

За редакцією Дейнеки С.Є.

Відділ наукової медичної інформації

Буковинського державного медичного
університету

INTERNET-НОВИНИ КЛІНІЧНОЇ ТА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПАТОЛОГІЇ. ЧАСТИНА XVII

Знайдено причину схильності до наркоманії. Тяга до наркотиків, пристрасть до азартних ігор й імпульсивне поведіння можуть бути пов'язані з особливостями будови нервових клітин, вважають британські вчені. Дослідження показали, що в шурів, схильних до наркоманії, спостерігається дефіцит дофамінових рецепторів у певній зоні головного мозку (<http://redirect.subscribe.ru/media.science.mednovosti,53053/20070306232021/7410=t4=4979/m11489853/>).

Генна терапія вилікує муковісцидоз в утробі матері. Британські вчені працюють над новим методом генної терапії, що дозволяє до появи хворої дитини на світ корегувати мутації, які ведуть до розвитку муковісцидозу. Для впровадження в клітини зародка "правильних" генів планується використовувати модифікований вірус імунодефіциту людини (ВІЛ) (<http://redirect.subscribe.ru/media.science.mednovosti,53053/20070320231850/7410=10022=t8=4979/m11489853/>).

Генетична мутація поліпшує пам'ять. Канадські вчені виявили генетичну мутацію, що сприяє поліпшенню довгострокової пам'яті. На думку дослідників, дане відкриття може призвести до створення нових ліків для лікування симптомів хвороби Альцгеймера та інших нейродегенеративних захворювань (<http://redirect.subscribe.ru/media.science.mednovosti,53053/20070410231720/7410=t7=4979/m11489853/>).

Відключення чотирьох генів запобігає метастазуванню раку грудей. Американським ученим удалося виявити гени, відповідальні за ріст і поширення ракових пухлин молочної залози, і в експериментах на тваринах запобігти появі метастазів за допомогою комбінації ліків, частина яких уже використовується при лікуванні раку (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/04/12/genes/).

Розповсюджені мутації збільшують ризик хвороб серця в європейців. Дві незалежні групи дослідників із Канади й Ісландії виявили три генетичних мутації, що значно підвищували ризик серцево-судинних захворювань. Виявлені вченими гени локалізовані в 9-й хромосомі і є майже в половині білих європейців і американців (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/05/04/mutation/).

Британцям дозволять виявляти в ембріонів схильність до раку. Британські сімейні пари очікують дозволу на "селекцію" ембріонів для

виключення ризику передачі гена, пов'язаного з високою ймовірністю розвитку ряду онкологічних захворювань. Регуляторні органи вже дали принципову згоду на проведення процедури, і зараз медикам залишається лише підтвердити ефективність методу виявлення гена (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/04/28/ivf/).

Один укол на рік захищає від остеопорозу. Вчені зі США й Великобританії повідомляють про успішне завершення випробувань нових ліків від остеопорозу, які достатньо вводити один раз на рік. Масштабне дослідження показало, що застосування препарату в жінок, які досягли менопаузи, знижує ризик небезпечних для життя переломів кісток на 40% (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/05/03/osteo/).

До психічних розладів призводить збій біологічного годинника. Причиною розвитку маниакально-депресивного психозу й інших психічних захворювань може бути неправильна робота біологічного годинника організму. Таких висновків дійшли американські вчені в результаті спостереження за мишами з дефектом гена, що регулює щоденну зміну біологічних ритмів (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/03/21/clocks/).

Вчені "скасували" групи крові. Міжнародна команда вчених під керівництвом Хенрика Клаузена запропонувала ефективний спосіб боротьби з дефіцитом донорської крові. Їм вдалося одержати ферменти, здатні розщеплювати антигени А та В і трансформувати кров II (А), III (В) і IV (АВ) груп в "універсальну" I (0) групу (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/04/02/blood/).

Рознощиків малярії переможуть трансгенні москїти. Американські вчені вивели трансгенних москїтів, здатних витіснити з природи комах, які поширюють малярію. Модифіковані комарі забезпечені геном, що кодує смертельний для збудника малярії пептид і, крім того, відрізняються від своїх звичайних родичів підвищеною живучістю й плідністю (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/03/20/transgene/).

Бактерії допоможуть знищити ракову пухлину. Мікроскопічні фрагменти бактерій здатні стати новим ефективним засобом адресної доставки ліків для боротьби зі злоякісними пухлинами. На думку розроблювачів - австралійської компанії EnGenel, новий метод лікування дозволить знизити дозування ліків і звести до

мінімуму побічні ефекти антиракової терапії (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/05/08/cells/).

Надлишкова вага може спровокувати раннє статеве дозрівання дівчаток. У дівчаток з надлишком маси тіла в трирічному віці підвищується ризик раннього статевого дозрівання, повідомляють вчені зі США. Результати дослідження, опубліковані в журналі "Pediatrics", показали, що пубертатний період у таких дівчаток часто починається у віці дев'яти років, у той час як нормою вважається вік 10 років і більше (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/03/05/girls/).

Мозок товстунів не одержує сигналів про ожиріння. Діста з підвищеним змістом жирів може позбавити головний мозок чутливості до гормону насичення лептину, у результаті чого організм втрачає контроль над обсягом жирових відкладень. Механізм цього процесу вдалося встановити в ході експериментів зі страждаючим ожирінням мишами (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/03/07/brain/).

Американці навчилися виявляти діабет по видиху. Американські вчені розробили простий і неінвазивний метод діагностики діабету першого типу за допомогою аналізу складу видихуваного повітря. У майбутньому нова техніка може бути адаптована для потреб хворих, що потребують щоденного моніторингу рівнів глюкози в крові (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/03/07/diabetes/).

Причиною безпліддя може стати знежирене молоко. Молочні продукти зі зниженим змістом жирів значно збільшують ризик безплідності, викликані порушеннями овуляції, думають американські вчені. У своєму дослідженні співробітники Гарвардського університету використовували дані про 116 000 американських медсестер, спостереження за якими велось 8 років. За час спостереження безплідність, пов'язану з порушенням менструального циклу, було виявлено в 438 учасниць. Проаналізувавши особливості їх харчування, вчені дійшли висновку, що жінки, які вживали знежирені молочні продукти не менш двох разів у тиждень, мали 85 % збільшення ризику порушення овуляції. Регулярне вживання в їжу продуктів із незбираного молока, навпаки, було пов'язане з 27 % зниження ризику таких порушень. Причини виявленої закономірності залишаються невідомими. За однією з версій вчених, нестача жирів може перешкоджати всмоктуванню біологічно активних компонентів, що впливають на гормональний фон (<http://www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/28/milk/>).

Молочні продукти підвищують ризик паркінсонізму в чоловіків. Американські вчені підтвердили наявність причинно-наслідкового зв'язку між підвищеним споживанням молочних продуктів і ризиком розвитку хвороби Паркінсона в чоловіків. За їх даним, 3-4 склянки молока в день збільшують ризик розвитку захворювання на 60%. Аналогічну закономірність у жінок дослідникам виявити не вдалося (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/04/20/lung/).

Аспірин захищає від раку кишечника. Щоденний прийом 300 мг аспірину протягом п'яти років зменшує ризик розвитку раку товстої кишки, свідчать вчені з Оксфордського університету. На їх думку, ліки доцільно призначати особам, які мають сімейну схильність до захворювання й страждають передраковими станами (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/05/11/cancer/).

Худі люди нерідко страждають "внутрішнім" ожирінням. Багато струнких людей мають надлишкову кількість вісцерального жиру - жирових відкладень навколо внутрішніх органів, встановили британські вчені. Подібне явище може спостерігатися навіть у професійних моделей. Надлишок "внутрішнього" жиру підвищує ризик розвитку серцево-судинних захворювань і цукрового діабету (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/05/11/obese/).

Герпесвіруси захищають від бактеріальних інфекцій. Зараження деякими різновидами герпесвірусів може впливати благотворно на організм, захищаючи його від значно більш небезпечних бактеріальних інфекцій. На думку американських учених, у деяких випадках ці віруси можна розглядати як складову частину імунітету тварин і людини (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/05/17/herpes/).

Американці знайшли "ахілесову п'яту" вірусу імунодефіциту. Вчені виявили в постійно мінливій оболонці вірусу імунодефіциту людини слабку ланку - білковий фрагмент із незмінною структурою й властивостями. Відкриття може істотно прискорити роботи над створенням вакцини проти ВІЛ (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/15/hiv/).

Вітаміни сприяють розвитку раку простати. Американські вчені з Національного інституту з вивчення раку виявили взаємозв'язок між надлишковим споживанням мультивітамінних препаратів і агресивним перебігом раку передміхурової залози. За їх даним, занадто частий прийом мультивітамінів збільшує ризик метастазування раку й смерті пацієнта більш ніж у два рази (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/05/16/cancer/).

Сіль робить живучого в шлунку мікроба більш агресивним. Дієта з підвищеним вмістом солі впливає на активність живучої в шлунку людини бактерії *Helicobacter pylori*. За даними американських учених, у солоному середовищі мікроби гірше розмножуються, однак активніше проявляють свої патогенні властивості (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/05/23/hpilori/).

Денний сон корисний для серця. Денний сон охороняє від серцево-судинних захворювань, думають американські вчені. За їх даними, ризик смерті від хвороб серця знижується на 40% для людей, які регулярно сплять удень. Сприятливий вплив денного сну може бути пов'язаний зі зниженням рівня стресорних гормонів (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/13/daysleep/).

Тривале позбавлення сну заважає розмножуватися нервовим клітинам. Тривале позбавлення сну перешкоджає розподілу нервових клітин у головному мозку, думають американські вчені. На думку дослідників, саме відсутністю нових нервових клітин можуть пояснюватися когнітивні порушення при хронічному недосипанні (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/12/sleep/).

Нейрофізіологи навчилися читати думки. Методика функціональної магнітно-резонансної томографії, розроблена міжнародною групою вчених, дозволяє реєструвати найближчі наміри людини. Якоюсь мірою, досягнутий результат можна назвати технологією читання думок. Визначенню піддаються наміри людини брехати й проявляти насильство (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/09/neuro/).

Апендикс можна видаляти через рот, а жовчний міхур - через піхву. Нова методика проведення ендоскопічних операцій дозволяє видалити апендикс, або одержати зразок тканини підшлункової залози без хірургічних розрізів на тілі хворого. Ендоскопічні інструменти вводяться через рот у шлунок, або через піхву, а потім

проникають у черевну порожнину крізь прокол у стінці цих органів (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/05/02/appedix/).

Кава й сигарети дійсно захищають від паркінсонізму. За даними американських учених, люди, які страждають хворобою Паркінсона, менш схильні до паління й підвищеного споживання кави, чим їх здорові брати і сестри. На думку дослідників, результати їх дослідження говорять про те, що кава й нікотин справді здатні захистити мозок від важкого нейродегенеративного захворювання (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/04/10/coffe/).

Американські вчені визнали дієти шкідливими. Більшості людей не вдається позбутися зайвих кілограмів за допомогою дієт, крім того, часті коливання ваги завдають додаткової шкоди їх здоров'ю. До таких висновків прийшли автори масштабного дослідження, присвяченого ефективності різних стратегій боротьби з надлишковою масою тіла (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/04/10/diet/).

Тютюн і алкоголь небезпечніші, ніж марихуана й екстазі. Британські вчені, які запропонували нову методику оцінки негативного впливу заборонених речовин, прийшли до висновку, що тютюн і алкоголь являють більшу загрозу для суспільства й здоров'я споживачів, ніж марихуана й екстазі. Дослідники пропонують внести відповідні зміни в діючу класифікацію наркотиків (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/03/23/harm/).

Грудне вигодовування сприяє кар'єрному росту. Діти, що перебували на грудному вигодовуванні, частіше виявляються успішними в наступному житті й швидше просуваються соціальною драбиною. До таких висновків дійшли британські вчені на підставі даних дослідження, яке тривало більше 60 років (www.medportal.ru/mednovosti/news/2007/02/14/breastfeeding/).