

Оцінка якості життя у пацієнтів з ревматоїдним артритом та непсихотичними психічними порушенням

С.Д. Савка

Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці

Рівень якості життя у хворих ревматоїдним артритом є значно нижчий в порівнянні з групою практично здорових людей. Зміни в психоемоційній сфері й особистісні особливості пацієнтів (тривожно-фобічні, тривожно-депресивні, іпохондричні розлади, психастенічний і неврастенічний варіанти дезадаптації) негативно впливають на якість життя, а корекція психопатологічних змін призводить до його підвищення.

Було проведе обстеження пацієнтів за допомогою шкали Mezzish з метою визначення якості життя. Дана шкала включає наступні компоненти: соціальне, емоційне функціонування, задоволення життям, умови життя, матеріальне благополуччя, шкідливі звички. За нашими даними у пацієнтів, що страждають на РА відбулося погіршення як фізичного здоров'я, так і психічного, яке було нижче ніж у контрольній групі.

Недостатність цілеспрямованих досліджень пограничних психічних порушень при ревматоїдному артриті зумовлює діагностичні помилки, несвоєчасне лікування вказаних розладів, що, в свою чергу, призводить до зростання тривалості лікування, зниження ефективності терапії та реабілітації, швидкої інвалідизації, втрати працездатності та соціальної дезадаптації, збільшення фінансових витрат.

Звертає на себе увагу недостатня розробка методів реабілітації таких хворих, відсутність цілісної програми відновлення психічного благополуччя та комплексу рекреативних засобів щодо покращення їхнього життя.