

За редакцією Дейнеки С.Є.,
Бліндер О.О.

Відділ наукової медичної інформації
Буковинського державного медичного
університету

INTERNET-НОВИНИ КЛІНІЧНОЇ ТА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПАТОЛОГІЇ. ЧАСТИНА XVI

В інфаркту міокарда зимовий сезон? Заданими нового дослідження ймовірність розвитку інфаркту міокарда в пацієнтів з артеріальною гіпертензією (АГ) збільшується в міру зниження температури навколишнього середовища. Ці дані практично нікого не здивували, тому що холодна погода сприяє звуженню судин, погіршанню току крові по них. У ході дворічної роботи, проведеної вченими з University of Burgundy, France, було обстежено 748 пацієнтів доставлених у місцеві клініки з інфарктом міокарда. Дослідники зіставили надходження пацієнтів у лікарні з даними прогнозу погоди на цей період. Загалом інфаркти трапляються частіше в тих випадках, коли температура падає нижче 4 градусів за Цельсієм. Однак, це твердження вірогідно тільки для пацієнтів з АГ, під час зниження температури нижче зазначених величин частота інфарктів у таких пацієнтів збільшується у 2 рази. Також інфаркти в гіпертоніків часто спостерігаються при різкій зміні температури на більш ніж 5 градусів, поза залежністю від того наскільки холодно було перед цим. На холод усі реагують підвищенням тиску, але особи з АГ більшою мірою. У відповідь на холод у пацієнтів з АГ відбувається більш виражене скорочення судин, ніж у здорових людей на той же подразник.

Виявлено, що барометричний або атмосферний тиск чинить вагомий вплив на частоту інфарктів в осіб з АГ. Зміна атмосферного тиску на більш ніж 8 мм. рт. ст. може призвести до інфаркту. В осіб із нормальним тиском такий ефект відсутній (<http://redirect.subscribe.ru/news.doktor,1398/20070212224123/9570=9871=t3=4979/m11489853/-/www.mc-evenal.ru/php/content.php?id=1307>).

Вчені підтвердили генетичну природу аутизму. У ході масштабного дослідження, проведеного міжнародною групою вчених, були отримані нові докази генетичної природи аутизму. З'ясувалося, що в розвитку цього захворювання важливу роль грає ген неурексин-1, а також поки не встановлений ген, що розташований в 11 хромосомі (<http://redirect.subscribe.ru/media.science.mednovosti,53053/20070221010114/9570=8124=t4=4979/m11489853/-/www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/19/autism/>).

Вчені виявили регенерацію нейронів у мозку дорослої людини. Міжнародна група дослідників знайшла нові докази того, що в головному мозку дорослої людини відбувається поділ і відновлення нервових клітин. На думку вчених, це відкриття може призвести до появи нових методів діагностики й лікування ряду захворювань ЦНС (<http://redirect.subscribe.ru/media.science.mednovosti,53053/20070221010114/9570=8124=t4=4979/m11489853/-/www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/16/neurons/>).

Характер людини можна визначити по очах. Шведські вчені стверджують: можна зрозуміти, що за людина стоїть перед тобою, просто подивившись їй в очі. Вони розробили метод визначення таких якостей, як, наприклад, добродушність, довірливість, нервозність або імпульсивність. Деякі особистісні риси людини закладені в ній генетично, вважають учені. Для експерименту, задуманого вченими, були зроблені знімки райдужних оболонок учасників, а самим учасникам роздані анкети з питаннями, що стосуються їх характеру. Потім дослідники вивчили виїмки й борозенки на райдужній оболонці. Виявилось, що власники радужок, де більше ямок - люди ніжні, доброзичливі та довірливі, у той час, як хазяї "борознистих" радужок більш нервові й імпульсивні.

Вчені думають, що до формування характеру причетний ген PAX6. Цей ген контролює також і процес розвитку райдужних оболонок. Попередні дослідження показали, що мутація цього гена веде до гіршої соціальної адаптації. Група дослідників говорить про те, що їх теорія підтвердилася - дійсно, у людей зі схожими характеристиками очі також мають схожий візерунок (<http://redirect.subscribe.ru/science.health.medtrustnews,50865/20070220123744/9570=8124=t=4979/m11489853/-/www.medtrust.ru/pls/arhivstati/index.html?nid=3447>).

Японці навчилися вирощувати нові зуби на місці вилучених. Група японських фахівців уперше в історії змогла виростити в ротовій порожнині новий повноцінний зуб на місці видаленого, що відкриває принципово нові можливості для дантистів. Поки, щоправда, успішний експери-

мент проведений тільки на піддослідному мишеняті, однак отримана технологія може бути застосовна й до людини, говорить в останньому випуску міжнародного наукового журналу "Нейчур метадс" (<http://redirect.subscribe.ru/science.health.medtrustnews,50865/20070220123744/9570=8124=t=4979/m11489853/-/www.medtrust.ru/pls/arhivstatei/index.html?nid=3445>).

Стрес не завжди шкідливий. У деяких випадках він мобілізує імунну систему людини на боротьбу із захворюваннями. Це стверджує група вчених зі США й Канади, які узагальнили дані близько 300 опублікованих робіт, загальне число учасників дослідження яких склало близько 19 тис. чоловік. Вчені відзначили, що короткочасні стреси, наприклад, змагання або виступ перед аудиторією, стимулюють імунітет. Така реакція відома ще із часів зародження людства. У той же час тривалі психотравмуючі ситуації (смерть близької людини) ведуть до зворотного ефекту (<http://redirect.subscribe.ru/science.health.solvay,22565/20070221195720/n/m11489853/-/www.trevogi.net/news/new.aspx?theme=120&id=22886>).

Встановлено зв'язок між рівнем щоденного стресу в людей та їх освітою. Дослідження, проведене в Уейк-Форестському Університеті Баптистського Медичного центру Північної Кароліни (Wake Forest University Baptist Medical Center in Winston-Salem, N.C.) показало, що в людей з вищою освітою рівень щоденних стресів вищий, ніж у малоосвічених. Однак, на останніх стреси діють сильніше й наносять більше шкоди здоров'ю, повідомляє Ivanhoe Broadcast News. Фахівці центру протягом восьми днів щодня опитували більше тисячі дорослих людей, а потім ранжирували їх стреси за силою й тривалістю. У ході дослідження з'ясувалося, що люди з вищою освітою протягом дня перебували в стресовому стані 44 відсотки часу. У людей з незакінченою вищою та із середньою освітою ця цифра рівнялася 38 відсоткам, а ті, хто не закінчив середню школу скаржилися на стрес тільки в 30 відсотках часу. Також вчені виявили зв'язок між рівнем щоденного стресу в людей із різною освітою і станом їх фізичного й психічного здоров'я. Неосвічені люди менше скаржаться на щоденні стреси. Але раніше проведені дослідження показали, що вони переносять їх гірше. "Якщо щодня щонебудь відбувається, це перестає сприйматися як стрес і стає способом життя" - вважають дослідники. Низький соціопсихологічний статус людини може знижувати його сприйнятливості до щоденних стресів, але коли негативний вплив накопичується, це проявляється різким погіршенням стану здоров'я ([\[ce.health.solvay,22565/20070221195720/n/m11489853/-/www.trevogi.net/news/new.aspx?theme=120&id=22885\]\(http://ce.health.solvay,22565/20070221195720/n/m11489853/-/www.trevogi.net/news/new.aspx?theme=120&id=22885\)\).](http://redirect.subscribe.ru/scien-</p></div><div data-bbox=)

Знайдено спосіб визначити біохімічний профіль імунної відповіді на будь-яку вірусну інфекцію. Коли вірус проникає в організм людини, це викликає ряд біохімічних реакцій у клітинах імунної системи, що може мати смертельні наслідки. Звичайно медикаментозно виходить дати ефективну імунну відповідь хворобі, усунувши вірус і відновивши здоровий стан. Але у випадку деяких самих небезпечних і серйозних хвороботворних мікроорганізмів у світі (лихоманка, той же грип) імунна система фактично стає безпомічною перед атакою інфекції. Вчені Техаського медичного університету стверджують, що вони знайшли спосіб визначити біохімічний профіль імунної відповіді на будь-яку вірусну інфекцію, що дозволяє зробити важливий крок до розвитку нових методів лікування, які допоможуть перешкоджати або зупиняти клітинний розпад нашого фізіологічного захисту. У ході експерименту двома різними вірусами були інфіковані морські свинки. Один вірус не викликав ніяких поганих ефектів, інший - смертельно вражав організм звірків. Був зроблений висновок, що якщо наш мозок буде розуміти й розпізнавати сигнали про небезпеку, тоді організм виробить належну імунну відповідь вчасно й забезпечить здоров'я й життя людини (<http://redirect.subscribe.ru/science.health.solvay,22565/20070221195720/n/m11489853/-/www.gripp.ru/news/new.aspx?theme=30&id=22969>).

Виявлено новий вид бактерій, що захищають організм людини від стресу й депресії. Група з Університетського коледжу міста Корк під керівництвом професора психіатрії Теда Динана розробляє продукти, здатні відігравати роль антидепресантів. У результаті досліджень учені вивели спеціальний пробіотик, до складу якого входить бактерія, що полегшує симптоми синдрому роздратованого кишечника. Причиною даного виду порушень роботи шлунково-кишкового тракту є стрес, викликаний підвищенням вмісту гормону кортизолу, який виробляється організмом (його ще називають гормоном стресу). Саме зменшити його рівень в організмі людини й покликана бактерія (<http://redirect.subscribe.ru/science.health.solvay,22565/20070221195720/n/m11489853//www.trevogi.net/news/new.aspx?theme=120&id=22889>).

Бактерії надають перевагу жінкам. На особистих речах і робочих столах жінок живе значно більше бактерій, ніж на особистих речах чоловіків. Як передає ІТАР-ТАРС, із таким

твердженням виступив біолог з університету штату Арізона Чарльз Герб. Він і його колеги провели дослідження: вони вивчали телефони, комп'ютери, клавіатури, ящики й особисті речі. З'ясувалося - щонайменше в 4 рази більше бактерій перебувають на речах, які належать представницям прекрасної половини людства. Пояснюють це тим, що жінки користуються різною косметикою, особливо кремами для рук, які є благодатним живильним середовищем для мікроорганізмів. Парадокс же полягає в тому, що зазвичай столи співробітниць в офісах виглядають набагато охайнішими, ніж столи їх колег-чоловіків. Якщо жінки "розводять" бактерії на своїх робочих місцях, то за чоловіками ці мікроорганізми слідуєть. Найбільше їх живе на гаманці - людина, яка кладе гаманець у задню кишеню штанів, створює справжній "інкубатор" для бактерій. Також безліч мікроорганізмів перебуває в чоловіків на електронному органайзері, який вони рідко випускають із рук (<http://redirect.subscribe.ru/news.doktor,1398/20070220210624/9570=8124=t2=4979/m11489853/-/rekicen.ru/php/content.php?group=0&id=3598>).

Одержано науковий доказ впливу жіночих гормонів на певні ділянки мозку. Це відкриття може пояснити перепади в настрої жінок перед менструацією. Вчені з французького дослідницького центру CNRS використовували аналіз магнітно-ядерних досліджень, щоб одержати зображення мозкової діяльності 15 жінок у реальному часі. Жінки грали у віртуальну гру з автоматом, одержуючи за виграш від 10 до 20 доларів. Різні області мозку активувалися чекаючи виграшу залежно від фази місячного циклу. Наприклад, через 4-8 днів після менструації кора й мигдалевидний комплекс були більш активні. У цій фазі рівень естрогену вищий прогестерону. Вчені стверджують, що це явище може також пояснити результати інших досліджень, які показали, що жінки менш піддані впливу кокаїну й амфетамінів на певній фазі місячного циклу (<http://redirect.subscribe.ru/science.health.solvay,22565/20070221195720/n/m11489853/-/www.zdoroviedevochki.ru/doctors/news/new.aspx?id=22825>).

Кофеїн захищає старих від хвороб серця. Натуральна і розчинна кава знижує ризик смерті від серцево-судинних захворювань для людей похилого віку, за умови що вони не страждають тяжкою гіпертонією. До таких висновків прийшли американські вчені в результаті масштабного дослідження, що тривало близько 9 років ([\[redirect.subscribe.ru/media.science.mednovosti,53053/20070222232128/9918=9915=t1=4979/m11489853/-/www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/22/coffee/\]\(http://redirect.subscribe.ru/media.science.mednovosti,53053/20070222232128/9918=9915=t1=4979/m11489853/-/www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/22/coffee/\)\).](http://</p>
</div>
<div data-bbox=)

Статевий гормон може зупинити розсіяний склероз. Гормон пролактин, що виробляється в жіночому організмі під час вагітності, може зупинити розвиток розсіяного склерозу, думають американські вчені. На їх думку, зникнення симптомів цього захворювання у вагітних жінок пов'язано зі здатністю пролактину відновлювати ушкоджену захисну оболонку первових клітин (<http://redirect.subscribe.ru/media.science.mednovosti,53053/200702222321289918=9915=t1=4979/m11489853/-/www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/21/multiples/>).

Шоколад перешкоджає руйнуванню зубів? За даними останніх досліджень шоколад перешкоджає руйнуванню зубів. Завдяки тому, що антибактеріальні компоненти какао-бобів попереджують виникнення карієсу. Причому найбільш багата антибактеріальними речовинами оболонка какао-бобів, яку при готуванні шоколаду видаляють. Японські дослідники у зв'язку з цим думають, що екстракт, приготовлений з оболонок какао-бобів, варто додавати в зубну пасту й засоби для полоскання рота (<http://redirect.subscribe.ru/news.doktor,1398/20070212224123/9570=9871=t3=4979/m11489853/-/www.dentaclass.ru/php/content.php?id=1299>).

Шоколад - справжній допінг для мозку. Вчені з університету Ноттінгему (Великобританія) підтвердили, що шоколад здатний на короткий час поліпшувати розумові здатності. В експерименті, проведеному вченими, люди вживали напій на основі какао, що містить велику кількість флавонолів. В обстежуваних на 2-3 години підсилювався кровотік у найважливіших ділянках головного мозку. У результаті цього в людей поліпшувалася реакція й кмітливість. Вчені вважають, що флавоноли какао, що є в шоколаді, а також у червоному вині, зеленому чаї, чорниці, можуть бути корисні у випадках, коли робота мозку погіршена, наприклад, внаслідок перевтоми, недосипання. Дія шоколаду пов'язана, цілком ймовірно, з розширенням судин головного мозку (<http://redirect.subscribe.ru/science.health.medlink,1998/20070226071307/7410=9915=t=4979/m11489853/-/www.medlinks.ru/article.php?id=28664>).