

**ВИЩИЙ ДЕРЖАВНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**

**НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
«ХАРКІВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ»**

НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОЛОГІЧНИЙ ЦЕНТР УКРАЇНИ

**ДЕПАРТАМЕНТ ЕКОЛОГІЇ ТА ТУРИЗМУ
ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ**

НАЦІОНАЛЬНИЙ ПРИРОДНИЙ ПАРК «ВИЖНИЦЬКИЙ»

**ЕКОЛОГІЧНИЙ СТАН І ЗДОРОВ'Я ЖИТЕЛІВ
МІСЬКИХ ЕКОСИСТЕМ
Горбуновські читання**

(м. Чернівці, 5-6 травня 2016 року)

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

Чернівці

«Місто»

2016

МАЙБУТНЄ ВАРТО ПЛАНУВАТИ

I. M. Маринчина

кафедра акушерства, гінекології та перинатології, ВДНЗУ «БДМУ»

58002, м. Чернівці, пл. Театральна, 2

e-mail: marioir@mail.ru

According to official statistics, the situation in the field of reproductive health is not optimistic. Every year about 300 thousand teenage girls come in reproductive age, and one third of all Ukrainian teenagers have already started having sex at the age of 14-15 years.

The objective of our study was based on survey among young people to find out their level of awareness regarding family planning, sexually transmitted diseases, modern contraception. As well as carrying out sanitary- educational work on family planning, with the aim of establishing healthy lifestyle and upbringing of educational sexual culture in the framework of the program "Women's Health of Ukraine."

The results of our survey show that 95% of respondents believe that family planning are the "measures, which are aimed only at ensuring reproduction in planned manner", 5% of them think that they are aimed at the prevention of unplanned pregnancy. Time of first sexual debut is 15.4 years; the experience of sexual intimacy had 80% of students, 30% of whom had two or three partners. Only 60% of students heard about infections, transmitted by sexual (ITS) way. It is noteworthy that 80% of respondents indicate that they do not have sufficient information about hormonal and intrauterine contraception. 100% of respondents felt the need to create family planning services for adolescents, where they could turn anonymously for information and advice.

Материнство неповнолітніх залишається величезною глобальною проблемою, особливою в країнах, що розвиваються, де щороку народжують 7,3 мільйона дівчат віком до 18 років. Про це йдеться в звіті Фонду народонаселення ООН. Вагітність неповнолітніх також позначається на здоров'ї, освіті й правах дівчаток; діти, які мають дітей, завдають серйозного удару по громаді й економіці держав.

Метою нашої роботи було на основі проведення анкетування серед молоді з'ясувати про їх рівень інформованості, щодо питань планування сім'ї, хвороб, що передаються статевим шляхом, сучасної контрацепції. А також проведення санітарно-просвітницької роботи з питань планування сім'ї, з метою формування здорового способу життя і виховання сексуальної культури в рамках програми «Здоров'я жінок України» за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку / USAID.

Студенти-волонтери медичного університету під моїм керівництвом провели декілька занять зі студентками коледжів. Перша зустріч була присвячена знайомству з основними завданнями служби планування сім'ї, а також проведенню анонімного анкетування з метою уточнення рівня обізнаності дівчат з питань сексуальної освіти та побажань згідно тематики кожного наступного заняття. Слід відмітити, що залучення до даної просвітницької акції

студентів-волонтерів було не випадковим й в подальшому допомогло подолати психологічний бар'єр у спілкуванні та проведенні практичних тренінгів з питань контрацепції. Частка сучасних засобів попередження вагітності залишалася надзвичайно низькою (20%). З них найбільш поширеним методом є бар'єрний (чоловічий презерватив – 75%, губка – 5%, сперміциди – 5%) і лише 5% використовують протизаплідні таблетки. Про те що тільки презерватив захищає від ВІЛ, СНІД, ІПСШ знають – 30%.

Тільки 50% опитаних вказали на проведення їм консультування перед початком використання будь-якого контрацептивного методу. Звертає на себе увагу, що 80% опитаних, вказують на те, що не володіють достатньою інформацією про гормональну (комбіновані та прогестогенові контрацептиви) та внутрішньоматкову контрацепцію. У той же час, за результатами проведеного нами дослідження, 99 % дівчат вважали за необхідне створення служби планування сім'ї для підлітків, куди можна було б звернутися анонімно за інформацією та консультацією.

З якими питаннями звертаються підлітки? Насамперед їх цікавлять будова тіла і його зміни в період дорослішання, фізіологічні проблеми, пов'язані з початком статевого життя, який вік є найбільш сприятливий для початку статевого життя, а який для народження дітей. Дуже велика група підлітків звертаються за цілком конкретною інформацією: який метод контрацепції краще використовувати, де зробити аборт, як перевірити, чи немає ІПСШ, або якої-небудь гінекологічної патології.

Дуже приємно працювати з активною молоддю, яка прагне бути обізнаною у питаннях репродуктивного здоров'я та планування сім'ї, дізнаватися про сучасні методи контрацепції. Інтимне життя є важливою складовою повноцінного буття і, звичайно, відверто говорити про це треба!

Суспільство має визнати наявність сексуальної активності підлітків та усвідомити, що потреби підлітків в області сексуального здоров'я специфічні. Пріоритетними напрямками повинні бути створення програм санітарної просвіти з питань планування сім'ї серед сексуально активної молоді, пропаганда здорового способу життя, формування у підростаючого покоління відповідальної сексуальної поведінки, що забезпечить у перспективі зниження числа абортів неповнолітніх і збереже їх здоров'я та репродуктивну функцію.