



**Матеріали ІХ міжнародної
медико-фармацевтичної конференції
студентів і молодих вчених
(86-й щорічний науковий форум)**

**Материалы ІХ международной
медико-фармацевтической
конференции
студентов и молодых учёных
(86-й ежегодный научный форум)**

**Abstract Book of 9th International
Medico-Pharmaceutical Conference of
Students and Young Scientists
(86th annual scientific forum)**

Ю.І. Голубова

ОРІЄНТОВНА ОЦІНКА БІОЛОГІЧНОГО ВІКУ ЛЕГЕНЬ ЗА ДАНИМИ СПІРОГРАФІЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ У СТУДЕНТІВ-КУРЦІВ

Кафедра внутрішньої медицини, клінічної фармакології та професійних хвороб
(науковий керівник – доц. Н.М. Малкович)

Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці, Україна

Відомо, що Україна займає друге місце у світі за кількістю випалених цигарок на людину, а 55% пер-
рано призводять до функціональних та структурних
змін бронхолегеневої системи.

Метою нашого дослідження було орієнтовне ви-
вчення біологічного віку легень у студентів, що па-
лять.

Основою до застосування методики є розрахунки
динаміки ОФВ1 згідно з віком. Як відомо, у дорос-
лої здорової людини цей показник зменшується на 50
мл кожного року. Нами обраховувалась різниця між
нижньою межею умовної норми належної ОФВ1 та
актуальної ОФВ1 досліджуваної особи у мілілітрах,
що потім ділилася на 50. Таким чином, отриманий ре-
зультат орієнтовно відображав відхилення реального
(біологічного) віку бронхолегеневої системи від пас-
портного.

Було проведено спірографічне дослідження у 22
студентів зі стажем паління $5,6 \pm 0,77$ років, число
паку-років було 2,85. Для реєстрації спірометричних
показників використовували діагностичну програму

шкучників вузів є курцями. Ранній вік початку па-
ліття, інтенсивність даної шкідливої звички досить
«Пульмомент» комплексу «Кардіо+».

За даними спірометричного дослідження у студен-
тів зареєстровані наступні результати: у 5 студентів
(22,7%) суттєвих відхилень актуальної ОФВ1 від на-
лежних показників не відмічалось і обраховуваний
індекс був $+0,153$, тобто паспортний та біологічний
вік були ідентичними. У 15 осіб (68,2%) ОФВ1 зна-
ходився в градації помірного зниження, пошукуван-
ний індекс дорівнював $+2,76$, тобто орієнтовний біо-
логічний вік бронхолегеневої системи перевищував
паспортний вік більше ніж на 2,5 роки. У 2 студентів
(9,1%) ОФВ1 знаходився в градації значного знижен-
ня, досліджуваний індекс сягнув $+10,9$.

На нашу думку, розпочаті дослідження мають
хорошу перспективу в плані вивчення дієвості такої
мотивації як збереження функції бронхолегеневої
системи для припинення паління та спостереження
за динамікою досліджуваних показників у молоді, що
продовжує палити.