

Молекули РНК регулюють роботу мозку. Здатність нервових клітин утворювати синапси відіграє найважливішу роль у процесах адаптації організму до змін навколишнього середовища. У ході експериментів, проведених у лабораторії бостонського госпіталю, вчені з'ясували, що при штучному збільшенні концентрації мікро-РНК-134 у головному мозку щурів довжина дендритів – відростків нервових клітин, на яких формуються синапси, істотно знижується. Зниження активності РНК-134 специфічними інгібіторами викликало нормалізацію розмірів дендритів і відновлення нормального числа синапсів. У результаті подальших експериментів було встановлено, що мікро-РНК-134 здатна знижувати активність гена, що стимулює ріст дендритів. На думку координатора дослідницького проекту доктора Майкла Грінберга, мікро-РНК у сполученні з іншими речовинами відіграють центральну роль у формуванні когнітивних здібностей у ранньому дитинстві, і порушення в їх синтезі можуть призвести до тяжких затримок у розвитку чи аутизму (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=24079>).

Нервова система керує рухом стовбурових клітин. Дослідники з Mount Sinai School of Medicine відкрили, що симпатична нервова система відіграє важливу роль у керуванні рухом стовбурових клітин з кісткового мозку в кровоток. Ліки, що стимулюють роботу симпатичної нервової системи, відновлюють і нормальний вихід стовбурових клітин, на чому може бути побудована нова стратегія одержання донорських стовбурових клітин із крові. Вчені продемонстрували, що нервова система відіграє важливу роль у підтримці ніші стовбурових клітин у кістковому мозку й у їх мобілізації; були відкриті нові взаємозв'язки між нервовою і гемопоетичною системою. Результати дослідження можуть значно підвищити ефективність одержання донорських клітин для клітинної терапії багатьох захворювань, насамперед онкологічних і автоімунних (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=24073>).

Антидепресанти діють на імунну систему. Популярні антидепресанти з групи інгібіторів зворотного захоплення серотоніну (ІЗЗС) можуть впливати на імунну систему. Механізм цієї дії поки не ясний. Вчені встановили, що медіатор

серотонін, на який впливають ІЗЗС, використовують у своїй роботі не тільки нервові, але й імунні клітини. В імунній системі серотонін служить для активації захисної реакції організму. У пацієнтів з депресією імунітет подавлений, вони легко заражаються будь-якими інфекціями. Можливо, антидепресанти відіграють позитивну роль, допомагаючи таким пацієнтам опиратися вірусам і бактеріям (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=24019>).

Паління викликає імпотенцію і безплідність. Як показали дослідження, проведені фахівцями Британської Медичної Асоціації, продукти горіння тютюну, зокрема оксид вуглецю (чадний газ), порушують нормальний кровообіг у статевих органах і статевих залозах. У результаті в чоловіків порушується вироблення сперми – сперматозоїди втрачають свою здатність до запліднення яйцеклітин, а в жінок різко підвищується ймовірність аномальних яєчникових циклів, що не супроводжуються розвитком життєздатних яйцеклітин. За оцінками фахівців, тільки в порівняно невеликій Великобританії паління щороку стає причиною імпотенції в 120 тисяч чоловіків у віці від 30 до 50 років! Крім того, вчені також знайшли зв'язок між палінням і ймовірністю розвитку раку простати в чоловіків і раку шийки матки в жінок (<http://budutdeti.ru/php/content.php?group=0&id=767>).

У кожному десятому випадку діагноз раку помилковий. Дослідження лабораторних проб на рак у пацієнтів показало, що випадки помилок у діагностиці цього захворювання досить часті, повідомляє Reuters. Так, при постановці діагнозу лікарі помиляються приблизно в 11,8 відсотках випадків (<http://medicinform.net/news/news57.htm>).

Фінансові проблеми визнані у Великобританії хворобою. Британські медики виявили нове захворювання – “фінансове тупоумство” (money thickness), яким страждають мільйони дорослих жителів Туманного Альбіону. Його симптоми включають утруднення дихання, прискорене серцебиття, нетравлення шлунка, пронос і безсоння. Причина недуги, що вразила цих людей – страх, викликаний нездатністю контролювати свої фінансові справи. Біля чверті людей, що страждають від фінансових проблем, змушені лікуватися

від стресів, депресії і тривожності (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=23942>).

Соняшник – новий засіб у боротьбі зі СНІДом. Німецькі вчені з університету Бонна знайшли, що соняшники виробляють речовину, що зупиняє розмноження ВІЛ. Дослідники стверджують, що можлива поява абсолютно нового класу препаратів проти СНІДу. Проблема, що виникає тепер перед ученими – забезпечити достатньо високий рівень синтезу цієї речовини, щоб знизити ціну передбачуваних ліків (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=23781>).

Томатний сік захищає легені курців. Вчені з токійського університету Юнтендо (Juntendo University School of Medicine) встановили, що споживання томатного соку попереджає розвиток емфіземи легень, що виникає при регулярному вдиханні цигаркового диму. Японські дослідники припустили, що основою захисної дії томатного соку служить антиоксидант, що міститься в ньому, за назвою «лікопен». Антиоксиданти здійснюють захисну дію на організм внаслідок своєї здатності гальмувати утворення шкідливих кисневих радикалів – молекул викликаючих ушкодження і загибель клітин. Однак, Річард Бейбутт (Richard C. Baybutt) з Канзаського університету не згодний із висновками японських вчених і вважає, що основним захисним фактором служить бета-каротин, що у великій кількості міститься в томатному соку. Бета-каротин є попередником вітаміну А, дефіцит якого сам по собі здатний призвести до розвитку емфіземи. Крім того, бензопірен, що міститься в тютюновому димі, здатний зменшувати концентрацію вітаміну А, обґрунтовує свої припущення американський вчений (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=23775>).

Вживання соєвих продуктів може призвести до безплідності. Геністеїн, що міститься в сої, є натуральним естрогеном рослин (фітоестрогеном) і може втручатися в сферу дії власних естрогенів (жіночих статевих гормонів) організму. У мишей, що одержували високі дози цієї речовини, виникала безплідність. Більшість яйцеклітин, що містяться в пухирцях – фолікулах цих мишей, розвивалися неправильно і були нездатні відокремлюватися від інших яйцеклітин. Дослідники пояснили, що яйцеклітини, що залишаються згрупованими з іншими яйцеклітинами, практично не здатні бути заплідненими. Миші, яким вводилися нижчі дози геністеїну, ставали субфертильними, тобто їх здатність до зачаття була значно нижчою норми, а наступні вагітності наставали рідше і приплід був менший (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=23790>).

Імовірність серцевих проблем збільшується з кожним зубом, що випав. Відповідно до дослідження, опублікованому в American Journal of Preventive Medicine, обстеження 42000 дорослих американців показало, що хвороби серця спостерігаються в 4,7% осіб, що мають повний комплект зубів, у 5,7% осіб, що недораховують 1-5 зубів і майже в кожного десятого беззубого суб'єкта. Крім того, встановлений позитивний зв'язок між частотою захворювань ясен, атеросклерозом і схильністю до серцевих нападів. На думку лікарів, даний взаємозв'язок надзвичайно важливий, тому що захворювання серця і ротової порожнини дуже поширені (<http://rekicen.ru/php/content.php?group=0&id=2358>).

Діти, що народилися взимку, більш великі, а в майбутньому стають розумнішими. Це підтверджує і нове всебічне дослідження, що проходило протягом 7 років. Американські й австралійські психіатри й антропологи з Гарварда й Університету Квінсленда (Queensland University) робили обмірювання 21000 хлопчиків і дівчинок з усього світу, а також проводили тести їх інтелектуальної і моторної здібностей відразу після народження, у вісім місяців, у чотири і сім років. У порівнянні з тими, хто з'явився на світ влітку, "зимові" діти при народженні були значно довшими, а в 7-літньому віці мали більшу вагу, ріст і окружність голови. Крім цього, їх показники були кращі й у ряді вправ на розумовий розвиток. Дослідники пропонують ряд пояснень таким розходженням у ранні роки життя. За однією з теорій, причина полягає у впливі на ембріон сезонних факторів, що змінюються, таких як температура, кількість опадів і ультрафіолетове випромінювання (<http://budutdeti.ru/php/content.php?group=0&id=854>).

Зимова сонливість чи сезонна депресія. Люди, що почувають себе пригнобленими взимку і почувають полегшення навесні ймовірно страждають сезонною депресією (СД). Сезонні депресивні розлади звичайно дебютують почуттям втоми й утрудненим пробудженням, різким зниженням активності після обіду і тягою до їжі, багатой вуглеводами. Сполучення цих факторів призводить до швидкого збільшення ваги тіла. Важливим симптомом є зниження сексуальної і соціальної активності, що звичайно є не характерним для даного індивідуума. Важливим симптомом СД є сонливість, що досягає іноді 12, 13 і 14 годин на добу. Вчені вважають, що сезонна депресія є акцентуваною реакцією нашого біологічного годинника на нестачу сонячного світла. Як безпечний метод лікування депресії вчені рекомендують світлолікування й іонізацію повітря в приміщенні, де ви знаходитесь.

У випадку якщо Ваш настрій не поліпшується, рекомендується мелотонін, що допоможе виправити Ваш біологічний годинник і поліпшити настрій (<http://diamedcom.ru/php/content.php?group=0&id=3408>).

Риба врятує від інфаркту. Прихильники щоденного вживання риби в їжу майже на 60% менше піддані небезпеці інфаркту міокарда, ніж прихильники інших видів харчування. Такий результат показало дослідження, що з 1990 року протягом 11 років проводила спеціальна група міністерства охорони здоров'я і праці Японії. Об'єктом регулярного анкетування і спостереження стали 40 тисяч дорослих жителів. Дослідження показало, що люди, які споживали максимальну кількість риби (близько 180 г у день), приблизно на 56% менше хворіли на інфаркт міокарду, ніж їх співвітчизники, що з'їдали в день не більш 20 грамів риби. А загальна небезпека хронічних серцевих захворювань, включаючи стенокардію, виявилася в них меншою на 37%. Японські фахівці пов'язують такий ефект із наявністю в рибі великої кількості органічних кислот DPA і EPA, що перешкоджають отвердінню стінок судин (<http://www.apnoe.ru/php/content.php?id=526>).

Мобільний телефон не тільки не викликає рак мозку, але і запобігає йому. Дослідження, проведені британськими вченими, показали, що відсутній зв'язок між виникненням раку головного мозку і користуванням мобільним телефоном. Зокрема, не підтверджені побоювання, що такі розмови підвищують ризик злоякісної пухлини головного мозку – гліоми. Встановлено, що на виникнення гліоми не впливає тривалість розмов по мобільному телефону, час його використання і загальний стаж користування мобільним телефонним зв'язком. Більш того, відзначено, що з тієї сторони, де звичайно користувач тримає мобільний телефон, рак мозку виникає дещо рідше (<http://www.beka.ru/php/content.php?id=564>).

Чим часник і цибуля корисні для чоловіків? У ході дворічного дослідження вчені з Американського Національного інституту раку порівняли особливості харчування 470 здорових чоловіків і 238 пацієнтів, що мають злоякісні пухлини простати. Було виявлено, що щоденне вживання з їжею як мінімум 5-6 г цибулі чи часнику дозволяє знизити імовірність розвитку раку простати більш ніж на 50%. На думку онкологів, цей феномен зумовлюється цитостатичною дією ал-

ліуму – сірковмісної речовини, що додає цибулі і часнику характерний запах (<http://cardiotechnika.ru/php/content.php?group=0&id=1258>).

Комп'ютерна алергія. Зовсім недавно вчені обнародували дані про наявність зв'язку між появою алергії, головним болем, шкірною сверблячкою і роботою за комп'ютером. Дослідження, проведені групою вчених зі Швеції, показали, що при роботі комп'ютера в атмосферу виділяється трифеніл фосфат, що входить до складу вогнестійкого матеріалу, що використовується для виготовлення корпусів моніторів (<http://www.asvomed.ru/php/content.php?id=744>).

Вчені знайшли універсальний контрацептив. Вчені з університету Пенсільванії (США) знайшли білок MSY2, відсутність якого призводить до чоловічої і жіночої безплідності. На їх думку, інгібітор даного білка можна використовувати для створення універсального негормонального контрацептиву - для чоловіків і жінок (<http://diamedcom.ru/php/content.php?group=0&id=3250>).

Негативні сторони комп'ютеризації. Японські й англійські лікарі незалежно один від одного прийшли до висновку, що істотно збільшилася кількість пацієнтів у віці 20-35 років, що скаржаться на нездатність запам'ятовувати свої плани, зобов'язання, маршрути і навіть просто повторювати прочитане. Таку безпам'ятність медици однозначно пов'язують з поширенням органайзерів і комп'ютерів. Перекладаючи «обов'язок» усе запам'ятовувати на оргтехніку, люди відвикають тренувати власну пам'ять (<http://log-homeopat.ru/php/content.php?id=427>).

Чому багато жінок надають перевагу високим чоловікам. Повномасштабне дослідження 950 тис. шведських чоловіків ученими з Інституту Каролінська показало, що чим вищий чоловік, тим більше шансів у нього одержати якісну освіту. Чоловіки, чий ріст був вищий за 194 см у два чи три рази частіше одержували вищу освіту порівняно з тими, чий ріст був нижчий 165 см. Тепер стає зрозумілим, чому для багатьох жінок при виборі сексуального партнера на першому місці стоїть його зріст. Виявляється, справа не в естетичних перевагах, а в соціальних установках, що розуміються інтуїтивно: високий ріст – гарна освіта – гарна фінансова забезпеченість майбутнього потомства (<http://rekicen.ru/php/content.php?group=0&id=2388>).