

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**



## **МАТЕРІАЛИ**

**104-ї підсумкової науково-практичної конференції  
з міжнародною участю  
професорсько-викладацького персоналу  
БУКОВИНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ  
06, 08, 13 лютого 2023 року**

Конференція внесена до Реєстру заходів безперервного професійного розвитку,  
які проводитимуться у 2023 році №5500074

**Чернівці – 2023**

симпатичного тону вегетативної системи  $76,6 \pm 0,2$  %, проти  $4,6 \pm 0,2$  % у контрольній групі та вірогідно рідше виявлено в них еутонію –  $8,4 \pm 0,4$  %, проти  $81,0 \pm 0,3$  % у контрольній групі,  $p < 0,05$ .

**Висновки.** При оцінці стану вегетативної нервової системи у дітей із хронічними гастродуоденітами вегетативну дисфункцію виявлено достовірно частіше, ніж у контрольній групі, що може бути одним із проявів основного захворювання у них.

**Нечитайло Д.Ю.**

## **ОЦІНКА РІВНЯ ТРИВОЖНОСТІ У ДІТЕЙ З ПЕРВИННОЮ АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ**

*Кафедра педіатрії, неонатології та перинатальної медицини  
Буковинський державний медичний університет*

**Вступ.** Останнім часом серцево-судинні захворювання займають одне з провідних місць у світі. Спостерігається загальна тенденція до зниження вікового порогу цих хвороб і відповідно збільшення рівня їх розповсюдженості серед дитячого населення. Не виключенням є і первинна артеріальна гіпертензія. На даний час на долю есенціальної АГ у дітей та підлітків припадає 10-35% серед хвороб серцево-судинної системи, тоді, як на долю вторинної – 65-90%. Як правило, окрім генетичної складової, у розвитку гіпертонії у дітей важливу роль відіграє вегетативна дисфункція, яка, досить часто, є наслідком певних психологічних проблем, що можуть призводити до підвищення рівня тривожності.

**Мета дослідження:** оцінити рівень тривожності у дітей із первинною артеріальною гіпертензією.

**Матеріал і методи дослідження.** Обстежено 40 дітей шкільного віку (середній вік 14,5 років) що проживають у м. Чернівці. Діти були поділені на дві групи: основну та контрольну. До основної групи (20 дітей) увійшли діти з первинною артеріальною гіпертензією. У контрольній групі (20 дітей) були здорові діти з нормальним рівнем артеріального тиску. Для оцінки рівня тривожності використовувалася шкала Спілбергера-Ханіна.

**Результати дослідження.** Середній рівень ситуативної тривожності дітей основної групи склав 36,2 бала, що є помірним рівнем тривожності. Середній рівень тривожності у дітей контрольної групи був низьким (26,6 бала). Подібна картина спостерігалася і при оцінці рівня особистісної тривожності. Середній рівень особистісної тривожності дітей основної групи становив 42,6 бала, що фактично є межею високого рівня тривожності. Окрім того, у 4 (25%) дітей рівень особистісної тривожності був вище 40 балів, що безпосередньо вказувало на високий показник. У контрольній групі середній рівень особистісної тривожності був низьким і становив 28,7 бала ( $p < 0,005$ ).

**Висновки.** Таким чином, у дітей шкільного віку з артеріальною гіпертензією спостерігаються достовірно вищі рівні як особистісної, так і ситуативної тривожності, що негативно впливає на прогноз перебігу захворювання. Крім того, для більш ефективного лікування гіпертонічної хвороби у дітей шкільного віку особливу увагу слід приділяти медикаментозним та немедикаментозним методам зниження тривожності, зокрема формування в них основних навичок когнітивно-поведінкової терапії.

**Нечитайло Ю.М.**

## **ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ПЕРВИННОЇ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ У ШКОЛЯРІВ**

*Кафедра педіатрії, неонатології та перинатальної медицини  
Буковинський державний медичний університет*

**Вступ.** Артеріальна гіпертензія належить до класу захворювань з високим соціальним значенням і стає все більш важливою для сучасної педіатричної кардіології. Впродовж останніх років на міжнародному рівні було узгоджено актуальні підходи до діагностики та лікування підвищеного артеріального тиску у дітей. Складнощі встановлення діагнозу пов'язані з технічними особливостями вимірювання та оцінки величини артеріального тиску (АТ) у дітей.