

За редакцією Дейнеки С.Є.

Відділ наукової медичної інформації
Буковинської державної медичної
академії

INTERNET-НОВИНИ КЛІНІЧНОЇ ТА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПАТОЛОГІЇ. ЧАСТИНА VII.

Нервові клітини відновлюються. Всупереч набутій думці, нервові клітини головного мозку — нейрони все-таки відновлюються. Однак, якщо зруйнувати їх легко, то для того, щоб вони відновилися, треба прикласти деякі зусилля. В експериментах на пащуках вчені встановили, що споживання алкоголю руйнує, в основному, нейрони, що відповідають за прийняття рішень, планування та пам'ять (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=21722581&from_m=smail).

Вчені навчилися «вирощувати кров». Вчені стверджують, що навчилися «вирощувати кров» і що найближчим часом лікарі зможуть раз і назавжди відмовитися від послуг донорів. Кров вчені одержують шляхом додавання певних хімічних речовин у стовбурові клітки людського ембріона (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=21559171&from_m=smail).

Тестостерон — ворог імунітету. Американські медики знайшли відповідь на питання, чому імунні системи жіночого і чоловічого організму найчастіше поведуться по-різному. Виявляється, у цьому винуватий головний чоловічий гормон — тестостерон. Він у великих кількостях пригнічує імунну систему, знижуючи активність Т-лімфоцитів — клітин, що ведуть боротьбу з чужорідними агентами (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=21717253&from_m=smail).

Псоріаз — результат мутації. Англійські вчені вперше описали механізм розвитку псоріазу — одного з найпоширеніших захворювань шкіри. Виявляється, в його основі лежать генетичні фактори. Як показали дослідження, проведені в Університеті Лейчестера, розвиток псоріазу багато в чому визначається особливостями геному людини (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=22304459&from_m=smail).

Гіпертонія і діабет зв'язані однією молекулою? Американські дослідники відкрили молекулу, що може виявитися зв'язувальною ланкою між гіпертонією і цукровим діабетом. Ви-

явилось, що імідазол-4-ацетатацидо-риботид (imidazole-4-acetic acid-ribose, IAA-RP) зв'язується з імідазоліновими рецепторами в головному мозку і стовбурі мозку, що відповідають за регуляцію артеріального тиску, а також стимулює інший тип імідазолінових рецепторів у підшлунковій залозі, що відповідають за вивільнення інсуліну (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=19626982&from_m=smail).

Не промахнутися повз вену допоможе інфрачервоне світло. Розроблено спеціальний пристрій, що проєктує на шкіру пацієнта малюнок його підшкірних вен. Це допоможе скоротити до мінімуму кількість спроб лікарів «потрапити у вену» (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=19933350&from_m=smail).

Синдром хронічної втоми — наслідок недостатньої фізичної активності в дитинстві. Дослідженнями британських учених встановлено, що діти, які ведуть малорухомий спосіб життя, страждають синдромом хронічної втоми в зрілому віці частіше, ніж їх більш активні однолітки. Раніше вважалося, що синдром хронічної втоми частіше зустрічається в більш рухливих дітей (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=19932382&from_m=smail).

Вчені навчилися діагностувати будь-які хвороби за 30 хвилин. У Великобританії розроблено ДНК-тест для діагностики будь-якого захворювання за півгодини. Розроблювачі тесту вважають, що експрес-діагностика може цілком змінити медичну практику. Тепер лікар зможе швидко визначити, чим викликано, наприклад, запалення горла вірусною чи бактеріальною інфекцією, і не призначати непотрібних, у випадку вірусної інфекції, антибіотиків (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=18813552&from_m=smail).

Світі загрожує епідемія мутованого збудника туберкульозу. Збудником туберкульозу стане модифікована форма бактерії, стійка до антибіотиків. Про це попередила сьогодні незалежна група європейських і американських лікарів (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=19044871&from_m=smail).

© С.Є. Дейнека, 2004

Вчені навчилися пророкувати хвороби. Англійські вчені запропонували цікавий діагностичний метод, що дозволяє пророкувати інфаркт міокарда за кілька років до того, як він може розвинути. В основі методу лежить дослідження стану кровоносних капілярів. Вже у віці 11—14 років, коли ні про які серцево-судинні захворювання зазвичай не йде мова, в людини, якій надалі загрожують інфаркти і стенокардія, порушується реакція капілярів на дію лікарських препаратів, що звичайно викликають їх розширення. Цю реакцію й оцінюють вчені і прогнозують перебіг хвороб на кілька років уперед (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=17391>).

З точки зору серцевих хвороб бути в гарній фізичній формі важливіше, аніж рятуватися від зайвої ваги. Дослідження вчених із Флоридського університету показує, що погана фізична форма небезпечніша, ніж ожиріння і навіть мінімальна фізична активність важливіша для запобігання серцевих хвороб, ніж саме радикальне зниження ваги. Зазначено, що фізична активність — ідеальний вид терапії для жінок із хворобами коронарних судин, оскільки така активність позитивно впливає на багато факторів, пов'язаних із судинно-кардіологічним ризиком, включаючи і фактор ожиріння. З огляду на це Американська кардіологічна асоціація рекомендує всім жінкам принаймні 30 хвилин помірної фізичної активності щодня (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=17376>).

Стовбурові клітки врятовують мозок дітей. Британські вчені розробили методику лікування мозкових порушень у немовлят за допомогою стовбурових клітин, узятих з їх кісткового мозку. Вчені з Імператорського коледжу вже успішно пересаджують зародкові клітини людини, взяті з кісткового мозку, у головний мозок новонароджених мишенят (<http://medicinformat.net/news/news19.htm>).

Лікарі навчилися сповільнювати старіння? Британські вчені стверджують, що ними знайдено радикальні ліки від зморшок. Секрет криється в інфрачервоному опроміненні. Як показали досліді, проведені на чутливій шкірі навколо очей, у 95 % випадків терапія дала позитивний ефект (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=22594137&from_m=smail).

Вітамінізовані харчові добавки не тільки не рятують від раку, але і можуть скоротити життя. Аналіз результатів чотирнадцяти досліджень показав, що надії 140 000 людей, які приймали антиоксидантні вітаміни (зокрема вітамін Е), не виправдалися. Дані засоби не охороняють

від раку (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=19790923&from_m=smail).

Любов до інтернету може призвести до хвороби. Захоплюючись популярними медичними інтернет-сайтами, які можна знайти практично в будь-якому інтернет-каталозі, можна занедужати хворобою, відомою як «кіберхондрія». Вона полягає в тому, що людина постійно знаходить у себе симптоми різних хвороб, якими насправді не хворіє (http://news.battery.ru/theme/technic/?newsId=19791369&from_m=smail).

Кава викликає утворення каменів у нирках. Занадто часте вживання кави й інших напоїв, що містять кофеїн, може прискорити прогресування сечокам'яної хвороби. До такого висновку прийшли вчені з Університету Британської Колумбії у Ванкувері. У людей, які випивають протягом дня більше двох чашок кави, різко збільшується зміст у сечі кальцію, магнію, цитратів і інших речовин, що входять до складу каменів, які утворюються при цій хворобі. Тому людям, які страждають на сечокам'яну хворобу чи входять у групу ризику по її розвитку, варто утримуватися від вживання цих напоїв (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=17339>).

Міцний сон бореться з ожирінням? Вчені з Колумбійського університету і Госпіталю Святого Луки — Рузвельта опублікували результати дослідження, згідно яким існує зв'язок між тривалістю сну й ожирінням. Усупереч розхожій думці, медики дійшли висновку, що люди, які сплять мало, більше піддають себе ризику набуття зайвої ваги (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=22290424&from_m=smail).

Жінки живуть довше, тому що в них більш глибокий сон. Американські вчені встановили, що жінки живуть на шість-сім років довше чоловіків тому, що в них більш глибокий сон. Найчастіше від діабету, серцевих і інших хвороб страждають ті чоловіки, що пізно лягають, перевертаються, смікаються, важко засинають, мають складності з диханням під час сну (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=21448794&from_m=smail).

Імунну систему можна перепрограмувати під пересаджені органи. Канадські фахівці в галузі трансплантології зробили сенсаційну заяву. Вони стверджують, що імунну систему людини можна перепрограмувати, і тепер при пересадженні органів групи крові донора і реципієнта не обов'язково повинні збігатися (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=21152587&from_m=smail).

«Супермиші» не хворіють на рак. Іспанські вчені вивели лінію «супермишей», стійких до раку. У геномі кожної тварини міститься не дві, як у звичайних мишей, а три копії гена, що стримує поділ клітин (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=21447389&from_m=smail).

Лікарі готові до пересадження обличчя. Центральна міська лікарня Клівленду стала першою у світі лікувальною установою, що одержала офіційний дозвіл на пересадження обличчя. Зараз хірурги готуються до першої операції. Теоретично сучасна медицина має у своєму розпорядженні всі апарати, інструменти і методи, необхідні для повного пересадження м'яких тканин обличчя від донора (наприклад людини, яка загинула) до реципієнта (отримавшому важкі опіки чи рани) (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=21447296&from_m=smail).

Запропоновано тест, що дозволяє визначити IQ у дитини. В Англії розроблено тест для визначення рівня інтелекту грудних дітей. Дитячий психолог з лондонського університету Дороти Ейнон стверджує, що за допомогою цієї методики можна буде порівнювати ступінь розвитку дітей у 6-місячному віці (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=21149090&from_m=smail).

Палаюча свічка знищує бактерії. Звичайні парафінові свічки можуть бути ефективним засобом для дезінфекції приміщень, не поступа-

ючись у цьому навіть сучасним противомікробним засобам. До такого незвичайного висновку дійшли вчені з Університету Соусхемптон (Великобританія) (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=14628869&from_m=smail).

Від СНІДу захищають бактерії, що живуть у роті. Бактерія, що живе в звичайних умовах у ротовій порожнині людини, може захистити від інфікування вірусом СНІДу. Учені стоматологічного факультету Університету Іллінойсу, які досліджували її захисні властивості в лабораторних умовах, думають, що розробка препарату на основі бактерій дозволить різко знизити ризик інфікування дитини при грудному вигодовуванні (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=13469588&from_m=smail).

Здоров'я серця залежить від довжини ніг, стверджують учені. Лікарі з Бристольського університету, що у Великобританії, встановили залежність між довжиною ніг у представниць слабкої статі і схильністю до серцевих захворювань (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=14316564&from_m=smail).

Синдром відсутності відпустки. Саме так називається нова недуга, що, незважаючи на свою безневинну назву, може бути дуже небезпечною. Серед її наслідків – серцеві приступи, інсульти, рак і інші серйозні проблеми зі здоров'ям (http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=14934417&from_m=smail).