

# Про те, що найбільше хвилює молодих мам

На запитання відповідає Олена ВЛАСОВА, кандидат медичних наук, асистент кафедри педіатрії та дитячих інфекційних хвороб Буковинського державного медичного університету.

## Ість і плаче...

«Моему синові два місяці. Мені здається, що йому не підходить моє молоко. Кожного разу після годування він майже годину сильно плаче, б'є ніжками, іноді блює. Коли грудне молоко замінюю сумішшю, нічого подібного не відбувається: одразу ж міцно засинає. Я читала, що бувають випадки, коли дитині не підходить материнське молоко. Чи правда це? Невже мені потрібно припинити годувати сина?»

**Олена Косівчук, Хотинський район**

– Перш за все хочу сказати, що у моїй практиці не траплялося випадків, коли дитині не підходило материнське молоко. Тому вам не раджу припиняти грудне вигодовування, бо це єдиний спосіб годування дитини, який має унікальний позитивний вплив на її здоров'я і впродовж п'яти-шести місяців практично повністю забезпечує дитину харчовими та біологічно активними речовинами. Перш за все необхідно визначити, чому дитина плаче після годування материнським молоком. Можливо, це наслідок неправильного прикладання дитини до грудей, що може призвести до неефективного смоктання дитини та надмірного заковтування повітря, а отже, її незадоволення та дискомфорт.

Велике значення має техніка при-

кладання дитини до грудей і, зокрема, її положення. Ось кілька порад щодо цього:

1) Голова і тулуб дитини мають перебувати на одній лінії. Дитина не може легко смоктати і ковтати молоко, якщо її голівка викривлена чи зігнута.

2) Обличчя дитини повернуте до грудей матері, носик – навпроти соска. Дитина має бути відсунута від матері лише настільки, щоби був збережений контакт «очі в очі».

3) Тіло дитини має бути притиснуте до тіла матері (живіт до живота).

4) Мати повинна притримувати все тіло дитини знизу, а не тільки плечі та голову.

Ознаки правильного прикладання: підборіддя дитини торкається груді матері, ротик дитини широко розкритий, нижня губа вивернута, щічки округлені або

розтікаються по груді матері, більшу частину арголи не видно, мати не підчуває біль навіть при тривалому смоктанні, чути як дитина ковтає молоко.

Після годування дитину потрібно певний час поносити у вертикальному положенні, щоб вийшло повітря.

Ще одна причина, через яку ваш синочок може плакати після годування – лактаційний криз. Дитина просто не отримує достатньої кількості молока.

Знаками цього є те, що малюк незадоволений після годування грудьми, часто плаче, зригує, відмовляється від грудей, при зціджуванні мало або й зовсім немає молска. У цьому випадку потрібно звернутись до дільничного лікаря і з'ясувати причину такого стану для подальшого вирішення проблеми.



• Лікування судинних захворювань ніг сучасними методами покращення кровообігу та попередження ампутацій (облітеруючий атеросклероз, облітеруючий ендартерит, діабетична ангіопатія, хвороба Рейно). • Лікування захворювань суглобів, незагоєваних трофічних виразок, фурункульозу та інших гнійних захворювань, врослого нігтя, геморою, грибкових уражень. Зняття гострого болю при захворюваннях рвк, ніг, спини, попереку, застосування анестезії під час лікування на прийомі та вдома. • Очищення печінки після жовтухи, алкогольної інтоксикації, хіміотерапії, променевої терапії та інших отруєнь.

Лікар-хірург. Досвід роботи – 31 рік. Прийом за адресою: вул. Візьде 4, мале колективне підприємство «Ваше здоров'я» від 14.00 до 18.00 у п'ятницю, суботу, в'їжджично.

Моб. тел.: 0505075138, Олександр Іванович.

Пн. Серія АВ №100141 від 20.10.2006 р.

СІМЕЙНА СТОМАТОЛОГІЯ

# SLAVA

Увага! Для зручності пацієнтів  
можливі попередній запис  
на суботу

Ми працюємо  
з 9.00 до 18.00 у п'ятницю  
за адресою: м. Чернівці, вул. "О.Кобилянської" 113  
тел.: (0372) 52-66-57  
www.slava.chv.ua

Сімейна стоматологія

«Слава» запрошує до співпраці стоматолога зі стажем роботи не менше семи років.

Тел. (0372) 52-66-57

СІМЕЙНА СТОМАТОЛОГІЯ

# SLAVA