

**Інтегративні підходи у діагностиці і лікуванні  
хворих із невротичними, пов'язаними зі стресами, розладами**

Н.С. Карвацька, Т.Г. Карвацька, С.Д. Савка, О.С. Юрценюк

Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці

Сучасний темп життя людини характеризується зростанням інтенсивності і частоти емоційних навантажень, що негативно впливають на здоров'я людини. Психоемоційне перенапруження сприяє збільшенню числа психосоматичних захворювань і тривожно-депресивних розладів, що зумовлює інтерес лікарів до проблеми підбору найбільш ефективних методів діагностики і лікування хворих із невротичними розладами, пов'язаними зі стресом.

З метою вивчення рівня депресії та акцентуації характеру у хворих із невротичними розладами, пов'язаними зі стресом, обстежено 45 хворих. Акцентуації визначали за допомогою опитувальника Г. Шмішека за концепцією К. Леонгарда, рівень депресії - з використанням шкали депресії Зунга, адаптованої Т.І. Балашовою, до початку і вкінці комплексного лікування.

У результаті проведеного дослідження виявлено, що комплексне лікування хворих із невротичними, пов'язаними зі стресом, розладами з урахуванням особистісних особливостей викликало суттєве пом'якшення акцентуйованих рис характеру особистості за екзальтованим, дистимним, збудливим, емотивним, застрягаючим, циклотимним типами зі зниженням рівня депресії до нормалізації настрою.

Отже, психотерапія є основним методом лікування, не альтернативою, а важливим доповненням до медикаментозного лікування хворих із депресією. І на відміну від нього вона надає пацієнту більш активну роль у процесі лікування, можливість розвинути навички емоційної саморегуляції і

в подальшому – більш активно справлятися з кризовими ситуаціями, не занурюючись у депресію.