

*За редакцією Дейнеки С. Є.*

Відділ наукової медичної інформації  
Буковинської державної медичної  
академії

## INTERNET-НОВИНИ КЛІНІЧНОЇ ТА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПАТОЛОГІЇ. ЧАСТИНА VI.

**Американці лікують інфаркт кістковим мозком.** Співробітники з університету Пітсбурга довели, що лікування інфаркту за допомогою стовбурових клітин набагато ефективніше, ніж традиційна хірургія. За допомогою експерименту американцям удалося домогтися нормальної роботи серця в пацієнтів, які раніше страждали від тяжкої форми серцевої недостатності.

(<http://medicinform.net/news/news9.htm>).

**Людина здатна вилікуватися від ВІЛ без ліків.**

Організм людини містить у собі ефективний засіб для профілактики ВІЛ-інфекції. Про це повідомили фахівці з "Case Western Reserve University" (США). Як показали проведені ними дослідження, у порожнині рота людини присутні унікальні види бактерій, які синтезують білки-дефензини, що володіють противірусними властивостями.

([http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=13849087&from\\_m=smail](http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=13849087&from_m=smail)).

**Учені майже навчилися вирощувати очі.**

Відрощування ушкоджених нервів може стати реальністю в недалекому майбутньому. Уже зараз американські дослідники змогли домогтися значного відновлення зорового нерва в лабораторних тварин.

([http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=4193639&from\\_m=smail](http://news.battery.ru/theme/health/?newsId=4193639&from_m=smail)).

**Виведено формулу втоми.** Англійські вчені вивели формулу, що дозволяє визначити час максимальної втоми. Вона складається з трьох параметрів. Перший - це загальний біологічний ритм людини, другий - індивідуальний і третій - різні супутні фактори, такі, як недостача сну, вплив алкоголю, стрес та інші.

(<http://medicinform.net/news/news19.htm>).

**Чоловічий гормон обмежує розвиток людини.**

Високий рівень чоловічого гормону тестостерону в плоду в період внутрішньоутробного розвитку накладає на особистість людини незгладимий відбиток. Як з'ясували кембріджські вчені, він призводить до проблем у становленні здатності людини до спілкування й адаптації в соціальному середовищі і може бути зв'язаний з таким захворюванням як аутизм.

(<http://medicinform.net/news/news18.htm>).

**Проблеми з читанням зустрічаються в хлопчиків у два рази частіше.** Оволодіння читанням дається хлопчикам помітно суцужніше дівчаток. Британські вчені з Університету Уорика дійшли висновку, що труднощі з читанням, які визначаються терміном „дислексія”, зустрічаються у хлопчиків майже в два рази частіше. Думают, що причини в цьому генетичні, вони ж зумовлюють й інші проблеми в їхньому розвитку

(<http://medicinform.net/news/news17.htm>).

**Мобільник у кишені - причина імпотенції?**

Носіння чоловіками мобільних телефонів у кишенях штанів чи на поясі може призвести до імпотенції. Про це повідомляє Sunday Times з посиланням на опубліковані дані досліджень університету угорського міста Сегед. Експеримент проводився протягом 13 місяців. У ньому брали участь 221 чоловік. По закінченні експерименту в його учасників було відзначено зниження кількості сперматозоїдів та зменшення їх активності.

(<http://mignews.com.ua/events/world/124374.html>).

**Нове в трансплантології.** Після довгих років модифікацій і доробок декількох методів пересадження органів ученим удалося створити абсолютно новий напрямок у трансплантології. Цілоком функціонуюча нирка була вирощена в організмі миші при використанні стовбурових клітин з людського і свинячого ембріонів ([http://rusmg.ru/news/2003/12\\_19\\_1.shtml](http://rusmg.ru/news/2003/12_19_1.shtml)). Дітям, життю яких загрожує небезпека у зв'язку з уродженими вадами серця, можна пересаджувати несумісні донорські органи. До такого висновку дійшли американські трансплантологи, яким удалося врятувати життя декільком дітям, що довгий час очікували серця для пересадження.

(<http://trimm.ru/php/content.php?group= 0&id=1096>).

**Близнюки народжуються частіше там, де навколишнє середовище брудніше.** У районах з високим рівнем забруднення навколишнього середовища двійні народжуються частіше, ніж в екологічно сприятливих районах.

(<http://www.stomatolog.md/news/mednews.php?PHPSESSID=b91bf1043-cd6e404c409dd73aa0d057a>).

**Про що співають клітини?** За допомогою сучасних нанотехнологій вченим удалося зробити приголомшуюче відкриття, що, можливо, стане в науковому світі одним з провідних у 21 столітті. Як виявилось, клітини можуть виконувати пісні, деякі роблять глухий шум, а інші видають несамовиті звуки.

(<http://diamedcom.ru/php/content.php?group=0&id=1826>).

**Хочете бути стрункішими, пийте воду.** Німецькі вчені запропонували но-вий, на диво простий спосіб рятування від зайвої ваги. Чим більше води ви споживаєте, тим легшими стаєте. Люди, які випивають не менше двох літрів води в день, спалюють зайві 150 калорій у день, і в такий спосіб рятуються від зайвого жиру.

(<http://diamedcom.ru/php/content.php?group=0&id=1174>).

**Вітаміни в таблетках марні!** Більшість полівітамінних препаратів, що містять вітамін Е, практично не чинять ніякого впливу на здоров'я людини. До такого сумного висновку дійшли дослідники з Університету штату Орегон.

(<http://trimm.ru/php/content.php?group=0&id=662>).

**Процеси глобального отупіння!** Психологи і психіатри усього світу б'ють на сполох. Дані досліджень, проведених у різних країнах світу, чітко вказують на виражену тенденцію до зниження пізнавальної функції і логічного мислення в середньостатистичного землянина.

(<http://medafarm.ru/php/content.php?group=0&id=3372>).

**Японці практично розкрили таємницю біологічного годинника.** 24-годинний добовий ритм встановлюється і регулюється особливою групою білків. Вони виявлені біологами з Університетів Нагоя і Кіото в ході експериментів із синьо-зеленими водоростями (цианобактеріями). У цих примітивних організмів основні процеси життєдіяльності підлегли 24-годинному циклу, що контролюється трьома видами білків, один із яких одержав назву "Кай-Ей". Аналізуючи його структуру, учені виявили, що білок складається з трьох ділянок, впливаючи на які можна змінювати внутрішні ритми. Зокрема, при блокуванні середньої частини в бактерій відбувалося відхилення від добового циклу, а "відключення" крайньої ділянки призводило до повного порушення ритму, після чого розмноження й інші важливі життєві процеси набували безладного характеру. За словами вчених, зараз вони намагаються зрозуміти, яким чином у біологічному годиннику відбувається настроювання саме на 24-годинний цикл, збій якого стає причиною найрізноманітніших захворювань.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16019>).

**Зниження фолієвої кислоти в плазмі асоціюється з підвищенням ризику гострого інфаркту міокарда.** Research Institute of Public Health, University of Kuopio (Фінляндія) провів дослідження в когорті з 734 людей у віці 46-64 роки. При аналізі з підстроюванням до рівня віку, тривалості дослідження і концентрації лікопену в плазмі в людей з більш високим сироватковим рівнем фолієвої кислоти відносний ризик гострого коронарного синдрому був значно і вірогідно нижчим порівняно з людьми з більш низькою концентрацією.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16099>).

**Розроблено новий тест для ранньої діагностики раку нирок.** Доктор Robert Uzzo уролог-онколог з Fox Chase Cancer Center запропонував аналіз сечі, що заснований на виявленні в ній специфічних пухлинних генів. Новий варіант аналізу сечі стане широко доступний у найближчі п'ять років і буде застосовуватися в пацієнтів, які скаржаться на болі в ділянці спини, живота і виділення крові з сечею.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16098>).

**Несподіваний експеримент: видалення великих фрагментів ДНК ніяк не відбилося на розвитку миші.** У лабораторії Cold Spring Harbor у Нью-Йорку з ДНК миші було вилучено біля тисячі великих фрагментів. Відомо, що тільки кілька відсотків нуклеотидних послідовностей у ДНК є генами, тобто кодують білки. В іншій частині ДНК є важливі фрагменти, що регулюють експресію генів. Саме з таких ділянок ДНК у ході експерименту вилучені фрагменти загальною довжиною в мільйони нуклеотидів. Для дослідників виявилось повною несподіванкою те, що це ніяк не відбилося на розвитку тварини.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16074>).

**Є спосіб продовжити життя до 180 років.** Американські вчені знайшли протеїн, що здатний значно збільшувати тривалість життя. Виявилось, що в екстремальних ситуаціях - наприклад, при голодуванні - організм ссавців починає виробляти особливий білок. Він розкриває кризовий потенціал організму і, зокрема, створює умови для продовження терміну життя щонайменше на 50%. У ході дослідів учених з Массачусетського технологічного інституту (США) у мишей був виявлений спеціальний ген, відповідальний за синтез "протеїну життя". Дослідники вважають, що аналогічний механізм діє й у людському організмі. У результаті американські вчені обіцяють вже найближчим часом створити технологію, що дозволить продовжити людське життя до 180 років. А поки вони радять бажа-

ючим самим активізувати “протеїн життя”, використовуючи помірне голодування.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16058>).

**Ліки від раку вже на підході.** Фахівці британського дослідницького центру раку і школи медицини і стоматології королеви Марії створили вірус, що знищує ракові клітини, але не вражає здорові. Модифікований аденовірус розмножується в раковій пухлині настільки енергійно, що знищує клітини зсередини. Учені, пояснюючи ефект, навіть застосували термін “вибух клітин”. Поки вірус успішно випробуваний лише на різних ракових клітинах у пробірці, а також на мишах.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16042>).

**Учені навчилися блокувати гени-мутанти.** Учені з університету Айови показали, що за допомогою генної терапії можна лікувати деякі ушкодження мозку, викликані дефектною спадковістю. Зокрема, біологи вивчали хвороби, при яких дефектний ген (чи ген-мутант) визначає вироблення в мозку “неправильних” білків, що руйнують його. Заблокувати неправильний генетичний код удалося за допомогою підбору терапевтичної РНК, що доставлялася на місце вірусом, безпечним для організму. Досліди проводилися на мишах і людських клітинах у пробірці й показали повну зупинку вироблення білків-мутантів.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16167>).

**Діабет можнавилікувати отрутою.** Отрута одного з найнебезпечніших плазунів планети може бути джерелом ефективного лікарського препарату для лікування цукрового діабету. Про це повідомили дослідники американської фармацевтичної компанії “Amylin Pharmaceuticals”. Мова йде про речовину “ексенатид”, що міститься в слині ящірок, які живуть у декількох штатах на півдні США. За своєю хімічною природою вона практично ідентична людському гормону GLP-4, що стимулює викид підшлунковою залозою інсуліну.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16166>).

**У коров'ячого сказу з'явився родич.** Англійські ветеринари описали нове захворювання великої рогатої худоби, за своїми проявами близьке до сумно відомого коров'ячого сказу. Фахівці побоюються, що воно, як і коров'ячий сказ, може бути небезпечним не тільки для корів, але і для людей.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16148>).

**Атеросклероз і рак лікуються однаково.** Препарати, що використовуються для профілактики і лікування атеросклерозу, можуть використовуватися і для профілактики раку. Про це повідомили дослідники з Університету штату

Мічиган (США). Ними виявлено, що препарати з групи статинів, які використовуються для зниження рівня холестерину в крові, при тривалому застосуванні практично в два рази знижують частоту розвитку злоякісних пухлин товстої кишки. На думку дослідників, цього недостатньо, щоб використовувати статини винятково як препарати для профілактики онкологічних захворювань, але цілком вистачає для того, щоб у багатьох випадках призначати пацієнтам саме їх, а не антиатеросклеротичні засоби інших фармакологічних груп.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16141>).

**Темний шоколад зміцнює судини.** Гарні новини для шанувальників шоколаду - їх улюблені ласощі можуть допомогти зберегти здоров'я серця і судин. Як показали дослідження вчених із Каліфорнійського університету, щоденне вживання невеликої кількості гіркого шоколаду поліпшує роботу судин в організмі здорових людей. У крові людей, які приймали шоколад, значно зростає рівень епікаєтину - флавоноїду, що одержується з какао. Вважають, що саме ріст концентрації епікаєтину служить пусковим механізмом, який збільшує кровотік за рахунок розширення судин. Слід зазначити, що подібну користь приносить саме той шоколад, в якому в процесі виготовлення збереглася максимальна кількість флавоноїдів.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16035>).

**Незабаром відмовляться від лабораторних тварин.** Потреба в лабораторних тваринах найближчим часом відпаде. З такою пріємною для всіх захисників живої природи заявою виступили шотландські біотехнологи з компанії CXR Biosciences разом з єдинбургським Roslin Institute, а також американською фірмою Geron. Їх ідея полягає в тому, щоб замінити піддослідних тварин тканинами, вирощеними зі стовбурних клітин, зокрема, створити “штучну печінку”. Саме в печінковій тканині полягає 60 відсотків проблем при випробуваннях лікарських препаратів. У випадку вдачі, ця стадія випробувань може цілком замінити собою досліди на лабораторних тваринах, у ході яких щурів, мишей і кроликів доводиться вбивати, щоб вивчити реакцію внутрішніх органів на препарат.

(<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=16137>).

**Регулярне статеве життя робить людей розумнішими!** Співробітники Гамбурзького університету медичних досліджень установили, що регулярне статеве життя сприятливо позначається на роботі сірої речовини мозку.

(<http://diamedcom.ru/php/content.php?group=0&id=1596>).

**Тренажери – це наркотик?** Щоденна робота над собою в спортзалі може призвести до виникнення залежності від фізичних вправ. Як пише *The Daily Telegraph*, учені встановили, що відділи мозку, що відповідають за пристрасть до наркотиків, спиртного й азартних ігор, можуть ставати підвищено активними, коли фанатиків фітнесу позбавляють фізичних вправ.

(<http://flogiston-co.ru/php/content.php?group=0&id=518>).

**Сексуальність залежить від... групи крові.** Усім відомо, що сексуальність людини визначається наявністю (складом і кількістю) у крові статевих гормонів. Дослідження гематологів і психологів виявили дивну залежність любовного темпераменту ще і від групи крові.

(<http://medolina.ru/php/content.php?group=0&id=57>).

**Їжа перед сном здоров'ю не шкодить!** Як правило, люди намагаються не їсти перед тим, як лягати спати – вважається, що пізня їжа може стати причиною повноти. Але, як показали вчені, ця думка – усього лише один з народних міфів, що не мають ніяких наукових підстав (<http://diamedcom.ru/php/content.php?group=0&id=1078>).

**Обручка веде до імпотенції?** Виявляється, золото може викликати статеві розлади. Науковці стверджують: коли обручку носять на руці багато років, вона поступово врослає в шкіру; золото починає окислятися, а продукти хімічної реакції надходять у кров (<http://flogiston-co.ru/php/content.php?group=0&id=533>).