

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**



МАТЕРІАЛИ

**105-ї підсумкової науково-практичної конференції
з міжнародною участю
професорсько-викладацького персоналу
БУКОВИНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
присвяченої 80-річчю БДМУ
05, 07, 12 лютого 2024 року**

Конференція внесена до Реєстру заходів безперервного професійного розвитку,
які проводитимуться у 2024 році № 3700679

Чернівці – 2024

УДК 001:378.12(477.85)

ББК 72:74.58

М 34

Матеріали підсумкової 105-ї науково-практичної конференції з міжнародною участю професорсько-викладацького персоналу Буковинського державного медичного університету, присвяченої 80-річчю БДМУ (м. Чернівці, 05, 07, 12 лютого 2024 р.) – Чернівці: Медуніверситет, 2024. – 477 с. іл.

ББК 72:74.58

У збірнику представлені матеріали 105-ї підсумкової науково-практичної конференції з міжнародною участю професорсько-викладацького персоналу Буковинського державного медичного університету, присвяченої 80-річчю БДМУ (м. Чернівці, 05, 07, 12 лютого 2024 р.) із стилістикою та орфографією у авторській редакції. Публікації присвячені актуальним проблемам фундаментальної, теоретичної та клінічної медицини.

Загальна редакція: професор Геруш І.В., професорка Грицюк М.І., професор Безрук В.В.

Наукові рецензенти:

професор Братенко М.К.

професор Булик Р.Є.

професор Гринчук Ф.В.

професор Давиденко І.С.

професор Дейнека С.Є.

професорка Денисенко О.І.

професор Заморський І.І.

професорка Колоскова О.К.

професор Коновчук В.М.

професор Пенішкевич Я.І.

професорка Хухліна О.С.

професор Слободян О.М.

професорка Ткачук С.С.

професорка Годоріко Л.Д.

професор Юзько О.М.

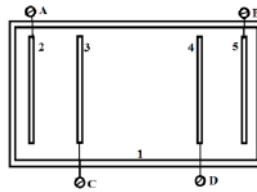
професорка Годованець О.І.

ISBN 978-617-519-077-7

© Буковинський державний медичний
університет, 2024

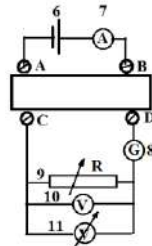
Матеріал і методи дослідження. Теоретичні дослідження, розробка електронної схеми та методики вимірювання ВАХ електролітів.

Результати досліджень. У даній роботі запропонована чотирьохелектродна комірка вимірювання, схема якої має вигляд:



де: 1- ємність для розміщення зразка, 2,3,4,5- паралельно розміщені, просторово фіксовані електроди, A,D,C,D- контактні площадки, що електрично зв'язані з відповідними електродами.

Схема вимірювання ВАХ желеподібних електролітів має вигляд :



де 6- джерело зовнішньої напруги, 7- амперметр, 8- гальванометр, 9 резистор змінного опору, 10- вольтметр, 11- джерело змінної напруги.

Якщо електроди 3 та 4 виготовити у вигляді металічної сітки з одного і того ж металу, розмістити їх по еквіпотенціальних поверхнях і, шляхом підбору опору 9 та напруги генератора 11, добитись відсутності струму через гальванометр 8, то відношення значення струму через амперметр 7 та напруги, що вимірюється вольтметром 10 не буде залежати від поляризації електродів. При цьому величини відповідних параметрів обох пристроїв 7 та 10 будуть синхронно змінюватись внаслідок поляризації відповідних електродів 2 та 5. Слід відмітити, що процес підбору параметрів пристроїв 9 та 11 для забезпечення нульового значення струму через гальванометр 8 необхідно здійснювати виключно шляхом зменшення компенсуючої напруги. Саме цей спосіб унеможлиблює поляризацію електродів 3,4.

Висновки. Запропонована комірка може використовуватись для дослідження ВАХ електролітів, желеподібних провідних речовин, без необхідності враховувати поляризацію електродів, що завжди супроводжує такі вимірювання.

Шинкура Л.М.

ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ЯКОСТІ СНУ

*Кафедра біологічної фізики та медичної інформатики
Буковинський державний медичний університет*

Вступ. Сон – це базова потреба людини. Нехтуючи ним, ми виснажуємо свій організм, а тривалий період без сну може навіть серйозно позначитися на здоров'ї. Тому дуже цікавим і актуальним є використання можливостей штучного інтелекту для покращення якості сну і легкого засинання.

Мета дослідження. Вивчення різних методик засинання і покращення якості сну є важливим для людей, що страждають через брак сну і відповідно, не можуть якісно відпочити вночі.

Матеріал і методи дослідження. Науково – літературний пошук та аналіз вітчизняних і зарубіжних джерел.

Результати досліджень. З практичної точки зору сон людям потрібен, щоб добре себе почувати і бути здоровими. Відсутність сну може бути фатальною: погіршується концентрація та пам'ять, може провокувати хвороби серця, цукровий діабет, загострення хронічних хвороб і навіть ожиріння. Є багато різних методик покращення якості сну, і однією із них є використання спеціальних чат-ботів, що дозволяє налагодити процес засинання. Наприклад англomовний чат-бот Insomnobot-3000 має більше 400 різних методик, навчальних трюків, квестів, що допомагають розслабитись і заснути. Важливо, що процедура спілкування із чатом має бути регулярним процесом бажано в один і той самий час ввечері після 23.00. Цікаво, що якщо Ви бажаєте спілкуватись в інший час, наприклад зранку, то спілкування не вийде, тому що «балакучість» притаманна чат-боту саме у нічний час. Чат-бот цікаво подає інформацію про те, що на даний час відомо науці про сон. Якщо ж у користувачів залишаються запитання, на які не може дати відповідь штучний інтелект, це може зробити професійний лікар-сомнолог. Вже після тижня використання, 93% користувачів помічають пришвидшення процесу засинання і відповідно покращення якості нічного відпочинку.

Висновки. Не дивлячись на те, що вчені припускають, що використання гаджетів негативно впливає на процес засинання, в свою чергу правильне їх використання, тобто спілкування у чат-боті може дати можливість навпаки покращити процес засинання і якісного відпочинку.

СЕКЦІЯ 23 АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ КЛІНІЧНОЇ ІМУНОЛОГІЇ, АЛЕРГОЛОГІЇ ТА ЕНДОКРИНОЛОГІЇ

Marchuk Yu.F.

OBESITY, POLYCYSTIC OVARY SYNDROME AND DYSHORMONAL HYPERPLASIA OF THE MAMMARY GLANDS

*Department of Clinical Immunology, Allergology and Endocrinology
Bukovinian State Medical University*

Introduction. According to the World Health Organization, the prevalence of obesity among the adult population of the planet is 13%, taking into account people with overweight – 39%. Almost a third of humanity today is classified as overweight or obese. The first nationwide STEPS study conducted in 2019 showed that a quarter of the population in Ukraine suffers from obesity – one in three women and one in five men. The spread of obesity has become a pandemic. There is an alarming trend towards an increase in the incidence of metabolically unhealthy obesity.

The aim of the study is to find out the features of the comorbidity of obesity, polycystic ovary syndrome and dyshormonal hyperplasia of the mammary glands.

Material and methods. An analytical research method was used based on data from literary sources.

Results. Overweight and obesity are closely associated with various comorbid conditions, namely with disorders of carbohydrate metabolism (impaired glucose tolerance, impaired fasting glycemia, insulin resistance), type 2 diabetes, dyslipoproteinemia, arterial hypertension, sleep apnea, hyperandrogenism and polycystic ovary syndrome, etc. Excess adipose tissue induces lowgrade inflammation (meta-inflammation), metabolic and hormonal disorders. Obesity causes a deterioration of the metabolism of sex hormones, as fat cells have the ability to accumulate steroids. Fat tissue contains 7 times more testosterone and androstenediol than blood plasma; 2 times more estradiol and estrone and 6 times more progesterone. The excess of estrogens influences on the regulation of division and differentiation of adipocytes. An increase in adipose tissue is associated with chronically increased extraovarian production of estrogens. In the presence of obesity, extraglandular aromatization of androgens also increases in polycystic ovary syndrome (PCOS) patients. That is, an excess of androgens in adipose tissue turns into estrone, which increases luteinizing hormone (LH) secretion by a direct link mechanism. And LH, in turn, stimulates the