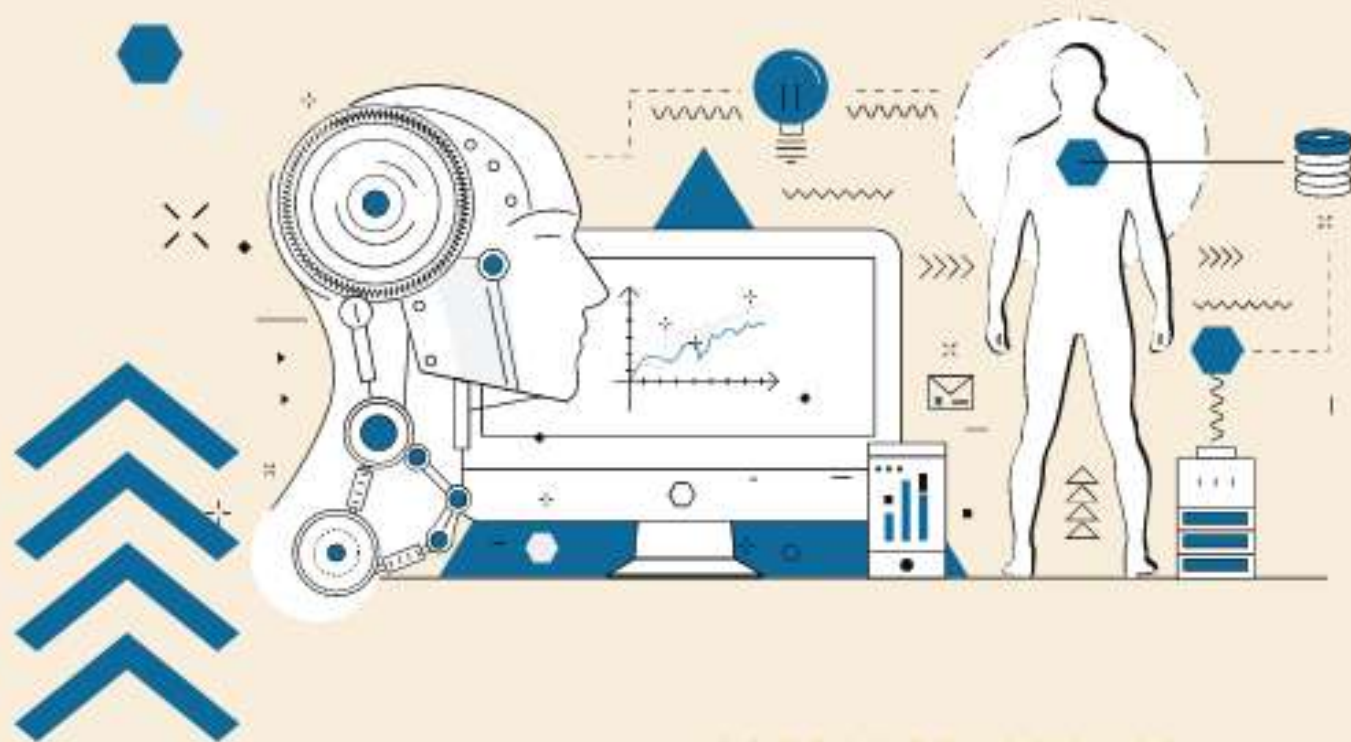


РОЗВИТОК ПРИРОДНИЧИХ НАУК ЯК ОСНОВА НОВІТНІХ ДОСЯГНЕНЬ У МЕДИЦИНІ

DEVELOPMENT OF NATURAL SCIENCES AS A BASIS OF NEW ACHIEVEMENTS IN MEDICINE



Чернівці
19.06.24

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

МАТЕРІАЛИ

IV науково-практичної інтернет-конференції



РОЗВИТОК ПРИРОДНИЧИХ НАУК ЯК ОСНОВА НОВІТНІХ ДОСЯГНЕНЬ У МЕДИЦИНІ

*м. Чернівці
19 червня 2024 року*

MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE
MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
BUKOVINIAN STATE MEDICAL UNIVERSITY

CONFERENCE PROCEEDINGS

IV Scientific and Practical Internet Conference



DEVELOPMENT OF NATURAL SCIENCES AS A BASIS OF NEW ACHIEVEMENTS IN MEDICINE

*Chernivtsi, Ukraine
June 19, 2024*

УДК 5-027.1:61(063)

Р 64

Медицина є прикладом інтеграції багатьох наук. Наукові дослідження у сучасній медицині на основі досягнень фізики, хімії, біології, інформатики та інших наук відкривають нові можливості для вивчення процесів, які відбуваються в живих організмах, та вимагають якісних змін у підготовці медиків. Науково-практична інтернет-конференція **«Розвиток природничих наук як основа новітніх досягнень у медицині»** покликана змінювати свідомість людей, характер їхньої діяльності та стимулювати зміни у підготовці медичних кадрів. Вміле застосування сучасних природничо-наукових досягнень є запорукою подальшого розвитку медицини як галузі знань.

Конференція присвячена висвітленню нових теоретичних і прикладних результатів у галузі природничих наук та інформаційних технологій, що є важливими для розвитку медицини та стимулювання взаємодії між науковцями природничих та медичних наук.

Голова програмного комітету

Ігор ГЕРУШ ректор Буковинського державного медичного університету, професор

Заступник голови програмного комітету

Володимир ФЕДІВ завідувач кафедри біологічної фізики та медичної інформатики Буковинського державного медичного університету, професор, д.фіз.-мат.н

Програмний комітет

Марія ІВАНЧУК доцент закладу вищої освіти кафедри біологічної фізики та медичної інформатики Буковинського державного медичного університету, к.фіз.мат.н., доцент,

Віктор КУЛЬЧИНСЬКИЙ доцент закладу вищої освіти кафедри біологічної фізики та медичної інформатики Буковинського державного медичного університету, к.фіз.-мат.н.

Олена ОЛАР доцент закладу вищої освіти кафедри біологічної фізики та медичної інформатики Буковинського державного медичного університету, к.фіз.мат.н., доцент

Розвиток природничих наук як основа новітніх досягнень у медицині: матеріали IV науково-практичної інтернет-конференції, м. Чернівці, 19 червня 2024 р. / за ред. В. І. Федіва – Чернівці: БДМУ, 2024. – 311 с.

У збірнику подані матеріали науково-практичної інтернет-конференції «Розвиток природничих наук як основа новітніх досягнень у медицині». У статтях та тезах представлені результати теоретичних і експериментальних досліджень.

Матеріали подаються в авторській редакції. Відповідальність за достовірність інформації, правильність фактів, цитат та посилань несуть автори.

Для наукових та науково-педагогічних співробітників, викладачів закладів вищої освіти, аспірантів та студентів.

Рекомендовано до друку Вченою Радою Буковинського державного медичного університету (Протокол №15 від 25.06.2024 р.)

Комп'ютерна верстка Марія ІВАНЧУК

ISBN 978 617 5190 92-0



СЕКЦІЯ 3. ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У МЕДИЦИНІ

ЕВОЛЮЦІЯ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ: ВІД ПРОСТИХ ТРЕКЕРІВ ДО КОМПЛЕКСНИХ РІШЕНЬ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ

Андрійчук М.Д.

НМУ імені О.О. Богомольця, Україна, Київ

amarid1957@gmail.com

Мобільні додатки за останні роки пройшли вражаючий шлях розвитку, перетворившись із простих трекерів фізичної активності у складні та багатфункціональні системи. На ранніх етапах їх основною функцією було відстеження фізичної активності та дієти. Такі додатки, як MyFitnessPal та Fitbit, дозволяли користувачам реєструвати кількість кроків, спожитих калорій та виконаних вправ. Ці інструменти стали першими помічниками для багатьох людей, що прагнули контролювати свою фізичну форму та здоров'я. Інтеграція телемедицинських послуг стала наступним важливим кроком у розвитку мобільних додатків для здоров'я. За останні кілька років такі технічні компанії, як Doctor on Demand, Teladoc і American Well, почали пропонувати споживачам зручні, доступні та легкодоступні медичні послуги [1]. Додатки, такі як Teladoc та Doctor on Demand, дозволили користувачам отримувати якісну медичну допомогу дистанційно, знижуючи необхідність відвідування медичних установ.

Простежимо за їхнім застосуванням в країнах Європи. У таких країнах, як Німеччина, Франція, та Велика Британія, розвиток мобільних додатків для здоров'я йде вперед швидкими темпами.

Ada - це додаток для самодіагностики, який допомагає користувачам з'ясувати можливі причини своїх симптомів та отримати рекомендації щодо подальших дій.

Doctor on Demand - Doctor on Demand надає можливість отримання медичних консультацій в режимі онлайн, забезпечуючи доступ до лікаря без візиту до клініки.

MyFitnessPal: Цей додаток допомагає користувачам вести щоденник харчування, відстежувати кількість споживаних калорій, вуглеводів, білків та жирів, а також вести облік фізичної активності.

Medisafe - слугує як нагадувач про прийом ліків, дозволяючи користувачам налаштовувати розклади лікування та отримувати сповіщення про прийом ліків.



Fooducate - допомагає користувачам обирати здорові продукти в супермаркеті, скануючи штрих-коди продуктів та надаючи інформацію про їхнє харчове значення та склад.

MindDoc - додаток для відстежування емоційного стану користувача та надання підтримки при стресі, тривожності та депресії.

Додаток *QuitNow* - призначений для тих, хто хоче позбутися від звички куріння. Він допомагає користувачам відстежувати прогрес, мотивує їх та надає підтримку під час процесу відмови від куріння.

У 2020 році було винесено розпорядження Кабінету Міністрів України «Про схвалення Концепції розвитку електронної охорони здоров'я» [2].

eHealth являє собою електронну систему, яка є інформаційною базою медичних даних пацієнта, дає змогу отримувати медичні послуги, підтримувати стосунки між лікарем і пацієнтом. Електронна система *eHealth* працює за модульним принципом, де кожний модуль – це певний набір опцій, які потрібні різним користувачам цієї системи.[3].

Цифровий застосунок *Дія* став “революційним” для нашої країни. Створений урядом України для зручності населення під час боротьби з пандемією COVID-19.

Tabletki.ua — онлайн-сервіс в Україні, який надає інформацію про наявність медичних препаратів та іншої фармацевтичної продукції в аптеках; має каталог інструкцій з використання лікарських засобів, а також дає можливість шукати та резервувати ліки в аптеках в онлайн режимі.

Додаток *AQI Air Quality Index* інформує вас про забруднення повітря, що допомагає планувати активності на вулиці та захищати здоров'я.

Медичні мобільні додатки стали невід'ємною частиною сучасної медичної системи в Україні. З розвитком технологій та збільшенням зацікавленості у сфері електронного здоров'я очікується подальше зростання популярності та функціональності медичних мобільних додатків в Україні, що сприятиме покращенню медичного обслуговування та здоров'ю населення в цілому.

Список використаних джерел

1. Буш, Гайдн і Ваезі, Сара, «Нові ідеї: Сезон 1, Епізод 3 – Цифрові стратегії для залучення пацієнтів» (2019). *Статті, тези та доповіді* . 2565.
2. Про схвалення Концепції розвитку електронної охорони здоров'я: розпорядження Кабінету Міністрів України від 28 грудня 2020 р. № 1671-р. Верховна Рада України. URL:<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1671-2020-p#Text>.
3. Макаренко М.В. Упровадження системи *eHealth* як одного з пріоритетних напрямків трансформації сфери охорони здоров'я в Україні. *Публічне управління та адміністрування в Україні* Випуск 23. 2021. DOI <https://doi.org/10.32843/pma2663-5240-2021.23.8>