

61:57

B43

Міністерство охорони здоров'я України
Товариство токсикологів України
Інститут екогієни і токсикології ім. Л.І. Медведя
Буковинська державна медична академія
НДІ медико-екологічних проблем МОЗ України



Наукова конференція
**"ВІКОВІ АСПЕКТИ ЧУТЛИВОСТІ
ОРГАНІЗМУ ДО КСЕНОБІОТИКІВ"**

24-25 жовтня 2002 року
Чернівці

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ



УДК 616-055.23:582.739

ВПЛИВ ФІТОЕСТРОГЕНІВ СОЇ НА СТАТЕНЕ ДОЗРІВАННЯ ДІВЧАТОК

*І.О.Друца, О.О.Воскресенська, І.С.Друца
Буковинська медакадемія, Чернівці, Одеський
медуніверситет*

За 1999-2000р.р. виявилася тенденція зростання порушень статевого дозрівання та розладів менструального циклу у дівчат (І.Б.Вовк та ін.,2000). Дослідження останніх років показали, що дія ряду ксенобіотиків або ендокринних дезрупторів (ЕД) навколишнього середовища подібна ефектам гормонів чи їх антагоністів (О.О.Вознесенська, 2001). Вони зв'язуються з білками стероїдних гормонів (рецепторами, транспортними білками чи ферментами їх метаболізму) і порушують гормональний гомеостаз. Значна частка ЕД представлена пестицидами, а більшість регіонів України «денатуровані» останніми.

Обстежено групу дівчат у віці 15-16 років, які мали затримку темпів статевого розвитку та порушення становлення менс-труальної функції. Вивчали морфотипи, оцінювали статевий розвиток та рівні гормонів. Основну групу склали 25 дівчат, які додержували до раціону їжі харчовий додаток із сої ЕКСО, по 2 капсули (0,5г) 3 рази на добу протягом 6 місяців, 20 дівчат склали контрольну групу.

Через 6 місяців констатовано, що збагачення їжі харчовим додатком ЕКСО прискорює темпи приросту довжини тіла на 2,4%, ваги тіла – 8%, окружності грудної клітки – 4%, ширини тазу – 2,3% і стимулює ріст внутрішніх статевих органів. Отримані дані свідчать, що ЕКСО викликає суттєве зниження рівня ЛГ і тенденцію до зниження ФСГ. Це свідчить про зменшення потреби в ендогенних естрогенах, тобто виражений замісний ефект ЕКСО. Як результат конкуруючої дії ЕКСО з ЕД менструальний цикл у дівчат основної групи нормалізувався у 80% дівчат.

Отже, важливим шляхом профілактики порушень репродуктивного здоров'я дівчат у вразливий для ендокринних дезрупторів період розвитку є введення в раціон харчування фітострогенів харчових рослин.