

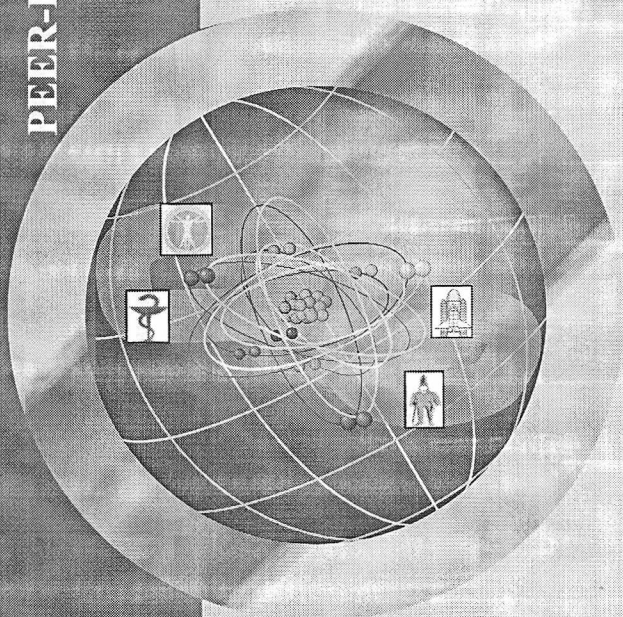
ISSN 2410 - 4280

РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



Science & Healthcare
PEER-REVIEWED MEDICAL JOURNAL

**Ғылым мен
Денсаулық Сақтау
Наука и
Здравоохранение**



6' 2016

**Специальный
выпуск**

Международная научно-практическая конференция молодых ученых
«Наука и здоровье», посвященная памяти профессора
Муслимова Данияла Рахимжановича



Байганова А., Смаилов Е., Грибоедова А., Нуралинова Г., Маукаева С.	24
Анализ работы инфекционной больницы города Семей	
Baissalbayeva A.S., Orazbayeva A.O., Ermekova Sh.E., Tolebayeva U.T., Kaiyrkhan A.K., Temirkhanova A.B., Omirtayeva A.A., Zhanabilova Z.E., Suleimenova A., Tursynbekova Sh.	25
Comparative estimation of morbidity rate and degree of skin lesions during hypofractionated and traditional radiotherapy of breast cancer	
Baissalbayeva A.S., Omirtayeva A.A., Orazbayeva A.O., Kaiyrkhan A.K., Temirkhanova A.B., Ermekova Sh.E., Tolebayeva U.T., Zhanabilova Z.E., Mukhtarkhanova A., Zekenov N.	25
Local recurrence during hypofractionated and traditional radiotherapy of breast cancer	
Балашкевич Н.А., Жетписбаев Б.А., Избасарова И.А., Дюсенова Л.Б., Орынбасарова Б.А., Кайдарова С.Б.	26
Клиническое состояние и факторы риска у больных с острым коронарным синдромом	
Балташ Б.М., Хамидулина Н.Н., Ашимова А.Б.	27
Лечение переломов костей голени с замедленной консолидацией с применением закрытой костной аутопластики	
Бекботаев Е.К., Кадирбеков А.Н.	28
Региональные особенности урологической заболеваемости в Республике Казахстан	
Бекботаев Е.К., Кадирбеков А.Н.	29
Анализ динамики заболеваемости мочекаменной болезни в городе Алматы	
Бекботаев Е.К., Бримжанова М.Д., Ертаев О.С., Закирова Д.З.	30
Здоровье отдельных социальных групп населения с позиции современных стандартов исследования качества жизни	
Бекботаев Е.К., Ертаев О.С.	31
Качество жизни взрослого населения Осакаровского района Карагандинской области	
Белюк К.С., Шуляк А.С.	32
Лечение холедохолитиаза при помощи антеградной папиллосфинктеротомии с применением лазерных технологий	
Berezovaya M. S., Akentiev S.A.	33
Indicators of index erythrocytes deformation, lipid profile and levels β_2 - microglobulin in blood and urine in patients with diabetic nephropathy III - IV stage with obesity in complex treatment	
Бесплитник М.Г., Кривецкий И.В.	34
Основы организации поясничного отдела позвоночника человека в онтогенезе	
Бидучак А.С.	35
Изучение наличия вредных привычек среди населения Черновицкой области	
Битебаева Д.М.	36
История развития вопроса планирования кадровых ресурсов здравоохранения в глобальном контексте	
Букатов А.К., Дюсупов А.З., Кожанова С.К., Садыкова Д.О.	37
Сүйек арқылы остеосинтездеу аппаратының сыртқы тіреулерінде сымтемірді тарту және бекіту құрылғысы	
Букач О.П.	38
Состояние перекисного окисления липидов и функции эндотелия у больных ревматоидным артритом в сочетании с абдоминальным ожирением, сахарным диабетом типа 2 и артериальной гипертензией	
Валеева Л.Р., Хазеева А.И.	39
Разработка МРТ-объемометрии путем создания программного обеспечения для динамического наблюдения за объемом внутримозговой гематомы	
Вацьк М.З.	40
Некоторые вопросы медицинской помощи лицам старшего возраста и инвалидам в Черновицкой области	
Герасим Л.М., Галагина А.А.	42
Современные виды хирургического стоматологического вмешательства при ортодонтическом лечении	
Горбич О.А., Горбич Ю.Л.	43
Антибактериальные лекарственные средства в терапии внебольничной пневмонии	
Горбич О.А.	44
Социально-эпидемиологическая значимость заболеваний нижних дыхательных путей	
Горбич О.А.	45
Особенности атипичных пневмоний у детей	
Горбич О.А.	46
Современное состояние проблемы заболеваний нижних дыхательных путей	
Григорьян А.Ю.	47
Сравнительная оценка течения раневого процесса, при применении местных антисептиков на основании гистологического метода исследования	
Гулей Л.Е.	48
Опыт применения Кальцитриола в комплексном лечении псориаза	



УДК 613.81/84:316.728

ИЗУЧЕНИЕ НАЛИЧИЯ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ЧЕРНОВИЦКОЙ ОБЛАСТИ

А.С. Бидучак

**Высшее государственное учебное заведение Украины «Буковинский
государственный медицинский университет», г. Черновцы, Украина**

Актуальность. Образ жизни, как правило, основан на привычных поведенческих реакциях. Привычки формируются в детском и юношеском возрасте в результате взаимодействия генетических и средовых факторов и сохраняются и даже усиливаются под воздействием социальной среды во взрослом периоде. Повышение информированности пациента семейным врачом об этих факторах облегчает процесс взаимопонимания и консультирования. Предоставление населению первичной профилактической помощи относительно факторов риска на принципах семейной медицины уже доказало медицинскую и экономическую целесообразность во многих европейских странах.

Цель исследования. Изучить наличие вредных привычек и увлечений в свободное от работы время среди взрослого населения Черновицкой области.

Материал и методы. Для достижения цели разработана анкета, содержащая вопросы о вредных привычках и увлечениях в свободное от работы время (проанализировано 1656 анкет). Анкетирование проводилось с 2015 по 2016 год включительно. Анкета была анонимной и заполнялась респондентами самостоятельно.

Результаты исследования и их обсуждение. Всего в опросе приняло участие 1656 респондентов в возрасте от 18 лет и старше: из них: мужчин 50,7% и 49,3% женщин. На вопрос «Вы курите?»: Ответило «Да» – 52,0% мужчин, 38,2% женщин; «Нет» – 48,0% мужчин и 61,8% женщин. Итак, вредная привычка «курить» охватывает большинство мужского населения, однако женщины тоже привыкли к ней, что в будущем может привести к развитию различных заболеваний.

На вопрос «Как часто Вы употребляете спиртные напитки?»: реже одного раза в месяц – 15,2% мужчин против 22,1% женщин; один раз в месяц – 20,4% мужчин, 36,6% женщин; один раз в неделю – 36,8% мужчин, 19,0% женщин; почти каждый день – 15,0% мужчин, 3,7% женщин; вообще не употребляют – 12,6% мужчин, 18,6% женщин. Поражает тот факт, что человечество в последние годы привыкло к этой пагубной привычке. Улучшить такое положение можно путем применения нового подхода к формированию здорового образа жизни (активизация участия в данном процессе молодежи и детей). Речь идет о том, чтобы взрослые инициировали такую работу, а сами дети и молодежь – ее поддерживали. Именно от их активности и будет зависеть успешность распространения формулы: «здоровым быть модно, стильно и красиво».

На вопрос «Ваши увлечения в свободное от работы время?»: спорт – 29,4% мужчин, 15,0% женщин; литература – 26,0% мужчин, 45,7% женщин; музыка – 18,7% мужчин, 29,8% женщин; техника – 43,0% мужчин, женщины техникой не увлекаются; компьютер – 42,7% мужчин, 42,2% женщин. Как видим, население в свободное от работы время предпочитает компьютер, а это соответственно сидячий и малоподвижный образ жизни, который в дальнейшем может привести к избыточной массе тела, которая в свою очередь, приведет к развитию хронических неинфекционных заболеваний.

На вопрос «Нуждаетесь Вы в знаниях по вопросам здорового образа жизни, профилактики различных заболеваний?»: «Да» – 87,1% мужчин против 61,5% женщин; «Нет» – 12,9% мужчин против 38,5% женщин. Большинство респондентов выражают желание получать информацию о здоровье, средства его сохранения и укрепления от семейного врача. Именно полученная от врача информация пользуется у населения наибольшим доверием.

Выводы. Установлено, что большинство населения (87,1% мужчин и 61,5% женщин) требует знаний о профилактике различных заболеваний. Это свидетельствует о необходимости активного вмешательства медицинского работника (семейного врача) в процесс выявления и постоянного мониторинга и коррекции вредных привычек среди населения.