

# Медичні internet-вісті

## МЕДИЧНІ INTERNET – ВІСТІ. ЧАСТИНА X

За редакцією К.І. Яковець, С.Є Дейнеки

Вищий державний навчальний заклад України «Буковинський державний медичний університет», м. Чернівці

**Пародонтит може прискорити розвиток хвороби Альцгеймера.** Хронічне захворювання ясен може бути пов'язане зі зниженням когнітивних спроможностей у людей, які страждають від хвороби Альцгеймера. У журналі PLoS ONE були опубліковані результати дослідження, проведеного над 59 людьми з ознаками деменції. Дослідники вважають, що запалення ясен може сприяти погіршенню роботи мозку. Запальне захворювання ясен може, за їхніми словами, прискорити процес розвитку деменції. Запальні захворювання призводять до збільшення розміру імунних клітин, і це збільшення давно було помічено в людей з хворобою Альцгеймера. Автори дослідження вважають, що його результати вказують на те, що саме це запалення може прискорювати прогресування захворювання. Вони, однак, також відзначають, що, оскільки дослідження було проведено за участю лише 59 осіб, остаточні висновки робити передчасно. Дослідники з Саутгемптонського університету і Кінгс-коледжу в Лондоні провели аналіз когнітивних спроможностей пацієнтів, а також брали у них аналізи крові, щоб перевірити наявність маркерів запалення. Стан їх порожнини рота перевірявся стоматологом-гігієністом, який не був у курсі результатів когнітивних тестів. Із 59 чоловік, які взяли участь у дослідженні, у 22 був виявлений серйозний пародонтит. У 37 осіб захворювання ясен було менш виражено. Середній вік пацієнтів із пародонтитом був 75 років, а в людей із більш здоровими яснами – 79. Майже всі (52 з 59) учасники дослідження були знову протестовані через півроку. Результати вказують, що в людей із пародонтитом темпи зниження когнітивних спроможностей у шість разів вище, ніж у людей зі здоровими яснами. Підвищений рівень антитіл до періодонтальних бактерій пов'язаний із ростом числа молекул запалення в інших частинах тіла, що, у свою чергу, судячи з усього, пов'язано зі зниженням когнітивних спроможностей у людей, які страждають від хвороби Альцгеймера. Професор Клайв Холмс із Саутгемптонського університету називає результати дослідження дуже цікавими, але додає, що в ньому брало участь занадто мало людей, щоб робити остаточні висновки. Він також доводить, що дослідники врахували той факт, що захворювання ясен серед пацієнтів, які страждають від хвороби Альцгеймера, може траплятися частіше, оскільки вони часто не спроможні належним чином стежити за гігієною ротової порожнини. У рамках проведеного в 2009 році дослідження з'ясувалося, що приблизно у 80 % британців старше 55 років спостерігаються симптоми захворювання ясен.

Близько півмільйона людей у Великобританії страждають від хвороби Альцгеймера.

Джерело: Bbc.co.uk

<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=67453>

**У Канаді почалися клінічні випробування препарату проти хореї Хантінгтона.** Хвороба Хантінгтона – спадкове захворювання нервової системи. У пацієнтів, які страждають хореєю Хантінгтона, виникають порушення в роботі рухової системи, а також поведінкові та психічні проблеми. Ліки, здатні боротися із захворюванням, на даний час відсутні. Канадські вчені розробили препарат, який, можливо, допоможе пацієнтам з хворобою Хантінгтона. З'єднання Ionis-HTTRx інгібує роботу деяких генів, пригнічуючи продукцію білка хантінгтона. Ефективність ліків вже була продемонстрована на мишах і мавпах. Блер Левітт (Blair R. Leavitt) з Університету Британської Колумбії (University of British Columbia) пояснює, що у тварин, які отримували препарат, були помічені істотні поліпшення моторики через місяць після початку лікування, а через два місяці порушення в роботі рухової системи повністю зникли. У мавп, яким вводили ліки, концентрація білка хантінгтона в головному мозку знизилася у два рази. Авторам не вдалося виявити будь-яких побічних ефектів, пов'язаних з прийомом Ionis-HTTRx. Автори повідомили про те, що недавно почалися клінічні випробування препарату. Ін'єкції, ліки вже проведені чотирьом пацієнтам.

Джерело: Medportal.ru

<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=67401>

**Генетичний тест визначить необхідність хіміотерапії при раку молочної залози.** У результаті п'ятирічних досліджень вчені з Інституту онкологічних досліджень у Лондоні (Інститут досліджень раку) підтвердили ефективність тесту, що дозволяє визначити необхідність хіміотерапії після операції з видалення пухлини молочної залози. На даний час рішення про необхідність післяопераційної хіміотерапії приймається лікарем на підставі інформації про розміри пухлини і ступеня ураження лімфовузлів. Тест дозволяє точніше визначити, чи необхідна хіміотерапія. При проведенні тесту OncotypeDX аналізуються фрагменти пухлинної тканини, взяті при операції. Це дозволяє оцінити активність 21 гена. Результатом тесту є показник від 0 до 100 балів. При низьких показниках хіміотерапія не потрібна. Вчені протестували більше 3000 жінок з поширеним раком молочної залози - таким пацієнткам можуть призначати як гормональну терапію, так і хіміотерапію. Середній вік учасниць становив 56 років. Кожна з шести жінок набрала

при проведенні тесту менше 12 балів, на підставі чого цим пацієнткам призначена гормонотерапія. Через п'ять років після початку дослідження рецидив захворювання або смерть від раку були зафіксовані лише в 6 % пацієнток. Ці дані вказують на те, що відмова від хіміотерапії була виправдана, що підтверджує ефективність тесту. Сред жінок, які отримували хіміотерапію, що на підставі тесту увійшли до групи середнього ризику, безрецидивне п'ятирічне виживання становило 94 %, а в групі високого ризику цей показник дорівнював 84 %. На даний час дослідження тривають – автори спостерігатимуть за учасницями ще протягом п'яти років.

Джерело: Medportal.ru

<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=67530>

**Створено пластир, який здатний самостійно вводити в організм інсулін-продукуючі бета-клітини.** Група вчених із Північної Кароліни створила новий пластир, який здатний самостійно вводити в організм інсулін-продукуючі бета-клітини. Жен Гу (Zhen Gu) та інші дослідники вважають, що використання нового пластиру допоможе діабетикам відмовитися від ін'єкцій інсуліну. Створено пластир, який здатний самостійно вводити в організм інсулін-продукуючі бета-клітини. Невеликий пластир зможуть використовувати як пацієнти, які страждають на діабет 1-го типу, так і ті, у кого діагностували діабет 2-го типу. Пластир швидко реагує на зміну рівня цукру в крові і допомагає нормалізувати його – діє він протягом 10 годин. Представники фармацевтичної компанії Zosano Pharma повідомили про успішне завершення фази II клінічних випробувань трансдермального пластиру ЗП-глюкагон, розробленого для хворих на діабет 1-го типу. ЗР- Glucagon є круглою пластиною, покритою безліччю мікроглобок, за допомогою яких в організм хворих, які страждають на діабет, вводиться глюкагон. Раніше дослідницька група вже розробила «розумний» пластир, здатний безболісно здійснювати ін'єкції інсуліну. Однак його використання підходило не всім – з його допомогою було неможливо підібрати відповідне дозування інсуліну. Одним із способів лікування діабету, що з'явилися останнім часом, є пересадка бета-клітин. Незважаючи на те, що деякі пацієнти, які пройшли таку процедуру трансплантації, відчувають себе добре, в інших виникли ускладнення або відторгнення бета-клітин організмом. Пластир, який здійснює ін'єкції бета-клітин, допоможе вирішити проблему відторгнення клітин, вважають вчені.

До складу пластиру входять мікроголки, з'єднані з капсулами, наповненими культуральним середовищем із розташованими в ньому бета-клітинами. Автори провели експерименти на мишах. Пластир дозволив швидко нормалізувати рівень цукру в крові тварин, які страждали на діабет. Два пластири одночасно працювали довше – протягом 20 годин, однак надлишкової дози інсуліну в організм не вводилося. Найближчим

часом учені планують протестувати дію своєї розробки на людях.

Джерело: Medportal.ru

<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=67517>

**Створені хребці з губчастого полімерного матеріалу.** Прогресування деяких типів пухлин призводить до ураження кісток хребта метастазами. Лікарі змушені замінювати пошкоджені хребці ендопротезами, для встановлення яких потрібне проведення складної операції. Дослідницька група з Клініки Мейо (Mayo Clinic) разом із Лічун Лю (Lichun Lu) розробила полімерний губчастий матеріал, який може використовуватися для заміни вилучених хребців. У зневодненому вигляді матеріал, основу якого складає оліго-ПЕГ-фумарат, досить компактний. Його можна помістити на місце, що залишилося після видалення хребця, після чого губчастий матеріал почне вбирати рідину, наявну в організмі, і збільшуватися в розмірах. Розробники стверджують, що новий матеріал не буде набухати дуже швидко - це допоможе не пошкодити здорові тканини. Крім того, в його склад можна буде ввести препарати, які допоможуть боротися з пухлинами більш ефективно. Вчені перевірили працездатність матеріалу на макеті, що імітує справжній хребет, а крім того протестували безпеку «губки» на живих тканинах. Наступний етап – проведення експериментів із трупним матеріалом, після якого вчені розраховують перейти до проведення досліджень за участю людей.

Джерело: Medportal.ru

<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=67511>

**Овочі і фрукти уповільнюють втрату зору.** Антиоксиданти, що містяться в овочах і фруктах, уповільнюють втрату зору у літніх людей. Овочі і фрукти уповільнюють втрату зору. Учені з Белфаста у Великобританії виявили, що вживання овочів і фруктів запобігає втраті зору в літніх осіб, пише Telegraph. Фахівці провели дослідження понад 400 осіб, середній вік яких становив 77 років. Раціон першої групи учасників експерименту включав овочі та фрукти, багаті антиоксидантами. Друга група пацієнтів приймала плацебо (нейтральна речовина, за зовнішнім виглядом і смаком імітує лікарський засіб). У результаті виявилось, що антиоксиданти, що містяться в овочах і фруктах, сповільнили розвиток вікової дегенерації жовтої плями - ураження очей, яке призводить до сліпоти в літньому віці. Зір учасників експерименту в другій групі, що приймали плацебо, неухильно знижувався. Нагадаємо, що антиоксидантами багаті цитрусові, персики, сливи, болгарський перець, шпинат, квасоля та інші фрукти і овочі.

Джерело: MIGnews.com

<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=67470>

**Оральні контрацептиви збільшують ризик інсульту у жінок із надмірною масою тіла.** Жінки з ожирінням, що приймають протизаплідні таблетки, у 30 разів частіше представниць прекарної статі з нормальною масою тіла стикаються

з рідкісним типом інсульту – на церебральний венозний тромбоз. Це з'ясували вчені з Амстердамського університету, передає The Times Індії. Тромбоз вен головного мозку трапляється досить рідко. Він найбільш поширений серед людей молодше 40 років і жінок, які вагітні або приймають гормональні контрацептиви. Існують і інші фактори ризику, наприклад, рак, інфекції і черепно-

мозкові травми. У чоловіків, які страждали ожирінням, і жінок, які не брали протизаплідних таблеток, імовірність тромбозу вен головного мозку підвищена не була. Фахівці вважають: жінки із надмірною масою тіла повинні знати про існуючий ризик. Можливо, їм краще використовувати інші методи контрацепції.

<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=67529>

Buk. Med. Herald. – 2016. – Vol. 20, № 2 (78). – P. 275-277

Надійшла до редакції 04.04.2016 року