



ків не звертаються, а розраховують лише на власні сили. Не секрет, що дехто просто не хоче з нежитем та головним боєм вистоювати в поліклініці у довжелезних чергах, де можна додатково заразитися. Бо ці симптоми зазвичай не зникають через три дні, коли необхідно йти до лікаря.

Та чи не головна причина – відсутність коштів. Багато хто побоюється, що призначене лікування обійдеться їм у кругленьку суму, тому вирішують самостійно боротися з недугою. В аптеках же нам розповіли, що останнім часом покуців справді побільшало, а великим попитом користуються протизастудні та жарознижувальні препарати. Але ж МОЗ нагадує, що вилікувати грип можна лише за допомогою препаратів з доведеною активністю проти вірусу грипу. Звісно, медикаменти, які лише пом'якшують симптоми – жар, нежить, кашель, теж стануть у пригоді, але застосовувати їх без призначення лікаря не варто, адже передозування матиме свої наслідки. До того ж, як повідомила заступник директора департаменту охорони здоров'я Чернівецької ОДА Марія Поліщук, буковинські лікарні забезпечені повністю противірусним

Прості речі рятують ЖИТТЯ

Сьогодні тема грипу хвилює кожного, адже відомо, що на Буковині з початку цього року від пневмонії, спричиненої грипом А(H1N1), уже померли п'ятеро дорослих людей. Серед них – подружжя із Сокирянщини. Чоловік з жінкою недооцінили свій стан, не звернулися до лікарів. Медики розповіли, що до лікарні вони поступили вже у вкрай важкому стані: з кровохарканням, задухою, загальною слабкістю та високою температурою. Попри надану допомогу, на жаль, врятувати їх не вдалося. Сиротами залишилися троє дітей: 10-річний син, 17-річна та п'ятирічна доньки, молодшу з яких у стані середньої важкості також госпіталізували. Зараз вона перебуває в обласній дитячій лікарні, і стан її задовільний.

Попри летальні випадки фахівці закликають не панікувати, адже вірус грипу сезону 2016 року небезпечний, але не всесильний. Хвороба виліковується, головне – не зволікати, а вчасно звернутися до лікарів.

На жаль, поки що говорити про спад захворюваності не доводиться. Порівняно з минулим тижнем в об-

ласті кількість хворих зростає вдвічі. Епідемічний поріг перевищений у Чернівцях й у всіх районах області, крім Путильського та Хотинського. Зареєстровано 10 002 випадків ГРВЗ, з яких 6172 – серед дітей до 17 років. Госпіталізували же 592 хворих, з них майже половина – діти.

Як зазначила головний санітарний лікар Чернівецької області Наталія Гопко, до лікарень звертається дедалі більше хворих, а це означає, що вони розуміють необхідність лікарської допомоги і можуть отримати своєчасне та ефективне лікування. Якщо ж не вдається самостійно поїхати до лікарні, варто викликати сімейного лікаря.

– Якщо упродовж трьох діб від початку недуги, незважаючи на прийом медикаментів, рекомендованих вашим лікарем, легше не стає, продовжують турбувати озноби і гарячка, – неодмінно викликайте швидку медичну допомогу, ймовірно, вам необхідна госпіталізація. У певних випадках самолікування може нанести непоправної шкоди здоров'ю, – наголошує лікар-інфекціоніст Анюта Сидорчук.

препаратом «Таміфлю». У разі же нестачі місць у стаціонарах розроблений резервний фонд соматичних ліжок і в разі потреби деякі терапевтичні відділення перепрофілюють в інфекційні.

– За даними моніторингу помітно, що захворюваність в області зростає. Оскільки половина захворілих – діти, цілком правильним є рішення про карантин у школах, – зазначила Наталія Гопко. – Додаткові канікули триватимуть до 31 січня. Дитсадочки ж працюватимуть, адже, як свідчить статистика, підстав для введення там карантину наразі немає.

У Департаменті охорони здоров'я Чернівецької ОДА нагадують прості поради, які допоможуть запобігти ГРВІ та грипу: уникайте скупчення людей, тримати дистанцію з хворим, не перевтомлюватися, повноцінно харчуватися, часто мити руки, у разі хвороби – сидіти вдома, якомога частіше провітрювати приміщення та не забувати про вологе прибирання. Такі прості речі рятують життя, головне про них не забувати!

Аурелія ТРИНТА.

Ген
ЗМО
НО
ЙО
КО
ТВ
ВИ
МІ
ДО

ли
но
пр
ос
ро
ро
фі
то
як
ці
«Е
ви
ва
ф