



II Науково-практична  
конференція  
з міжнародною участю

# Природничі читання

14 - 17 травня  
2015 року



Міністерство охорони здоров'я України  
Буковинський державний медичний університет

Матеріали II науково-практичної конференції  
**"Природничі читання"**

(14–17 травня 2015 року, м. Чернівці)

Чернівці – 2015

УДК 5(063)

ББК 20я431

П77

Природничі читання: II-а науково-практична конференція з міжнародною участю Буковинського державного медичного університету (м. Чернівці, 14–17 травня 2015 року): матеріали конференції. – Чернівці: Медуніверситет, 2015. – 268 с.

За редакцією – проф. Бойчука Т.М., проф. Іващука О.І., проф. Слободяна О.М., проф. Кривецького В.В., проф. Олійника І.Ю., доц. Проняєва Д.В., доц. Товкача Ю.В.

У збірнику представлено матеріали II науково-практичної конференції "Природничі читання". Публікації присвячені широкому колу актуальних питань природничих наук, які тісно переплітаються з проблемами сучасної медицини.

*Матеріали друкуються у авторській редакції. За вірогідність викладених наукових даних і текст матеріалів відповідальність несуть автори.*

**Редакційна колегія:**

проф. Бойчук Т. М.

проф. Іващук О. І.

проф. Бойко В. В.

проф. Замятін П. М.

проф. Слободян О. М.

проф. Кривецький В. В.

проф. Олійник І. Ю.

доц. Зорій Н. І.

доц. Проняєв Д. В.

доц. Товкач Ю. В.

доц. Безрук В. В.

ISBN 978-966-697-594-5

© Буковинський державний медичний університет, 2015

самообслуговування.

Технічна реабілітація спрямована на розробку індивідуальних технічних засобів та пристосувань для кожного етапу реабілітаційного процесу з урахуванням досягнень науково-технічного прогресу.

Окремо виділяють оздоровчу реабілітацію (валеологічну) як процес, який забезпечує оптимальний стан здоров'я органів і систем організму, показники яких знаходяться в межах фізіологічних норм. Її об'єктом виступає практично здорова працездатна людина. Фізична реабілітація займає провідне місце в комплексній системі реабілітації

Саме фізична реабілітація, її основні засоби (фізичні вправи та природні чинники) виступають одними з головних засобів всіх видів реабілітації.

**Цигикало О.В., Поночевна Л.І.**  
**ОСОБЛИВОСТІ ПРОГРАМУВАННЯ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧОЮ**  
**ГІМНАСТИКОЮ З ЖІНКАМИ РІЗНОГО РІВНЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ**

*Чернівецький національний університет ім. Юрія Федьковича*

З метою визначення особливостей застосування та дозування навантаження під час занять оздоровчою гімнастикою для жінок з різним (РФС), з'ясування оптимального пульсового режиму навантаження фізкультурно-оздоровчих занять залежно від РФС, досліджено 30 жінок віком від 15 до 39 років, які займаються оздоровчою гімнастикою більше одного року. Застосовано комплекс методів дослідження, який включав анкетування, визначення індексу РФС (Іващенко Л.Я., Благій А.Л., 2008).

Встановлено, що 66,6% респондентів мають РФС вище середнього; 29,2% респондентів мають середній РФС; 4,1% респондентів мають РФС нижче середнього. Статистичні дані визначення індексу РФС за опитуванням (за кількістю набраних балів) у всіх респондентів співпали. 90% респондентів мають нормальну масу тіла, 5% – нижче середньої, і 5% – незначне збільшення маси тіла. Визначено, що середня тренувальна частота серцевих скорочень (ЧСС) для даної групи повинна бути в межах 110-119 уд/хв., рекомендована кількість фізкультурно-оздоровчих занять повинна складати три рази на тиждень, тривалістю 55-60 хв. Найбільший оздоровчий ефект мають фізичні вправи помірної інтенсивності, які виконуються в аеробних умовах і розвивають загальну витривалість. Вправи на розвиток загальної витривалості в оздоровчому тренуванні повинні складати в середньому 65% від загального обсягу. При цьому, чим нижчий РФС, тим більше часу слід приділяти розвитку витривалості. З підвищенням РФС в оздоровчому тренуванні збільшується обсяг вправ, спрямованих на розвиток швидкісної та швидкісно-силової витривалості. Раціональні обсяги фізичних вправ різної спрямованості (тривалість у хв) залежать від РФС та віку.

Цигикало О.В., Поночевна Л.І. ОСОБЛИВОСТІ ПРОГРАМУВАННЯ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧОЮ ГІМНАСТИКОЮ З ЖІНКАМИ РІЗНОГО РІВНЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ .....	79
<b>МОРФОЛОГІЯ</b> .....	80
Антонюк О.П., Єршов В.Ю. ГЕМОМІКРОЦИРКУЛЯЦІЯ КИШОК ПРИ АТРЕЗІЇ В НОВОНАРОДЖЕНИХ.....	81
Бамбуляк А.В. МОРФОГЕНЕЗ ЛОБОВИХ ПАЗУХ НА ПОЧАТКУ ПРЕНАТАЛЬНОГО ПЕРІОДУ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ .....	82
Банул Б.Ю. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ЯЄЧНИКІВ У ПЛОДІВ ЛЮДИНИ .....	83
Банул Б.Ю. ОСОБЛИВОСТІ БУДОВИ М'ЯЗОВОЇ ОБОЛОНКИ МАТКОВИХ ТРУБ У 7-8 МІСЯЧНИХ ПЛОДІВ ЛЮДИНИ .....	85
Бернік Н.В., Олійник І.Ю. ХАРАКТЕРИСТИКА ЕКСПРЕСІЇ ЛЕКТИНІВ НА ЕТАПІ РАНЬОГО ЕМБРІОНАЛЬНОГО ГІСТОГЕНЕЗУ ПІД'ЯЗКОВОЇ СЛИННОЇ ЗАЛОЗИ ЛЮДИНИ.....	86
Бернік Н.В., Олійник І.Ю. МОРФОМЕТРИЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА ПІД'ЯЗИКОВИХ СЛИННИХ ЗАЛОЗ ПЛОДІВ ЛЮДИНИ НА 8-10 МІСЯЦЯХ ПРЕНАТАЛЬНОГО РОЗВИТКУ.....	87
Білошицька А.В., Поліщук В.С, Зіннатова Ю.С., Шавлюк В.В. СТРУКТУРНА ПЕРЕБУДОВА ПЕЧІНКИ ПРИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНИХ АТЕРОСКЛЕРОЗІ ТА ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ У ЩУРІВ (ПОПЕРЕДНЄ ПОВІДОМЛЕННЯ) .....	89
Бойчук О.М. ОСОБЛИВОСТІ ІННЕРВАЦІЇ НОСОВОЇ ДІЛЯНКИ НОВОНАРОДЖЕНИХ ЛЮДИНИ.....	91
Булько І.В. МОРФОЛОГІЯ СЕЛЕЗІНКИ У ВІДДАЛЕНИЙ ПЕРІОД ПІСЛЯ ОПІКОВОЇ ТРАВМИ ШКІРИ.....	92
Валько О.О. ЗМІНИ ВІДНОСНИХ ПЛОЩ СТРУКТУРНИХ КОМПОНЕНТІВ СОМАТИЧНИХ ЛІМФАТИЧНИХ ВУЗЛІВ ПРИ ХРОНІЧНОМУ ОПІОЇДНОМУ ВПЛИВІ.....	93
Васильчишина А.В., Хмара Т.В. ТОПОГРАФОАТОМІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ СІДНИЧНИХ АРТЕРІЙ У ПЛОДІВ ЛЮДИНИ.....	94
Гаїна Н.І., Процак Т.В., Гнаткович С.І. ВІДОМОСТІ ПРО ВАДИ ТОВСТОЇ КИШКИ У ПРЕНАТАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ ТА НОВОНАРОДЖЕНИХ .....	95
Гаїна Н.І., Давидьян Н.В. ПРИРОДЖЕНІ ВАДИ СЕРЦЯ.....	96
Галунко Г.М., Гаврилюк А.О. ОСОБЛИВОСТІ МОРФОЛОГІЧНИХ ЗМІН У ТОНКІЙ КИШЦІ В ПІЗНІ СТАДІЇ ОПІКОВОЇ ХВОРОБИ ПРИ ВИКОРИСТАННІ ЛАКТОПРОТЕЇНУ З СОРБИТОЛОМ ....	97
Гарапко Т.В. СТРУКТУРНІ ЗМІНИ КІРКОВОЇ РЕЧОВИНИ ЗАГРУДНИННОЇ ЗАЛОЗИ ПРИ ДІЇ НА ОРГАНІЗМ ОПІОЇДА НАЛБУФІНА.....	99
Гданський С.М. МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ РОЗВИТКУ НИРКОВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ ПРИ ТРАВМАТИЧНІЙ ХВОРОБІ .....	99
Глодан О.Я., Грицуляк В.Б., Поливкан М.І. ОСОБЛИВОСТІ ЦИТОГІСТОЛОГІЧНИХ ЗМІН У ЯЄЧКУ В УМОВАХ ЗАТИСКАННЯ ЯЄЧКОВОЇ АРТЕРІЇ В ЕКСПЕРИМЕНТІ.....	101
Гнатюк М.С., Слабий О.Б., Татарчук Л.В. МОРФОМЕТРИЧНА ОЦІНКА СЕКРЕТОРНОЇ АКТИВНОСТІ МІОЕНДОКРИННИХ КЛІТИН ПЕРЕДСЕРДЬ ЛЕГЕНЕВОГО СЕРЦЯ .....	102
Гузик О.В. МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ ШИЙКИ МАТКИ У РІЗНІ ВІКОВІ ПЕРІОДИ.....	103

Матеріали II науково-практичної конференції  
з міжнародною участю  
"Природничі читання"

(14-17 травня 2015 року, м. Чернівці)

---

Дизайн – Жмурко В.І.