

# Надокучає ячмінь?

Відучіть дитину від звички терти очі

■ Існує безліч захворювань, які суттєво не впливають на здоров'я дитини, але можуть супроводжувати іншу, більш серйозну, недугу. Ячмінь – одне з таких захворювань.

Леся ТОКАРЮК

«У моєї дитини постійно на оці вилізає ячмінь, – говорить чернівчанка Оксана. – Не встиг зникнути на одному оці, як уже з'являється на іншому. І так постійно, незалежно від сезону та пори року. Чому він виникає і що робити?»

– Ячмінь – гостре гнійне запалення волосяної цибулини вій або сальної залози повіки, – пояснює **Вікторія ХІЛЬЧЕВСЬКА, доцент кафедри педіатрії та дитячих інфекційних хвороб БДМУ.** – Причина запалення зазвичай – золотистий стафілокок, рідше – інші бактерії, які є на здоровій шкірі людини, однак за подразнення або пошкодження можуть викликати гнійні ускладнення.

Діти хворіють частіше, адже вони ще не засвоїли правила особистої гігієни, а їхній імунітет недостатньо сформований. У немовлят причиною ячменю може бути застуда, захворювання шлунково-кишкового тракту. У дітей старшого віку ячмінь може виникнути внаслідок переохолодження організму на тлі вже наявної застуди, хронічних захворювань вуха і носа (гнійний отит, гайморит, риніт), цукрового діабету, глістів.

Ячмінь не є заразним захворюванням. Але якщо ячмені постійно повторюються, раджу ретельно обстежити дитину, перевірити кров на вміст цукру, взяти посів з ураженої повіки на патогенну мікрофлору та визначити її чутливість до антибіотиків.

За словами **Оксани САВИЦЬКОЇ, лікаря-педіатра міської дитячої поліклініки,** за перших



Якщо ячмені постійно повторюються, необхідно ретельно обстежити дитину.

ознак ячменю негайно ведіть малюка до лікаря.

– Чим швидше розпочати лікування, тим ефективнішим воно буде, – пояснює Оксана Савицька. – Неприпустимо самостійно розтинати чи видавлювати ячмінь. Після такого можуть виникнути ускладнення, які небезпечні для життя: абсцес повіки, гнійний менінгіт, зараження крові. Проблема може бути й те, що за поодиноким ячменем часто виникають інші. Багато лікарів радить здійснювати теплові процедури, але це не завжди можливо та зручно для дитини, особливо маленької. Крім того, прогрівання ячменю в період його дозрівання може тільки підсилити запалення.

У жодному разі не можна вдаватися до самолікування, краще звернутися до лікаря, який порадить, які саме краплі чи мазі варто використовувати. А щоб інфекція не потрапляла

## Яка ж профілактика?

Організуйте дитині режим правильного харчування та здорового способу життя. У меню малюка обов'язково потрібно включати продукти, збагачені вітамінами А, В і С, обмежувати вживання солодощів. Особливу увагу потрібно звернути на особисту гігієну: відучити дитину від звички терти очі й привчити її менше торкатися очей руками, тримати в чистоті рушник, постільну білизну дитини, уникати прогулянок із малюком у холодну та вітряну погоду.

в сусідні залози, не варто використовувати компреси й воліг примочки. ■

РЕКЛАМА

## Еректиль чи ім

Еректильна дисфункція тримувати ерекцію, дос активності. Цей термін статевим безсиллям.

За статистикою, сьогодні чоловіків після 30 років, що статева функція слабким життю може і починають проблеми в інтимно звертатися до лікаря.

У кожного, навіть здорові, можуть бути слабкі, ніж два місяці, а обов'язково звернутися до лікаря.

Сьогодні будь-які інтимні проблеми, обговорити з лікарем «ОКСФОРД МЕДІКАЛ». Тут можна знайти сучасні методи лікування розладів.

В «ОКСФОРД МЕДІКАЛ» можна знайти лікування для встановлення тиску крові, які апробовані в ізраїльській клініці лікувати простатит, еректильну дисфункцію. Результативність після першого візиту. Крім того, залежно від причин захворювання.

Декому потрібно буде пройти більше серій лікування – спеціалісти клініки Вам допоможуть.

Запис до лікарів здійснювати по телефонах: (0372) 51-01-01

**УВАГА!**  
**УРОЛОГІЧ**  
(біотезіометрія, доплерографія)  
**за АКЦІЙНО**  
**ЛИШЕ 1**

**Oxford MEDICAL**  
PRIVATE CLINIC

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ НЕБЕЗПЕЧНО

ЩО РОБИТИ???



Всі консультації – БЕЗКОШТОВНО

РЕКЛАМА

Поради спеціалістів

**ЧИ ВАРТО НОСИТИ СЛУХОВИЙ АПАРАТ?**