

СІМ ЧИ ДЕВ'ЯТЬ МІСЯЦІВ – КОЛИ КРАЩЕ НАРОДИТИСЯ?

Т.В.Смірнова

Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці

Виникнення природжених вад пояснюється наявністю критичних періодів. Якщо розглянути графік у вигляді синусоїди, який характеризує етапи розвитку плода, то можна виявити, що 7-й місяць характеризується мінімальною кількістю функцій, а 9-й – максимальною. Тобто 7-місячний плід повністю не сформований, органи цілком не виконують властиві їм функції. За показниками функціональних систем і центральних регуляторних механізмів у пологах, стан плода, що народжується, характеризується як стресоподібний. За несприятливих зовнішніх умов організм плода може переходити на нижчий рівень організації життєдіяльності та метаболізму з виникненням гіпотермії, гіпобіозу, чим подовжується час адаптації до нових умов. Як наслідок, включається пасивний тип захисту – "зависання у середовищі", "пасивна адаптація". Зростання вимог до організму плода в процесі народження закономірно призводить до посилення обміну речовин і подальшої активації процесів анаеробного гліколізу як домінуючого типу внутрішньоутробного метаболізму. Генетична програма розвитку людини передбачає щонайшвидше досягнення оптимального для нового рівня гомеостазу – газового складу крові, температури тіла. Досягнення організмом стабільності гомеостазу важливе для реалізації вищих функцій центральної нервової системи. В процесі еволюції ці процеси досягли такого ступеня досконалості, який активно сприяє розвитку людських здібностей. Отже, оптимальним терміном для народження повноцінного здорового організму є 9 місяців внутрішньоутробного розвитку.