

О.С.Полянська, Т.М.Амеліна

ДЕЯКІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В ПРАКТИЦІ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ

Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці

Медична реабілітація – відносно нова галузь медицини, яка займається науковою розробкою заходів, направлених на всебічну допомогу хворим та інвалідам для досягнення ними максимальної реалізації своїх можливостей при різних захворюваннях. Першочерговим завданням медичної реабілітації є ефективне і раннє повернення хворих та інвалідів до побутових і трудових процесів, у суспільство, відновлення особистих якостей людини, запобігання прогресуванню хвороби.

Реабілітація має декілька аспектів, найважливішим з яких є фізична реабілітація. Вона охоплює спектр впливу фізичних чинників на організм, зокрема: використання фізичних вправ, масажу, природних і преформованих чинників. Результатом комплексного впливу на організм є зростання опірності до зовнішніх і внутрішніх впливів, посилення захисно-приспосувальних властивостей, підвищення фізичної працездатності. Ефективність впливу забезпечується правильним вибором необхідного подразника з урахуванням віку хворого, загальної реактивності організму, характеру і стадії захворювання, активності процесу, супутніх захворювань, а також інтенсивності та тривалості впливу. Важлива частка у проведенні широких реабілітаційних заходів проводиться саме за участі медичної сестри, адже вона виконує призначення лікаря, слідкує за ефективністю та правильним виконанням настанов, контролює дотримання рухового режиму хворим. Від знань та вмінь медсестри залежить успіх реабілітаційних заходів.

Поряд із лікуванням окремих захворювань і локальною терапевтичною дією на порушені функ-

ції особливо важливим є відновлення хворого як особистості. Необхідною умовою ефективного лікування є постійний контроль за психосоматичним станом хворого. Виконання характерних реабілітаційних функцій потребує встановлення психологічного контакту медичних сестер із хворими, більш тісного, ніж у загальносоматичних стаціонарах. Ефективність проведеного лікування значною мірою залежить від віри хворого в позитивний результат, його активної участі в процесі реабілітації.

Значну частку проблем, з якими стикається медична сестра відділення реабілітації, вирішено в підручнику “Основи реабілітації, фізіотерапії, лікувальної фізкультури і масажу”, підготовленому О.С.Полянською та співавторами для студентів вищих навчальних закладів I-IV рівнів акредитації (спеціальність “Сестринська справа”). У доступній та стислій формі викладено основні принципи організації системи медичної реабілітації хворих терапевтичного, неврологічного, травматологічного і педіатричного профілів. Особлива увага приділена питанням реабілітації терапевтичних хворих, достатньо викладений розділ щодо відновлювального лікування ішемічної хвороби серця, інфаркту міокарда. Широко висвітлені питання призначення фізичних вправ, оскільки рухова активність – важлива умова формування здорового способу життя, основа правильної побудови медичної реабілітації.

Висновок. Досконале знання студентами основ реабілітації, фізіотерапії, лікувальної фізкультури дасть можливість медичним сестрам кваліфіковано надавати допомогу пацієнтам.