

4 Будьте здорові!

У малюка висока температура: збивати чи ні?

Лихоманка – один із найбільш частих симптомів у дітей і становить приблизно третину від усіх випадків у клінічній практиці педіатра. Про що свідчить це явище, чи варто з ним боротися та який показник термометра слід вважати критичним? На ці запитання відповідають лікарі-педіатри, кандидати медичних наук, асистенти кафедри педіатрії та дитячих інфекційних хвороб Буковинського державного медичного університету Ольга БЕЛАШОВА та Уляна МАРУСИК.

– Ольго Володимирівно, чи можна уникнути перегрівання дитини?

– Для цього потрібно слідкувати, щоб ліжко малюка не стояло поруч із обігрівальними приладами, щоб температура в кімнаті не перевищувала 23°C і щоб дитина не була надмірно закутана.

– Якщо градусник показує трохи більше 37°C, це привід для занепокоєння?

– У вечірні години, особливо після годування, яке для малої дитини є значним фізичним навантаженням, може спостерігатися незначне підвищення температури: трохи більше 37°C. У цьому випадку немає необхідності в будь-якому втручанні. Упродовж години температура самостійно нормалізується. Подібна ситуація можлива у малюків після перенесеного респіраторно вірусного захворювання. Температура 37,1-37,5°C може триматися кілька тижнів або й місяців. Це відбувається внаслідок розладу центру терморегуляції та минає самостійно.

Слід пам'ятати, що при підвищеній температурі тіла відбувається

чинають вироблятися речовини, які мають антивірусні властивості (наприклад, інтерферон). Водночас тривала лихоманка дозволяє своєчасно запідозрити ускладнення захворювання та призначити необхідне лікування. Тому не слід одразу намагатися знизити температуру. Якщо вона не перевищує 38,5°C, а загальний стан дитини задовільний, не варто давати жарознижувальні засоби. Коли ж дитина скаржиться на погане самопочуття, наявні ознаки інтоксикації, підвищена судомна готовність – необхідно застосовувати відповідні препарати.

– Уляно Іванівно, можна знижувати температуру дитині, скажімо, аспірином?

– У жодному разі! Серйозним ускладненням його прийому може

«Чим далі просувається наука у вивченні роб, тим чіткіше усвідомлюємо, що п хвороби набагато легше, ніж і Ілля російський і француз



стати синдром Рея, при якому дитина непритомніє та може впасти в коматозний стан, що в 60-70% випадків закінчується смертю.

– А чим порадите лікувати?

– „Золотим стандартом” для зниження температури є парацетамол. Також широко відомі аналоги – ефералган, панadol. Зниження гіпертермії на 1-1,5°C відбувається через 30-60 хвилин при використанні оральних форм препарату (таблетки, сироп). Високоєфективним засобом є також ібупрофен.

– При яких ознаках слід „забити тривогу”?

– Якщо дитина відмовляється від їжі та пиття, у неї змінюється колір шкіри (ціаноз, жовтяниця) чи з'являється висип. Коли помічаєте за немовлям незрозумілу сонливість чи безсоння, збудливість, напад судом. Ознакою може стати й утруднене дихання. Ці симптоми небезпечні для здоров'я та життя, тому вимагають негайного звернення до лікаря та призначення лікування.

Запитувала Лариса ДУЩАК.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

Наші співрозмовниці застерігають батьків від самостійного лікування дитини, оскільки немотивоване використання певних медикаментів може приховати справжнє захворювання, що значно ускладнить стан хворого та може призвести до несвоєчасного встановлення правильного діагнозу.