

## **Рівень санітарно-гігієнічних знань у дітей шкільного віку**

*О.В. Іваніцька*

Буковинський державний медичний університет

Гігієнічний стан порожнини рота та дотримання навичок догляду за нею є одним із вагомих факторів, що формують стоматологічне здоров'я дітей. Багаточисленні дослідження виявили, що погіршення гігієнічного стану порожнини рота поглиблює патологічні стани у твердих тканинах зубів, сприяючи демінералізації емалі внаслідок дії складових зубного нальоту. Крім того, це може бути причиною патологічних станів у тканинах пародонта та провокувати виникнення при зубощелепних аномаліях.

Без сумніву, що забезпечення якості гігієни порожнини рота у дітей неможливе без свідомого ставлення самої дитини до процесу чищення зубів.

Метою нашої роботи було вивчити рівень санітарно-гігієнічних знань дітей шкільного віку.

Для цього ми вивчили та проаналізували відповіді 186 школярів 11- 15 років гімназії № 3 м. Чернівці. Нами була розроблена анкета, яка включала запитання про самооцінку своєї гігієни порожнини рота; джерела отримання необхідної інформації стосовно засобів та методів гігієни порожнини рота; кратність відвідування лікаря-стоматолога з метою профілактичного огляду; кратність чищення зубів на день; частоту зміни зубної щітки. Отриманий матеріал піддавався статистичному аналізу.

В результаті нами було виявлено, що лише третина дітей відвідує стоматолога двічі на рік, основну інформацію про догляд за порожниною рота більшість з них отримує від учителів. Опрацьовуючи відповіді школярів на питання можна стверджувати, що у опитаних дітей є недостатній рівень санітарно-гігієнічних знань. Слід зауважити, що діти, в основному використовують засоби догляду за порожниною рота, які найчастіше рекламують по засобах масової інформації.

Аналіз результатів тестування показує доцільність проведення санітарно-освітньої роботи серед дітей та їх батьків, вчителів, які є обов'язковими учасниками мотивації до збереження стоматологічного здоров'я дітей.