

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**



МАТЕРІАЛИ

**105-ї підсумкової науково-практичної конференції
з міжнародною участю
професорсько-викладацького персоналу
БУКОВИНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
присвяченої 80-річчю БДМУ
05, 07, 12 лютого 2024 року**

Конференція внесена до Реєстру заходів безперервного професійного розвитку,
які проводитимуться у 2024 році № 3700679

Чернівці – 2024

УДК 001:378.12(477.85)

ББК 72:74.58

М 34

Матеріали підсумкової 105-ї науково-практичної конференції з міжнародною участю професорсько-викладацького персоналу Буковинського державного медичного університету, присвяченої 80-річчю БДМУ (м. Чернівці, 05, 07, 12 лютого 2024 р.) – Чернівці: Медуніверситет, 2024. – 477 с. іл.

ББК 72:74.58

У збірнику представлені матеріали 105-ї підсумкової науково-практичної конференції з міжнародною участю професорсько-викладацького персоналу Буковинського державного медичного університету, присвяченої 80-річчю БДМУ (м. Чернівці, 05, 07, 12 лютого 2024 р.) із стилістикою та орфографією у авторській редакції. Публікації присвячені актуальним проблемам фундаментальної, теоретичної та клінічної медицини.

Загальна редакція: професор Геруш І.В., професорка Грицюк М.І., професор Безрук В.В.

Наукові рецензенти:

професор Братенко М.К.

професор Булик Р.Є.

професор Гринчук Ф.В.

професор Давиденко І.С.

професор Дейнека С.Є.

професорка Денисенко О.І.

професор Заморський І.І.

професорка Колоскова О.К.

професор Коновчук В.М.

професор Пенішкевич Я.І.

професорка Хухліна О.С.

професор Слободян О.М.

професорка Ткачук С.С.

професорка Годоріко Л.Д.

професор Юзько О.М.

професорка Годованець О.І.

ISBN 978-617-519-077-7

© Буковинський державний медичний
університет, 2024

СУЧАСНІ АСПЕКТИ ВИГОДОВУВАННЯ ДІТЕЙ ПЕРШОГО РОКУ ЖИТТЯ

Кафедра педіатрії, неонатології та перинатальної медицини

Буковинський державний медичний університет

Вступ. Грудне або природне вигодовування – складна динамічна та адаптивна система відносин між жінкою та дитиною, яка забезпечує повну харчову та емоційну залежність дитини від матері. Грудне молоко є ідеальним харчуванням для немовлят, яке, за мільйони років еволюції, точно підлаштувалося до потреб дитини. Впровадження глобальної стратегії ВООЗ/ ЮНІСЕФ щодо харчування немовлят та дітей молодшого віку, програм підтримки грудного вигодовування МОЗ України та міжнародної ініціативи «Лікарня, доброзичлива до дитини» дало змогу суттєво збільшити поширеність і тривалість грудного годування немовлят в Україні. Так, рівень виключно грудного вигодовування до шести місяців становить 62,75%, близько 25% дітей продовжували отримувати грудне молоко на другому році життя, понад 30% закладів охорони здоров'я, які надають допомогу матері та дитині, отримали міжнародний статус «Лікарня, доброзичлива до дитини». Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) наголошує, що переважна більшість матерів може і мусить годувати грудьми, а переважна більшість немовлят може і мусить смоктати груди. Тільки в виняткових випадках материнське молоко не підходить дитині, тоді треба розглянути найкращий альтернативний варіант вигодовування: штучний замінник грудного молока, який слід давати з чашки. За даними ВООЗ, тільки 41% немовлят у віці до 6 місяців перебувають на виключно грудному вигодовуванні. Понад 820 000 дітей можна було б врятувати щороку, якби всі діти 0-23 місяців були виключно на грудному вигодовуванні. Вплив природного вигодовування на організм дитини багатовекторний, його можна представити у вигляді чотирьох напрямків – харчове забезпечення, біологічна підтримка, психоемоційні зв'язки та оптимізація розвитку травної системи. Виходячи з цього, метою нашої роботи було надати рекомендації по покращенню якості грудного вигодовування на основі оптимізації спільного режиму матері та дитини за рахунок виявлення факторів ризику його погіршення та їх усунення.

Мета дослідження. Провести поглиблений аналіз режиму харчування дітей першого року життя з визначенням тривалості виключно грудного вигодовування, використання зціжування молока, дотримання матерями дієтичних рекомендацій, з урахуванням термінів проведення корекції харчування та введення прикормів. Паралельно проводилася оцінка загальноклінічних показників здоров'я дітей у динаміці.

Матеріал і методи дослідження. Використовувався аналіз психосоціальних аспектів не окремих суб'єктів, а пари «мати-дитина», вивчено фактори ризику відмови від грудного вигодовування, пов'язані із фізіологічним функціонуванням матері і дитини, встановлено сучасні особливості впливу мікросоціальних факторів на розвиток немовлят.

Результати дослідження. Обстежено 90 пар (діад) – «годуєча мати - дитина першого року життя». Вік дітей на момент першого обстеження коливався від 1 до 12 місяців і у середньому склав $14,0 \pm 1,76$ тижні. У половини жінок обстеженої групи пологи були першими і вони не мали попереднього досвіду із вигодовування дітей. У пологовому будинку діти знаходилися у палатах спільного перебування з матір'ю і годувалися 10 і більше разів на добу. Зціджування молока проводили 18% матерів. Із них 15,2% використовували спеціальні молоковідсмоктувачі.

Висновок. В останні роки відбулися суттєві зміни в концептуальних підходах до природнього вигодовування, але в той же час, особливості реальної практики годування дітей та найбільш важливих факторів ризику вивчені недостатньо і потребують додаткової уваги та подальшого більш поглибленого вивчення.