 90% до 100%. Таким чином, проблема впливу чинників навколишнього середовища, відсутність адекватного догляду за ротовою порожниною і вчасної та правильної діагностики є складною і багатofакторною [5].

Список використаних джерел

1. Бабій В.Ф. Канцерогенний ризик забруднення навколишнього середовища пріоритетними хімічними сполуками та заходи первинної профілактики. Довкілля та здоров'я. Київ 2004. 37 с.
2. Дичка Л.В. Вплив мінеральної води різних типів при використанні як питної на стан здоров'я населення: автореф.дис.на здобуття наук.ступеня канд. Мед. Наук:спец. 14.02.01.-К. 2008.20с.
- 3.Фера А.В. Образ жизни и здоровье населения. Ужгород, 2002. 276 с.

4.Терапевтическая стоматология детского возраста /Под ред. проф. Л.А.Хоменко.-Киев:"Книга плюс", 2010.803с.

5. Гігієнічні аспекти харчування населення України/ В.І. Ципріян, Н.В.Велика, Т.І. Аністратенко, Н.В.Банковська// Наук.вісн. Нац.мед.ун-ту ім.О.О.Богомольця.2010.№1.С.76-83

ВПЛИВ ФАКТОРІВ ЕКОЛОГІЇ НА ФОРМУВАННЯ ЗАХВОРЮВАНЬ ОРГАНІВ РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ

Решетілова Н.Б.¹, Шановський О.А.²

¹Вищий державний навчальний заклад України

«Буковинський державний медичний університет», Чернівці, Україна

² «Стоматологічна практика Шановського», м Чернівці

reshetilovanataliia@gmail.com

Забруднення навколишнього середовища негативно відображається на здоров'ї людей. При всіх успіхах у сучасній медицині кількість людей, страждаючих на хвороби ротової порожнини, значно збільшується. На сьогодні існує величезна кількість наукових досліджень, присвячених вивченню залежності здоров'я населення тієї чи іншої території від якості навколишнього середовища.

Як правило, головною причиною забруднення атмосфери є промисловість. Але також зростає кількість автомобільного транспорту, що збільшує кількість відпрацьованих газів. Населення, яке проживає у місцевості, де надвелике забруднення атмосфери, скаржиться на швидку втомлюваність, частий головний біль, відчуття запаморочення, порушення сну, лабільність настрою, ослаблення пам'яті. Все це призводить як до росту розповсюджених захворювань, таких як порушення діяльності серцево-судинної системи, онкологічних проблем, тощо, так і до підвищення кількості запальних захворювань слизової органів ротової порожнини. [1]

Всі ці проблеми поєднуються з впливом клімато-географічних особливостей, до яких відносять сонячну і земну радіацію, магнітні поля, рельєф місцевості, електрику атмосфери, температуру і вологість повітря, атмосферний тиск, напрямок вітру і опади. Кліматичні умови визначають: характер харчування, санітарні умови життя людини, соціальні і сімейні сфери, структуру будови житлових будинків, спрямованість діяльності підприємств, життєздатність людини.