

СЕКЦІЯ 7
ГІГІЄНА СЕРЕДОВИЩА І ВИВЧЕННЯ НОВИХ АНТИМІКРОБНИХ РЕЧОВИН
В ЕКСПЕРИМЕНТІ І КЛІНІЦІ

Власик Л.І., Фудякор Н.М., Кушнір О.В., Кметь Т.І., Візюк І.Д.
ГІГІЄНИЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА ЗБАЛАНСОВАНІСТІ ЖИРОВОЇ СКЛАДОВОЇ
РАЦІОНІВ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ
В ДИТЯЧИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ М.ЧЕРНІВЦІ

Кафедра гігієни та екології

Буковинський державний медичний університет

Проблема здоров'я дитячого населення у сучасних умовах набуває особливого значення, оскільки погіршення економічної та соціальної ситуації, екологічного стану довкілля впливає, насамперед, на підрослаюче покоління.

Раціональне харчування є одним з провідних факторів, який визначає фізичний розвиток дітей, оптимальне функціонування всіх органів та систем, їх адаптаційні можливості, в цілому рівень здоров'я дитячої популяції.

Сучасна концепція раціонального харчування передбачає оптимальне співвідношення між тваринними та рослинними жирами, мононенасиченими та поліненасиченими жирними кислотами (МНЖК : ПНЖК), ω6 : ω3 ПНЖК.

Метою дослідження було вивчити та проаналізувати збалансованість жирової частини раціонів харчування дітей дошкільного віку в дитячих навчальних закладах (ДНЗ) м. Чернівці (за даними 2010 року).

Вивчення стану організованого харчування дітей, що відвідували 9 ДНЗ, проводили розрахунковим методом шляхом інкопювання даних з меню-розкладок за сезонами року. Потім визначали середню кількість продуктів на одну дитину в день та порівнювали отримані дані з рекомендованими.

Визначення вмісту в харчових продуктах жирів, МНЖК та ПНЖК здійснювали за допомогою спеціально розробленої програми (на основі довідкових таблиць І.М.Скурихіна, 1991). Оцінку якільного та кількісного харчування дітей проводили згідно з «Нормами харчування у навчальних та оздоровчих закладах» (2004), «Нормами фізіологічних потреб населення України в основних харчових речовинах і енергії» (1999) та «Нормами фізіологічних потребностей в енергії і пищевих речовинах для різних груп населення Российской Федерации» (2008).

Результати досліджень показали, що харчування дітей дошкільного віку у ДНЗ м.Чернівці забезпечується з використанням свіжих та різноманітних продуктів, дотримуються вимоги до режиму харчування.

Разом з тим встановлено зменшення у раціонах харчування кількості продуктів, які є джерелом жирів тваринного і рослинного походження, ПНЖК (м'яса та м'ясопродуктів, рибних продуктів, молока та кисломолочних продуктів, твердого та кисломолочного сирів, яєць, олій).

Вміст у харчових раціонах ПНЖК родини ω3 був нижчим за рекомендовані величини, співвідношення МНЖК : ПНЖК та ω6 : ω3 не відповідали гігієнічним нормативам (відповідно 1 : 1 та 4 : 1 – 10 : 1).

У подальшому перспективними є дослідження вмісту в раціонах харчування окремих ПНЖК та впливу їх дефіциту на стан здоров'я дітей дошкільного віку.

Власик Л.І., Грачова Т.І., Цюда О.М., Япчук В.В., Андрійчук П.Й.
ГІГІЄНИЧНА ОЦІНКА ВУГЛЕВОДНОЇ СКЛАДОВОЇ РАЦІОНІВ ХАРЧУВАННЯ
ДІТЕЙ У ДНЗ м. ЧЕРНІВЦІ

Кафедра гігієни та екології

Буковинський державний медичний університет

Важливим фактором, який визначає фізичний розвиток дітей і підлітків, оптимальне функціонування всіх органів та систем, адаптаційно-компенсаторні можливості, а також рівень здоров'я дитячої популяції є повноцінне харчування.

Важливим нутрієнтом харчових раціонів дітей та дорослих є вуглеводи. Згідно з сучасними уявленнями вони є не лише енергетичним субстратом, а й виконують пластичну функцію (структурні компоненти глікопротеїнів), беруть участь у важливих обмінних