

**За редакцією Дейнеки С.Є.**

Відділ наукової медичної інформації  
Буковинської державної медичної академії

**INTERNET-НОВИНИ КЛІНІЧНОЇ ТА  
ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПАТОЛОГІЇ.  
ЧАСТИНА IV.**

**Спинний мозок можна відрощувати заново.** Можливо, уже найближчим часом лікарі зможуть допомагати пацієнтам, що залишилися паралізованими після травми хребта, постраждали від інсульту чи дегенеративних захворювань центральної нервової системи, таких як хвороба Паркінсона. Французькі вчені віднайшли спосіб перетворити речовину, яка блокує відновлення нервових волокон, у таку, що стимулює цей процес (<http://mednovosti.ru/news/2002/12/03/nervi>).

**Гени «атипової пневмонії» виявлені в китайців.** Важкість перебігу «атипової пневмонії» визначається особливим геном, виявленим тайваньськими вченими. Цей різновид гена поширений, в основному, у південних областях Китаю, що, на думку авторів відкриття, і зумовило географічні особливості епідемії SARS. Вони думають, що отримані дані допоможуть більш професійно підходити до проблеми профілактики і лікування хвороби (<http://medinform.net/news/news60.htm>).

**Виявлено ген серцевої недостатності.** Американські вчені знайшли ген, відповідальний за розвиток хвороби, що є однією з причин важкої серцевої недостатності. Дефект гена, який кодує білок фосфоламбан, що регулює транспорт іонів кальцію в серцевому м'язі, може призводити до розвитку дилатаційної кардіоміопатії. Вчені сподіваються, що генна терапія допоможе запобігти розвитку цієї хвороби (<http://mednovosti.ru/news/2003/03/04/gene/>).

**Високий вміст холестерину в їжі не призводить до інсульту.** Американські дослідники з Гарварда встановили, що прийом їжі з високим вмістом холестерину не призводить до інсульту, але, як і вважалося раніше, викликає серцево-судинні захворювання й інфаркт (<http://medinform.net/news/news56.htm>).

**Американській родині вживлені перші чіпи з медичною інформацією.** Родині Джекобс із Флориди були імплантовані чіпи з медичною інформацією, що допоможуть лікарям одержувати необхідні дані навіть при перебуванні хворого в несвідомому стані і без документів. Пристрій за розмірами не перевищує рисового зерна. Розроблювачі технології планують також постачати лікарям і станціям швидкої допомоги

апарати, що зчитують інформацію з чіпів (<http://lenta.ru/health/2002/05/11/verychip>).

**Інфекціоністи знайшли причину поганого навчання.** Діти, які страждають кишковими гельмінтозами, навчаються набагато гірше тих, хто не заражений цими паразитами. Серед заражених гельмінтами дітей — 24 % двієчників і всього лиш 2 % відмінників. Якщо дитина починає гірше вчитися, медики рекомендують перевірити її в паразитолога (<http://mednovosti.ru/news/2002/12/11/worms>).

**Відвідування плавальних басейнів може бути небезпечним для вагітних жінок.** Як установили вчені з Імператорського коледжу науки, технології і медицини в Лондоні, у воді в басейнах міститься занадто багато тригалометанів — речовин, що утворюються при хлоруванні. Є дані, що вони можуть викликати викидні, народження дітей з низькою вагою і серйозними вадами розвитку (<http://lenta.ru/health/2002/04/10/bleach>).

**Скорочення числа сигарет, що вкурюються, не знижує ризик виникнення захворювань.** Просто зменшити кількість сигарет, які щодня вкурюються, зовсім недостатньо, щоб знизити ризик для здоров'я. Як з'ясували датські вчені в ході п'ятнадцятирічного спостереження за великою групою добровольців, тільки повна відмова від паління може зменшити імовірність виникнення раку легень і продовжити життя курця (<http://mednovosti.ru/news/2002/12/10/smookin>).

**Косметика і парфуми псують сперму.** Хімічна сполука, що знайшла широке застосування при виробництві косметичних засобів, парфумерії і пластмаси, може призводити до серйозних порушень утворення сперматозоїдів. Американські вчені встановили, що фталати можуть призводити до появи дефектів спадкової інформації в чоловічих статевих клітинах (<http://mednovosti.ru/news/2002/12/12/semen>).

**У мозку виявлений центр поганого настрою.** Американські вчені знайшли в мозку центр поганого настрою. Саме ця структура, що розташовується в декількох сантиметрах за правим оком, активується в людей, що пред'являють скарги на драгітлівість, хвилювання і схильність до спалахів гніву (<http://lenta.ru/health/2002/02/13/depra>).

**В очах людини виявлений годинник.** Американські вчені відкрили новий вид світлочутливих клітин ока. Раніше вважалося, що фоточутливими елементами ока, які перетворюють енергію світла в електричні імпульси, є лише палички та колбочки. Учені думають, що виявлені ними клітини відіграють важливу роль у регуляції роботи біологічного годинника (<http://lenta.ru/health/2002/02/13/oculi/>).

**Стовбурові клітини зазнають мутацій, але не часто.** Американські вчені спростували твердження про те, що використання стовбурових клітин з лікувальною метою може становити велику небезпеку в зв'язку з виникаючими в них мутаціями. Вони довели, що мутації, насправді, відбуваються в них рідше, ніж у клітинах дорослого організму, а якщо і виникають, то не представляють серйозної і безпосередньої небезпеки (<http://lenta.ru/health/2002/03/13/trunci/>).

**Таблетки скасовують місячні.** Американські вчені розробили ліки, що можуть позбавити надприбутків виробників жіночих гігієнічних засобів. Вони розробили таблетки, що дозволяють зменшити число менструацій до чотирьох у рік. Завдяки порівняно високому вмісту гормонів у таблетках, які необхідно приймати три місяці підряд, в організмі 'імітується' вагітність (<http://lenta.ru/health/2002/03/14/pills/>).

**Вода захищає від серцевого нападу.** Як установили дослідники з каліфорнійського Університету Брухту Лінда, якщо людина випиває більш п'яти склянок води в день, ризик виникнення серцевого нападу різко знижується. Однак такими властивостями володіє лише чиста вода, а напої, такі як чай, кава, соки, молоко і спиртне, збільшували небезпеку (<http://lenta.ru/health/2002/05/15/vodka/>).

**Шоколад і какао позбавлять від кашлю.** Новий, більш ефективний засіб від кашлю будуть робити із шоколаду. Як показали попередні дослідження, проведені лондонськими вченими, одна з речовин, що міститься в шоколаді і какао, пригнічує кашлевий рефлекс значно краще, ніж кодеїн, який в даний час є основним компонентом більшості препаратів (<http://mednovosti.ru/news/2002/12/19/choko/>).

**Печінку вилікували окремо від пацієнта.** Італійські вчені запропонували й успішно випробували досить оригінальний спосіб лікування запущених форм рака. Вони повністю витягли вражену метастазами печінку, піддали її опроміненню і потім знову повернули на місце. Таким чином, як вони стверджують, можна проводити лікування рака тих органів, що вже успішно пере-

скаджуються трансплантологами (<http://mednovosti.ru/news/2002/12/20/cancer/>).

**Встановлено, що кофеїн не підвищує тиск.** Кофеїн зовсім не небезпечний для людей з гіпертонічною хворобою. Як установили швейцарські вчені, за підвищення тиску після чашечки цього напою відповідає, як видно, інша речовина. Таким чином, порада пити каву без кофеїну, що часто можуть почути від лікаря гіпертоніки, не виправдана. Принаймні, такий висновок зроблений при спостереженні за невеликою групою добровольців (<http://mednovosti.ru/news/2002/11/21/caffeine/>).

**«Серцеві» ліки самі ушкоджують серце.** Препарати з групи статинів, що вже тривалий час рахуються самими перспективними в лікуванні атеросклерозу, який, у свою чергу, може призвести до інфарктів і інсультів, можуть мати серйозні побічні ефекти. Як установив американський учений, хоча статини і знижують ризик інфаркту міокарда, при їх прийомі підвищується ймовірність викинення серцевої недостатності (<http://mednovosti.ru/news/2002/11/22/statin/>).

**Учені виявили претендентів на ген шизофренії.** Групі австралійських учених вдалося значно звужити коло генів, що претендують на роль генів шизофренії. Спочатку тестувались 12 тисяч, однак, після вивчення ДНК із клітин мозку, отриманих від померлих хворих, вдалося виділити 153 зв'язаних із шизофренією гени. Серед них і маскуються ті, що безпосередньо відповідають за це важке психічне захворювання (<http://mednovosti.ru/news/2002/11/26/shiz/>).

**Матері, забудьте про вегетаріанство!** Вегетаріанки ризикують здоров'ям свого маляти, якщо в період годівлі грудьми відмовляються від продуктів тваринного походження ([http://rusmg.ru/news/2003/05\\_29\\_p3.shtml](http://rusmg.ru/news/2003/05_29_p3.shtml)).

**Італійська піцца попереджує ракові захворювання органів травлення?** Регулярне вживання італійської піци знижує ризик появи пухлинних процесів у шлунково-кишковому тракті. Дані висновки доктор Gallus з колегами зробив на підставі аналізу особливостей харчування 3000 пацієнтів, що страждають раком ротової порожнини, гортані, глотки, стравоходу і прямої кишки. До числа послідовних їдців піци відносили суб'єктів, які поглинали цей продукт не менш 1 разу в тиждень ([http://rusmg.ru/news/2003/08\\_07\\_1.shtml](http://rusmg.ru/news/2003/08_07_1.shtml)).

**Рак та вага! Бути повним добре чи погано?** У відповідності з повідомленням, опублікованим у Journal of the National Cancer Institute, за певних умов, у чоловіків із підвищеним індексом маси

тіла, ризик розвитку раку передміхурової залози нижчий, аніж у чоловіків з більш низькою вагою ([http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=1910452&from\\_m=smail](http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=1910452&from_m=smail)).

**Ріст, вага та рак яєчників.** Результати дослідження, проведеного серед 1 мільйона норвезьких жінок, свідчать про те, що високий ріст і підвищений індекс маси тіла в період статевого дозрівання є факторами ризику розвитку раку яєчників ([http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=1832172&from\\_m=smail](http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=1832172&from_m=smail)).

**Хлопчиків відрізняє від дівчинок на другому тижні вагітності.** Стать дитини можна буде встановлена вже через пару тижнів після зачаття. Якщо раніше за допомогою УЗД це можна було зробити тільки з 11—12 тижня вагітності з імовірністю до 80 відсотків, то після відкриття, зробленого ізраїльськими вченими, батьки зможуть довідатися про стать дитини вже після 16 дня (<http://medicinform.net/news/news30.htm>).

**За оргазм відповідає права півкуля мозку.** У головному мозку виявлений центр, відповідальний за оргазм. Зробити це відкриття вченим з Національного інституту психіатрії і неврології в Будапешті допомогла жінка, яка страждає на епілепсію і протягом тривалого часу відзначала оргазмоподібні відчуття перед нападами (<http://medicinform.net/news/news29.htm>).

**Гени можна включати і виключати по радію.** Американські вчені знайшли спосіб включати і відключати гени. Вони синтезували молекулу ДНК, ланцюжки якої можуть з'єднуватися чи роз'єднуватися під дією електромагнітного поля. Таким чином, у лікаряв може з'явитися реальна можливість на час призупиняти роботу гена, чи, навпаки, включити його (<http://medicinform.net/news/news28.htm>).

**Японські генетики перемогли безплідність.** Генна терапія може допомогти при деяких формах чоловічої безплідності. Японські вчені з Університету Кіото успішно використовували цю технологію, щоб виправити генетичний дефект, що робив безплідними лабораторних мишей. Можливо, метод допоможе і людям (<http://medicinform.net/news/news26.htm>).

**Гормони матері впливають на формування статі.** Нові дані, отримані в дослідженнях американських учених, дозволяють краще зрозуміти механізм формування статевих розбіжностей на рівні головного мозку. Дослідники встановили,

що в цьому процесі важливу роль грають не тільки статеві гормони, що продукуються плодом, як вважалося раніше, але і прогестерон, що надходить до дитини з організму матері (<http://medicinform.net/news/news48.htm>).

**Учені вирішили проблему пересадження несумісних органів.** Технології очищення крові від циркулюючих у ній антитіл, запропоновані американськими вченими, дозволять вирішити проблему нестачі донорських органів. Нужденним у пересадженні органів людям більше не доведеться упродовж довгих місяців очікувати придатного донора, адже тепер необхідності ретельно підбирати сумісний орган не буде (<http://medicinform.net/news/news58.htm>).

**Дитячий церебральний параліч можна виявити за рухами дитини в утробі матері.** Спостереження за рухами дитини в дещо ранньому віці може надати неоціненну допомогу в ранній діагностиці дитячого церебрального паралічу. Як установили вчені з Університету Модени в Італії, визначені характеристики рухів дітей вже у віці 4-5 місяців можуть слугувати діагностичними критеріями. Це дозволить раніше почати лікування і досягти гарних результатів (<http://medicinform.net/news/news66.htm>).

**Медики розкрили секрет зміни дня і ночі.** Американські вчені знайшли молекулу, що регулює добові біоритми людини. Як думають дослідники, краще розуміння механізмів, що відповідають за реакцію організму на зміну дня і ночі, дозволить знайти нові методи лікування порушень сну і розладів харчування, сезонних депресій і порушень, зв'язаних з роботою по змінах (<http://medicinform.net/news/news9.htm>).

**Інфаркт підстерігає в перші дні відпустки.** Найбільш небезпечними у відношенні інфаркту є перші два дні відпустки. У цей час усякий поважачий себе «трудоголію» ще занурений у службові колізії і думкою усе ще знаходиться на робочому місці (<http://medafarm.ru/php/content.php?group=0&id=1572>).

**Відпустка знижує інтелектуальний рівень.** Відпустка шкідлива, стверджують співробітники Ерлангенського університету в Німеччині. За словами професора Зигфріда Лерля (Siegfried Lehl), двох тижнів абсолютного відпочинку досить, щоб знизити коефіцієнт розумового розвитку (IQ) людини на цілих 20 пунктів ([http://www.zarplata.ru/book/txt\\_type-News\\_id~1680.asp](http://www.zarplata.ru/book/txt_type-News_id~1680.asp)).