

**Вчені вивели мишу, в якій відростають ампутовані кінцівки.** Експериментальна тварина унікальна за своєю здатністю до регенерації, тому що в неї заново можуть відрости й обновлятися пальці, суглоби, хвіст і навіть серце. Дослідники також встановили, що, якщо клітини експериментальної миші вживити простим мишам, вони теж набувають здатності до регенерації. За здатність цих мишей до регенерації відповідає біля десятка генів. Вчені ще досліджують механізми функціонування цих генів, однак вони впевнені, що в людини є схожі гени. Ці відкриття наближають той день, коли й у людини з'явиться можливість регенерувати втрачені або ушкоджені органи, що відкриє нову еру в медицині (<http://vestnik.co.il/2005/09/01/mich.html>).

**Втрата зубів призводить до розвитку серйозної патології.** Втрата зубів призводить до погіршення засвоєння живильних речовин, що є чинником ризику виникнення ряду захворювань. У дослідженні, проведеному CICAMS (Китай) і U.S. National Cancer Institute (NCI) у Linxian виявлено, що втрата зубів (більш, ніж середнє число, характерне для даного віку у загальній масі населення) була тісно зв'язана з більшою смертністю від усіх причин (13%), підвищенням частоти раку кардіального відділу шлунка (35%), захворювань серця (28%), інсультів (12%) та ін. ("World Gastroenterology News", <http://www.omge.org/>).

**Мозок людини продовжує еволюціонувати.** Група американських вчених встановила, що мозок людини продовжує еволюціонувати. Порівнюючи генотип сучасної людини і предка, що жив 37 тисяч років тому, дослідники знайшли значну розбіжність у будові двох генів, що відповідають за об'єм головного мозку (<http://vestnik.co.il/2005/09/11/mutacia.html>).

**Плід не здатний відчувати біль до 7-го місяця вагітності.** Тільки до 28 тижня внутрішньоутробного розвитку формуються структури головного мозку, що відповідають за сприйняття болю. Група вчених з Каліфорнійського університету прийшла до цього висновку, вивчивши численні роботи з даної тематики (<http://medicinform.net/news/news26.htm>).

**Чорнобиль виявився не катастрофічним для здоров'я населення.** Аварія на Чорнобильській АЕС зробила на здоров'я населення значно менший вплив, ніж побоювалися вчені, говорить в доповіді організації "Чорнобильський форум", текст якої опублікований на сайті Всесвітньої організації охорони здоров'я. Зокрема, експерти відзначають, що до середини 2005 року менше 50 смертей були безпосередньо пов'язані з випроміненою при катастрофі радіацією, у той час як учені думали, що ця цифра могла скласти більш 4 тисяч чоловік (<http://medicinform.net/news/news38.htm>).

**У маслиновій олії знайшли зброю проти болю.** Австралійський доктор Расселл Кіст з університету Мельбурна (RMIT University) і його американські колеги з центру хімії Монелла (Monell Chemical Senses Center) знайшли в маслиновій олії компонент, що володіє безпечними властивостями. Цей компонент, названий вченими олеокантал (oleocanthal), має ті ж якості, що ібупрофен та інші протизапальні засоби. Однак, концентрація олеоканталу в олії невелика: у 50 грамах міститься приблизно 10% еквіваленту ібупрофену, необхідного для зняття болю в дорослої людини. Це означає, що для одержання безпечного ефекту пацієнт повинен випити півлітра олії. Тому вчені говорять про користь для здоров'я олії, насамперед, як компоненту правильного харчування: довгостроковий ефект потенційно може захистити людину від серцево-судинних захворювань, раку і навіть слабості (<http://vestnik.co.il/2005/09/03/olivki.html>).

**Жіночі груди будуть вирощувати в лабораторії.** Вченим вдалося виявити ген, відповідальний за ріст грудей, і в майбутньому це відкриття дозволить фахівцям вирощувати грудну тканину в лабораторії для косметичних операцій або реконструктивної хірургії після раку грудей (<http://vestnik.co.il/2005/09/03/grud.html>).

**Народжувати потрібно не пізніше 35 років.** Оптимальним для жінки віковим проміжком, в якому необхідно народити дитину, залишається 20-35 років, пише British Medical Journal. Більш пізні пологи, особливо у віці 40 і більш років,

небезпечні як для самої жінки так і для дитини, крім того, можливість завагітніти після 35 років зменшується в геометричній прогресії (<http://mednovosti.ru/news/2005/09/16/birth/>).

**Люди, як і миші, можуть жити довше.** Техаські вчені знайшли ген, що дозволяє збільшити тривалість життя миші на цілих 30%. За їхніми словами, вплив на ген, що відіграє ключову роль у багатьох процесах, пов'язаних зі старінням мишачого організму, значно збільшує життя гризунів (<http://vestnik.co.il/2005/08/28/gen.html>).

**Корів довів до сказу корм із людей.** Спалах "коров'ячого сказу" у Великобританії має в буквальному значенні слова людську природу. Відповідно до гіпотези британських дослідників, в усьому винуваті корми, що в 60-х і 70-х роках у великих кількостях імпортувалися з Індії, Пакистану і Бангладеш. Не виключений варіант, що серед зібраних для корму кісток тварин могли бути й інфіковані пріонами людські кістки (<http://mednovosti.ru/main/2005/09/05/bse/>).

**Стрес знижує ризик розвитку раку грудей.** Данські вчені встановили, що щоденний стрес знижує ризик розвитку раку молочної залози, пише British Medical Journal. Дослідники думають, що це пов'язано з гормональним дисбалансом, зокрема, зі зниженням рівня естрогену, що виникає при хронічному стресі (<http://vestnik.co.il/2005/09/11/stress.html>).

**Таблетка замість вишкрібання!** За даними американських вчених з National Institute of Child Health and Human Development, опублікованими у New England Journal of Medicine, внутрішньоматкове введення 1-2 таблеток Цітотеку (мізопростолу) може стати реальною альтернативою механічному або вакуумному очищенню порожнини матки від частин ембріона, що потенційно можуть залишитися прикріпленими до стінки цього органу після раннього аборту (<http://www.promedicine.ru/php/content.php?id=722>).

**Зайва вага призводить до раку крові!** За даними дослідження рак крові або лейкемія в 2 рази частіше розвивається в жінок похилого віку з надлишковою вагою або ожирінням, що в черговий раз підтверджує постулат - зайві кілограми - ризик розвитку пухлин (<http://cardiotechnika.ru/php/content.php?group=0&id=1044>).

**Від підвищеного тиску врятує картопля.** В улюбленої всіма картоплі виявилися нові позитивні риси. Завдяки британським вченим з'ясувалося, що картопля містить кокоаміни – речовини, що сприяють зниженню кров'яного тиску (<http://www.apnoe.ru/php/content.php?id=324>).

**Вирвані зуби віднімають пам'ять.** Проведене дослідження дозволило шведським вченим ствер-

джувати: наші зуби прямо пов'язані з пам'яттю (<http://www.s-clinic.ru/php/content.php?id=306>).

**Все, що ви повинні знати про здоровий сніданок.** Варто пам'ятати, що традиційна вівсянка або млинці на сніданок - усього лише данина культурної традиції. Щодо першого прийому їжі важливо, щоб він містив розчинні волокна (типу вівсянки), вуглеводи з низьким глікемічним індексом (наприклад, яблука), білки і жири. Вони дозволять підвищити рівень метаболізму і дати вам стійкий рівень глюкози. Не має значення, чи ці з'єднання надходять з йогуртом, тостом з цільних злаків, чи з яйцями (<http://cardiotechnika.ru/php/content.php?group=0&id=1051>).

**Краще з'їсти шматок сиру, ніж м'яса.** Сир – це своєрідний концентрат молока. Крім високого вмісту білка і жиру в сири є сотні різних речовин, необхідних для організму. Для того щоб задовільнити добову потребу організму в кальції, потрібно з'їсти всього 90 г сиру. Від м'яса сир відрізняється і низьким вмістом нуклеїнових кислот і пуринових основ (<http://www.infanta.ru/news.php>).

**Головоломки і кросворди омолоджують мозок.** Розумові вправи можуть на кілька років зменшити вік мозку людей старше 60 років, поліпшивши їх пам'ять і відстрочивши спад інтелектуальної діяльності (<http://www.americanclinic.ru/rus/news/2005/09/12/2/>).

**Одяг убиває жінок, або про шкоду бюстгальтера.** Провівши численні опитування і тестування в групах ризику, автори дійшли невітнішого висновку: шанс занедужати раком молочної залози в жінок, які не користуються бюстгальтером, у 21 раз менший, ніж у всіх інших, а ризик появи захворювання в тих, хто носить бюстгальтер не довше 12 годин на добу - на 10 відсотків більший у порівнянні з тими, хто не носить його взагалі. А можливість занедужати раком молочної залози в жінок, які носять бюстгальтер протягом усього дня, у 125 разів вищий, ніж у жінок, що не користуються ним (<http://liveline.ru/php/content.php?id=1169>).

**Регулярне статеве життя благотворно впливає на головний мозок.** Таку несподівану заяву зробили співробітники Гамбурзького центру медичних досліджень, оскільки регулярне статеве життя благотворно впливає на головний мозок, підвищуючи при цьому інтелектуальні здібності людини (<http://cardiotechnika.ru/php/content.php?group=0&id=1035>).

**Виношування синів позитивно впливає на розумові здібності матері.** Канадські учені вважають, що жінки, вагітні хлопчиками, менш забудькуваті і розсіяні ніж ті, що виношують дівчаток, повідомляє Reuters (<http://budutdeti.ru/php/content.php?group=0&id=749>).