

Рецензії

Рецензия

С.М. Чибисов, Г.С. Катинас, М.В. Рагульская **Биоритмы и Космос: мониторинг космобиосферных связей. –** **М.: Монография, 2013. – 442 с.**

Появление книги о биологических ритмах в контексте их зависимости от космических явлений – выдающееся событие в отечественной литературе. Необходимость обобщения такого научного направления зрела давно. Огромнейшая научная литература по биоритмологии, практическая значимость полученных результатов в различных отраслях биологии могла быть объединена в единое целое только теми, чьи имена непрекращаемы среди ученых-хронобиологов. По праву таковые С.М. Чибисов и Г.С. Катинас. Понятный аппарат, математическое моделирование биологических процессов, характеристика хроноструктуры биологических ритмов прекрасно выполнено М.В. Рагульской, кандидатом физико-математических наук, ведущим научным сотрудником ИЗМИРАН.

Приятно отметить, что работа вышла в год 150-летия со дня рождения выдающегося ученого В.И. Вернадского – основоположника учения о биосфере и ноосфере, биогеохимии и космологии. Пространство и время нашло свое отражение в трудах В.И. Вернадского.

Есть что-то символическое в объединении двух начал: распространенности химических элементов вне и внутри нас, которые подчиняются законам биохимии, и временные структуры (пространство и время) вне и внутри нас подчиняющиеся закономерностям хронома. В этой связи уместно привести цитату авторов «Человек, созидающий еще очень хрупкую ноосферу, прямо зависит от филогенетической памяти о своем космическом происхождении» (с.9).

Монография состоит из шести глав, каждая из которых завершается кратким заключением. Восприятие материала облегчает четкое подразделение на подглавы, приведена цитируемая литература.

В 1-й главе приводится история современной хронобиологии. Среди множества экзогенных факторов, влияющих на эволюцию Вселенной, решающее значение имеет 24-часовой цикл – «закономерность смены дня и ночи, света и тьмы властвует на Земле уже не менее 5 млрд лет» (с.15). Авторы очень аргументировано отстаивают пионерские исследования периодичности всемирно-исторического процесса А.Л. Чижевского. В этой главе нашли отражение этапы формирования хрономедицины, розкрывается приоритет выдающихся ученых нашего времени – Ф.И. Комарова, Ю.А. Романова, С.И. Рапопорта, Н.К. Малиновской и др. Показана приоритет-

ность корифеев хронобиологии Ф. Халберга (США), М. Корнелиссен (США) и др.

Несомненная заслуга в организации и научных форумов по координации хронобиологических принадлежит руководству Российского университета дружбы народов, в частности, медицинского факультета.

Во 2-й главе «Хронобиологическая терминология» авторы приложили много сил к приведению к единому знаменателю терминологического хаоса как в научной, так и в учебной литературе. Аргументированная трактовка тех или иных дефиниций имеет исключительно важное значение для такой активно развивающейся отрасли науки, как хронобиология. Литературный указатель поможет молодым исследователям отказаться от устаревших терминологических характеристик.

3-я глава «Методы анализа ряда наблюдений» несет очень ценную информацию как для экспериментаторов в теоретической биоритмологии, так и для клиницистов. К сожалению, в медицине очень медленно внедряется хронодиагностика, хронофармакология, хронобиологические критерии течения патологического процесса и многое другое. Хорошо иллюстрированный материал является существенным дополнением к очень логическому, аргументированному клиническими примерами материалу.

Да, это значительно сложнее, чем упрощенно оперировать двумя-тремя цифрами величин АД или ЧСС. Внедрение предложенных методов в практику клинициста будет способствовать аргументированной коррекции дозировок лекарственных препаратов, оптимизации времени их приема, а в конечном итоге – к индивидуализации лечения конкретного пациента.

С большим интересом читается глава 4 «Космические факторы и биологические ритмы». Это наиболее полная по объему и фактическому материалу глава, – свыше 145 страниц, больше всего имеет подглав и подразделов. Вызывает удивление, как можно было изложить колоссальный по объему и сложности наукоемкий материал в небольшой листаж? Авторы прекрасно справились с очень сложным заданием, проявили незаурядное научное мастерство. Материал изложен очень четко, прекрасным, доступным языком, читается легко. Читатель получит очень много полезной информации, филигранно изложенной заставляющей к размышлению. Глава содержит несколько обобщений (заключений) после определенных подглав. Может такой вы-

бор и оправдан учитывая многоплановость научной информации. Авторы уделили много внимания характеристике Солнечной системы и в частности Солнцу как регулятору ритмов. Положительной оценки заслуживают гипотетические рассуждения об воздействии молодого солнца на условия развития жизни на планетах, формирования атмосферы последних и в конечном итоге в эволюции биосферы. Человечество стоит перед серьезной демографической ситуацией. Авторы приводят логические доказательства подчиненности ритмичности очень важных антропометрических демографических показателей. Обосновывают региональные особенности, взаимосвязи и взаимозависимость социальных и естественных составляющих демографического тренда.

Медицинская общественность почерпнет очень много полезной информации содержащейся в главах 5 «Десинхроз» и 6 – «Хронопатология». Аргументированные рассуждения подкреплены клиническими примерами, убеждают читателя рассматривать хронобиологические исследования не как второстепенные, дополнительные, а главенствующие, позволяющие индивидуализировать корректирующую лечебную терапию. В последнее время пристальное внимание уделяется «световому загрязнению» (интенсивное освещение в ночное время улиц, скверов,

бульваров, свет от работающего телевизора либо от монитора компьютера, свет ночника в спальне и др.), которые препятствуют формированию ночного пика мелатонина в пинеальной железе.

И эта составляющая формирования десинхроноза отражена в рецензируемой книге.

Накопление факторов о генетическом аппарате ядра клетки, завершение программы «Геном человека», раскрытые молекулярно-генетических основ наследственности раскрывают участие генетической программы в функционировании биологических ритмов, в явлениях десинхроноза, в развитии хронопатологии. Эти вопросы не нашли достаточно полного отражения в рецензируемом труде.

И вместе с тем о достоинствах научного труда судят не потому, что что-то не сделано (возьми и сделай сам), а оценивают преимущества, полезность, важность. И потому работа С.М. Чибисова, Г.С. Катинас, М.В. Рагульской «Биоритмы и Космос: мониторинг космобиосферных связей» заслуживает самой высокой оценки по актуальности, новизне и приоритетности. Книга написана очень доходчиво, читается легко и с интересом, заставляет читателя к размышлению. Остается только поздравить авторов и поблагодарить их за огромный труд на научном поприще.

Чл.-кор. НАПН Украины, доктор медицинских наук,
профессор В.П. Пишак,
кандидат медицинских наук, М.И. Кривчанская
Буковинский государственный медицинский университет
(г. Черновцы, Украина)

Buk. Med. Herald. – 2014. – Vol. 18, № 1 (69). – P. 202-203

Надійшла до редакції 10.12.2013 року