

УДК 616.441-008.64: 616.72-002.77

*Р. П. Ляшук, А. А. Ілюшина, П. М. Ляшук***СУБКЛІНІЧНИЙ ГІПОТИРЕОЗ У ХВОРИХ НА РЕВМАТОЇДНИЙ АРТРИТ**

Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці

**Ключові слова:** гіпотиреоз, ревматоїдний артрит, L-тироксин.

Встановлено, що у хворих на ревматоїдний артрит (РА) часто спостерігається ураження щитоподібної залози (Atzeni F. et al., 2008). Важливо зазначити, що ураження цієї залози у хворих на РА частіше перебігає приховано, субклінічно, формується субклінічний гіпотиреоз (СГ) (Ребров Б.А. та ін., 2008; Bell D.A., 1984). Слід вважати, що це пов'язано зі спільним єдиним механізмом автоімунного ураження органів (Rateman H.G. et al., 2008).

Незважаючи на часте поєднання цих нозологічних одиниць в одного хворого, діагностика СГ у хворих на РА достатньо складна. Труднощі пов'язані з тим, що при СГ виявляється так званий суглобовий синдром (Tuzcu A. et al., 2005): виникають артралгії, підвищення вмісту С-реактивного білка в крові (El-Sherif W.T., 2004). Симптоми артропатії добре «відповідають» на замісну терапію L-тироксином: зникає ранкова скутість суглобів, зменшуються ознаки запалення (Porkodi R. et al., 2004). Тому в план обстеження хворих ми включали визначення рівня ТТГ і  $T_4$  в крові. Виявлення підвищення вмісту ТТГ свідчить про СГ (Благодаренко Г.Б. та ін., 2010; Ляшук П.М., 2006). Під нашим спостереженням знаходилися 27 хворих на РА, в яких виявили СГ (підвищення рівня ТТГ при нормальних показниках  $T_4$  в крові). Дані літератури і наші клінічні спостереження (Ляшук П.М., 2006) свідчать, що запідозрити СГ у хворих на РА можна на підставі таких «малих» симптомів: поява хриплого або слабкого, глухого голосу; відчуття грудки в горлі; остраху яскравого світла; мерзлякуватості; порушень менструального циклу з менорагіями; уповільненого пульсу. Хворим на РА із СГ у комплекс лікувальних засобів включали L-тироксин у дозі 50 мкг/добу, а в осінній і весняний періоди дозу препарату збільшували до 75 мкг /добу, що покращувало перебіг РА та якість життя таких пацієнтів.

*R.P.Ljashuk, A.A.Ilyushina, P.M.Ljashuk***SUBCLINICAL HYPOTHYROIDISM IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS****Bukovina State Medical University (Chernivtsi)****Key words:** hypothyroidism, rheumatoid arthritis, l-thyroxine.