



У Чернівцях – нашість іксодових кліщів

Проте випадки хвороби Лайма щороку трапляються у всіх районах області за винятком Путильщини

Починаючи з 1989 року, у Чернівецькій області здійснюється моніторинг ситуації щодо захворюваності на хворобу Лайма.

Хвороба Лайма (іксодовий кліщовий бореліоз) – це інфекційне захворювання, при якому вражається нервова система, шкіра, серце, суглоби та результатом якого може бути навіть серозний менінгіт, – пояснює заввідділом особливих небезпечних інфекцій ДУ «Чернівецький обласний лабораторний центр Держсанепідслужби України» Олександр Томашевська. – Захворювання розвивається після укусу кліща, зараженого збудниками-бореліями.

Особливо високим ризик інфікуватися є на заражених іксодовим кліщем територіях. А такі, за словами О. Томашевської, є всі райони області за винятком Путильщини. За 27 років моніторингу лише у Путильському районі досі не зафіксовано жодного випадку захворювання на хворобу Лайма, хоча в цілому кількість хворих в області дедалі зростає.

свано перші цьогорічні випадки хвороби Лайма і знову – всі у Чернівцях.

Наразі маємо два підтверджених випадки захворювання (з них один – у дитини до 2 років), та одну підозру на хворобу Лайма, – повідомляє О. Томашевська. – Зважаючи на це, та на наближення літа, коли люди масово відпочивають на природі, гуляють у зелених зонах міста, їдуть на дачі, застерігаю їх бути пильними.

Як запобігти укусу кліща

1 Одягайте на прогулянки світлий однотонний одяг з довгими рукавами, який щільно прилягає до тіла, а на голову – головний убір.

2 Повернувшись додому, змініть одяг, ретельно його огляньте, виперіть і випрасуйте, бо витрушування не рятує від кліщів.

3 Якщо брали із собою домашнього улюбленця, перед тим, як впустити до помешкання, огляньте і його.

4 Можна використовувати засоби, що відлякують кліщів – репеленти.

Якщо кліщ вкусив

При виявленні на тілі кліща, краще його видалити в лікувально-профілактичному закладі, адже інфікування може відбутися навіть через неправильне видалення, коли його ненароком причавити.

Перелік територій, де у 1989-2015 рр. траплялися випадки інфікування людей іксодовим кліщовим бореліозом (хвороба Лайма):

- 1 Вижницький район – села Лукавці та Багна.
- 2 Герцаївський район – села Кулінівка і Байраки.
- 3 Глибоцький район – села: Корчівці, Тарашани, Молодія, Коровія, Валя Кузьміна, Купка, Сучевени, Йорданешти, Карапчів, Кам'янка, Петричанка, Станівці, Михайлівка.
- 4 Заставнівський район – села: Репунці, Горошівці, Кострижівка, Дорошівці.
- 5 Кіцманський район – м. Кіцмань, села Брусниця і Стрілецький Кут.
- 6 Новоселицький район – села Чорнівка і Подвірне.
- 7 Сокирянський район – с. Ломачинці.
- 8 Сторожинецький район – села: Петрівці, Луківці, Бобівці, Глибочок, Кам'яна, Давидени, Буденець, Комарівці, Великий Кучурів, Михальче, Годи́лів, смт. Красноільськ.
- 9 Хотинський район – м. Хотин, с. Грозинці, с. Млинці.
- 10 Чернівці – район Цецино, мікрорайон Роша, Садгора, території вулиць Комарова, Фастівської, 28 Червня, Заставнянської.

нутими марлею пальцями якомога ближче до шкіри і повільно тягніть суворо вертикально, не викручуючи, а потім знову обробіть шкіру антисептиком. Важливо не розчавити кліща, а помістити його у щільно закриту емність і доставити для дослідження до обласного лабораторного центру на вул. Гакмана, 7.

Навіть при вдалому видаленні кліща, необхідно спостерігати за місцем укусу, адже почервоніння – основний прояв захворювання – з'являється через 3-32 дні. При його появі негайно зверніться до лікаря, щоб своєчасно розпочати лікування та запобігти важким ускладненням.

Анна ГАРГАЛЯ

Воші бувають навіть у чистьох

За словами кандидата медичних наук, доцента кафедри інфекційних хвороб та епідеміології БДМУ Анюти Сидорчук, ектопаразити людини (воші) відомі людству принаймні 10 тисяч років тому, що підтверджують археологічні знахідки скам'янілої гниди. Та якщо раніше воші були атрибутом волоцюг і нехлюїв, то у тисячолітті високих технологій вони атакують навіть заповідних до чистоти.

Пояснення цьому, на перший погляд, феномену просте, – додає пані Анюта. – Воші живляться кров'ю, а чисту шкіру їм прокусити легше, з неї простіше смоктати кров. Мабуть, з цієї причини педикульоз нерідко трапляється у цілком благополучних людей, які ретельно слідкують за чистотою. Тож не дивно, що проблема завшивленості є актуальною навіть для тих країн світу, де рівень життя один із найвищих. Приміром, у США щороку від вошей потерпає кожна дитина віком від 3 до 11 років.

Як пояснює інфекціоніст, воші людини – це специфічні паразити, які живляться кров'ю. Вони небезпечні тим, що можуть бути переносниками збудників висипного тифу, волинської гарячки та поворотного тифу.

Воші бувають трьох різновидів: головна, платяна та лобкова, але остання – сфера діяльності венерологів. Головна воша живе у волосяній частині голови, в основному на скронях, потилиці, тімені. Тривалість життя дорослої особини 20-45 днів. За день самка відкладає до десяти яєць (гнид), які спеціальною речовиною міцно приклеєні до волосся. Поза тілом людини головна воша живе 48 годин.

Заразитися вошами можна у тролейбусі чи маршруті

Зазвичай вошиний бум щороку буває наприкінці весни й улітку. Пояснюють це поживленням міграційних процесів та скупченістю. Діти переважно «набираються» вошей у заміських таборах або на селі, дорослі можуть заразитися у дорозі, якщо, наприклад, сісти у крісло буса, на спинку якого перед вами какали вошиву голову. Зрештою, підчепити педикульоз можна навіть у громадському транспорті, якщо поруч – голова до голови – стоятиме заражена паразитами людина. Бо всупереч поширеній думці, стрибати воші не вміють, до здорової людини вони можуть лише переповзти або ж упасти на неї, якщо носій вищий зростом.

Заразитися педикульозом можна і при користуванні спільними речами – гребінцями, головними уборами, одягом, білизною, щітками для волосся тощо.

Основною ознакою педикульозу є свербіж волосистої частини голови, що виникає внаслідок подразнення секретом, який виділяють воші в місці укусу під час кровосмоктання. Людина розчісує сверблячу ділянку шкіри та мимоволі втирає у ранку екскременти воші, в яких можуть

міститись збудники небезпечних хвороб. У такий спосіб вони потрапляють у кров людини, інфікуючи її, – застерігає А. Сидорчук.

Недосвідчені батьки можуть легко сплутати гниду з лупою на волосині, однак варто лише розчавити підозрілий об'єкт між поверхнею нігтів, як можна почути характерне для гниди лускання.

Профілактика педикульозу

Оскільки воші не стрибають і літають, уберегтися від них цілком реально. Подбайте, щоб ваші речі (приміром, головні убори, рушник) не були разом із чужими, не беріть чужих гребінців і не давайте свого іншим. У громадському транспорті тримайтеся подалі від неохайних людей, у перукарні прослідкуйте, щоб вас обслуговували з чистими рушниками, а якщо купуєте речі, що були у використанні, перед тим як їх одягти, продезинфікуйте та ретельно виперіть. Завжди дотримуйтеся правил особистої гігієни та регулярно оглядайте волосся дитини.

Хімічні засоби згодяться не для всіх

Якщо, незважаючи на заходи особистої гігієни, воші та гниди все-таки з'явилися, їх необхідно знищувати. Сьогодні в аптеках є достатньо протипедикульозних препаратів. Це – «Пара Плюс», «Лавінал», «Паранікс», «Паразидоз+», «Пермін», «Спрей-Пакс», «Хедрінг-Екстра», «Емульсія безилбензоату 20%» тощо.

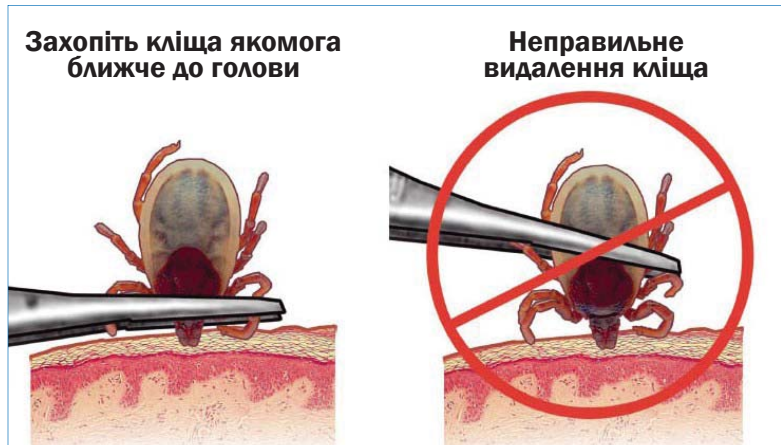
Як правило, через 10 хвилин після нанесення аерозолу або емульсії, переважна більшість паразитів гине. Після цього потрібно ретельно вимити волосся шампунем з протипаразитарною дією (на основі трав або з додаванням хімічно активного компонента). За 7-10 днів варто знову нанести засіб від вошей, повторивши всю процедуру.

Зазвичай важко провести повну диференціацію живих гнид, вошей та тих, що загинули. Тому після протипедикульозної обробки необхідно їх видалити механічним шляхом. Для полегшення цього волосся змочить розведеним 5-10% столовим оцтом, зав'яжіть поліетиленовою хусткою і рушником та через 30 хвилин прополощіть проточною водою та ретельно вичешіть загубих вошей та гниди густим гребінцем.

Протипедикульозні препарати не радять дітям молодше 5-ти років, вагітним жінкам, жінкам-годувальницям і особам з алергічними захворюваннями. Альтернативою для них є ретельне миття, вичісування вошей густим гребенем, стрижка та гоління. Причому при зістриганні волосся його обов'язково потрібно спалити.

Паралельно з обробкою волосистої частини голови, вкрай важливо знищити воші і гниди на подушках, шапках, гребінцях.

Анна ГАРГАЛЯ



Так, у 2015 році їх було 16, причому більшість – одинадцять – у Чернівцях.

Хоча сезон кліщів щойно розпочався, в області вже зафік-

При самостійному видаленні кліща попередньо обробіть шкіру антисептиком. Захопіть кліща пінцетом (з тупими або заокругленими кінцями) або обгор-

