

РЕЗУЛЬТАТИ САМООЦІНКИ ПІДЛІТКАМИ РІВНЯ КОНТРОЛЮ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ

Шахова О.О.

Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці

Мета роботи. Оцінити вплив на якість життя показників контролю бронхіальної астми у підлітків.

Матеріал і методи. На базі пульмоалергологічного відділення ОДКЛ м. Чернівці з дотриманням вимог біоетики обстежено 103 дитини підліткового віку, що хворіють на бронхіальну астму (БА). Хлопчиків серед обстежених було 76,7%, що відображувало особливості потоків стаціонарних хворих, які у підлітковому віці формуються за участі направлень з військкоматів. Середній вік обстежених дітей становив $14,3 \pm 0,2$ років (95% ДІ: 13,9-14,7). У сільській місцевості проживало 53,4% пацієнтів. Усім дітям проведено анкетування за АСТ-тестом та GINA, за якими оцінювали ступінь контролю над захворюванням.

Результати дослідження та їх обговорення. У проведеному дослідженні встановлено, що обстежені хлопці відзначали дещо кращий ступінь контролю БА порівняно з дівчатами-однолітками при опитуванні за АСТ-тестом, середні результати якого у першому випадку становили $17,9 \pm 0,5$ балів, а у другому – $16,4 \pm 0,7$ балів ($p > 0,05$), що, мабуть, відображувало психологічні особливості їх самооцінки якості життя, хоча обидва показники свідчили про задовільний контроль над захворюванням. Водночас, кращою виявилася у хлопців оцінка й за опитувальником GINA ($8,5 \pm 0,2$ проти $9,0 \pm 0,3$ балів, $p > 0,05$). Слід зазначити, що, не зважаючи на задовільний контроль над захворюванням, потреба у користуванні ситуаційною бронхорозширювальною терапією у хлопців виникала дещо частіше ($3,5 \pm 0,1$ бали), ніж у дівчат ($3,0 \pm 0,2$ бали, $p < 0,05$).

Висновок. Таким чином, у хлопців-підлітків порівняно з дівчатами-однолітками відзначається вищий ступінь самооцінки контролю БА на тлі частішого використання бронхорозширювальними засобами.

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ПІДЛІТКІВ, ЩО МЕШКАЮТЬ В ВЕЛИКИХ ПРОМИСЛОВИХ МІСТАХ УКРАЇНИ (СИТУАЦІЙНИЙ АНАЛІЗ)

З.А. Шкіряк-Нижник, Н.В. Числовська, В.П. Неділько, С.А. Руденко,
Л.М. Слободченко, Л.М. Синчук.

*ДУ "Інститут педіатрії, акушерства та гінекології НАМН України", Київ
Національна медична академія післядипломної освіти ім. П.Л. Шупика, Київ*

Збереження та підтримка здоров'я школярів і оптимальної фізичної активності є однією з актуальніших проблем сучасності.