

За редакцією С.Є. Дейнеки,
Л.Л. Дейнеки

Буковинський державний медичний
університет, м. Чернівці

INTERNET-НОВИНИ КЛІНІЧНОЇ ТА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПАТОЛОГІЇ. ЧАСТИНА XXXV.

Шість незвичайних ознак наявності хвороб серця. У нашому організмі все взаємозалежне – і про наявність тих або інших захворювань нам можуть свідчити безліч самих несподіваних на перший погляд ознак. Недавно вчені опублікували список із шести прихованих симптомів, за якими кожна людина може діагностувати в себе наявність проблем з функціонуванням серця: 1. *Сексуальна дисфункція.* У цій ситуації про здоров'я серця людина думає в останню чергу. Однак навіть із врахуванням того, що механізми функціонування статевих органів у чоловіків і жінок є різними – в обох випадках вони можуть бути зумовлені дефектами в роботі серцевого м'яза самого різного характеру, у результаті чого порушується нормальний кровообіг. 2. *Облисіння в чоловіків.* Та ж причина – порушення кровообігу. Статеві органи й поверхня голови є першими місцями, які починають страждати від недостатності кровопостачання. Кисень і необхідні речовини не надходять до волосяних цибулин, унаслідок чого вони починають відмирати. 3. *Храп і апное.* Такі симптоми через довгий ланцюжок складних біологічних процесів є пов'язаними з підвищеним ризиком розвитку діабету, а також із порівняно високим рівнем артеріального тиску, що може у свою чергу стимулювати розвиток хвороб серця. 4. *Мігрені.* У більшості випадків головний біль є наслідком спазму судин. А сьогодні прийнято вважати, що спазм в одній частині тіла може стимулювати згодом спазм і в іншій частині тіла. Якщо у Вас спостерігаються безпричинні сильні головні болі, як мінімум, два рази на місяць – це означає, що Ви маєте порівняно більший ризик розвитку хвороб серця в порівнянні зі стандартними показниками. 5. *Уживання їжі з одноразового посуду.* Людина, яка часто користується одноразовим посудом має приблизно у два рази більший ризик розвитку хвороб серця, ніж та, яка воліє їсти з нормальних тарілок, і пити зі звичайних склянок. 6. *Часті сімейні сварки.* Далеко не кожний стрес здатний вплинути на стан нашого серця. Часті й важкі сварки з коханою людиною – це основний фактор ризику в плані розвитку

хвороб серця. А розриви й розставання взагалі можуть викликати “синдром розбитого серця”, який до речі є цілком реальним (<http://www.medlinks.ru/ar-ticle.php?sid=48577>).

Американські епідеміологи виявили два нові штами вірусу грипу. Епідеміологи зі США виявили два нові різновиди вірусів грипу. Вони зареєстрували 11 випадків зараження збудником типу H3N2, який має один з генів вірусу пандемічного грипу H1N1. Крім того, фахівці виявили випадок зараження мутуючим вірусом типу H1N1, що несе гени трьох збудників грипу, що вражають людей, птахів і свиней (<http://medportal.ru/mednovosti/news/2011/12/27/newflu/>).

Малярійного паразита вирішили заморити голодом. Створений препарат, який викликає загибель збудника малярії від недостатності життєво важливих складових ДНК - пуринів. Він пригнічує фермент, необхідний для їх синтезу в організмі малярійного плазмодія. Новий антималярійний агент був випробуваний на мавпах. Після клінічних випробувань він може увійти до стандартного протоколу лікування захворювання (<http://medportal.ru/mednovosti/news/2011/12/08/-plasmo-di-um>).

Виявлено природний механізм знешкодження дизентерійних бактерій. Близько третини збудників бактеріальної дизентерії, потрапляючи в клітини шлунково-кишкового тракту, виявляються в пастці з особливого білка септину. Це відбувається завдяки автофагії - процесу руйнування й утилізації відпрацьованих компонентів бактерії, для якого необхідне попереднє впакування хвороботворних мікробів в оболонку із септину. Виявлений механізм знешкодження дизентерійних бактерій відкриває нові можливості для лікування гострої кишкової інфекції - шигельозу (<http://medportal.ru/mednovosti/news/2011/12/07/Shigella/>).

Бактерії навчилися “брехати”. При стресових умовах бактерії можуть на час прикидатися мертвими, зводячи процеси життєдіяльності до мінімуму. Як показало нове дослідження німецьких учених кишкова паличка (*E. coli*) може впа-

дати в коматозний стан, і виявити такий мікроб - завдання не з легких. Як правило, дослідження продукту на наявність шкідливих бактерій засновані на їх здатності до поділу. Якщо бактерія впадає в особливий стан - VBNC (viable but nonculturable, форма бактерій, що не культивується), то виявити її традиційними методами не вдається. При цьому мікроб не мертвий і, потрапивши в сприятливі умови людського організму, знову починає жити "повним життям", виділяючи небезпечні для нас токсини (<http://www.vestnik-news.com/2011/12/12/bakterii.html>).

Риб'ячий жир може відновлювати нервові клітини. Учені моделювали такі ушкодження нервів, які відбуваються в результаті нещасного випадку, травми або під іншого чинника стресу, внаслідок якого вони недоодержують необхідний їм для життя кисень. У результаті значна частина нервових клітин може загинути. Однак коли мишам у раціон додавали продукти з вмістом збагачених омега-3 жирних кислот, то показник "смертності" серед клітин нервової системи під впливом стресу сильно знижувався. У дослідженні також паралельно були розглянуті ушкодження сідничного нерва в мишей. Ученими було виявлено, що високий рівень вмісту в організмі омега-3 жирних кислот допомагає мишам оправитися від травми сідничного нерва швидше й краще. Причому, за словами дослідників поліпшення захисних систем організму від впливу стресу має довгостроковий характер (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=48581>).

Бактерії навчилися маскуватися проти вакцин. Ученими зі США було відкрито незвичайне явище - виявляється бактерії пневмокока за останні 10 років придбали незвичайну здатність уникати негативного для них впливу вакцин. Це досягається за допомогою спеціального "маскування", яке не дозволяє імунній системі оперативно відреагувати на їх появу в організмі. Здатністю ховати свою "сутність" від імунної системи можуть наділятися бактерії пневмокока самих різних штамів. Як відзначають учені, це очевидний приклад розвитку резистентності збудників захворювань. Мова в цьому випадку йде про еволюцію різних бактерій і вірусів, у результаті чого вони пристосовуються до різних ліків. Традиційно резистентність спрямована проти антибіотиків, однак на ділі бактерії можуть стати нечутливими практично до будь-яких препаратів (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=48526>).

Наркоманію викликає аномалія мозку. Ученими з Кембриджу було з'ясовано, що наркоманія певною мірою є психічним розладом, який стимулює підвищену активність одних областей го-

ловного мозку й знижена активність інших. Дослідники порівнювали мозок наркомана з мозком його брата або сестри, з метою знайти загальні особливості в розвитку головного мозку. І от що дивно – такі особливості виявлялися, причому мова йде про підвищену активність у тих областях головного мозку, які викликають у людини звикання до якогось явища. Іншими словами, мозок потенційного наркомана вже від народження налаштований на пошук об'єкта звикання і одержання наркотику викликає залежність, від якої позбутися буде згодом досить складно (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=48580>).

Статини на 70% збільшують ризик розвитку цукрового діабету. Група британських учених досліджувала стан 10242 жінок у віці від 63 років, попередньо розділивши їх на дві контрольні групи, в одній з яких жінки вживали статини, а в іншій - ні. За результатами дослідження було встановлено, що на період приймання даної категорії лікарських засобів ризик розвитку цукрового діабету, головним чином другого типу, зростає на 70% порівняно з показниками жінок, що не вживали дані медикаменти. Цю цифру учені вивели з поправкою на безліч різних факторів, у тому числі віку, раси й причини вживання статинів – таким чином, початкова цифра могла бути в кілька разів більшою (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=48558>).

Знайдено новий спосіб контрацепції для чоловіків. Вплив ультразвуку на чоловічі статеві залози може зупинити вироблення сперми й стати новим способом контрацепції. Це показало дослідження, проведене американськими ученими на щурах. Для значного зниження кількості активних сперматозоїдів досить 15-хвилинного сеансу обробки яєчок ультразвуковими хвилями в теплій солоній воді (<http://medportal.ru/mednovosti/news/2012/01/30/testicles/>).

Пояснено здатність вітаміну Е відновлювати м'язи. Учені зі США уточнили роль вітамінів групи Е в організмі. У ході дослідження вони з'ясували, що ці речовини вбудовуються в мембрани м'язових кліток і захищають їх від ушкодження окиснювачами. Крім того, вітамін Е сприяє прискореному відновленню ушкоджених ділянок клітинної оболонки (<http://medportal.ru/mednovosti/news/2011/12/21/vi-ta-mine/>).

Сканування мозку виявило можливу причину безсердечності. Люди можуть бути жорстокими тому, що в них не функціонує ділянка мозку, яка відіграє вирішальну роль у соціальних взаємодіях. Це припущення засноване на даних функціональної магнітно-резонансної томографії (<http://medportal.ru/mednovosti/news/-2011/-12/-15/>

so-cial-cognition/).

Еволюція зберегла волосся на тілі людини для захисту від паразитів. Наявність пушкових волосин на тілі пояснили необхідністю захисту від шкірних паразитів. За даними дослідження, добровольцям вдавалося відчутти наявність клопів на поголеній руці в три рази рідше, ніж на кінцівці із збереженим волосяним покривом. Крім того, комахам було потрібно на третину більше часу, щоб почати ссати кров з неголеної руки (<http://medportal.ru/mednovosti/news/2011/12/14/pa-rahair/>).

Учені виявили генетичний “вимикач” хвороб серця. Групою дослідників з Великобританії недавно був виявлений так званий “генетичний вимикач” хвороб серця. Це особливий ген, який відіграє поки не цілком зрозумілу роль у розвитку організму, але в певний момент (ще в утробі матері) він повинен “відключитися”, тобто повністю припинити свій вплив. Однак далеко не у всіх випадках відбувається саме те, що було споконвічно запрограмовано природою. У деяких випадках він продовжує діяти, що надалі суттєво збільшує ризик розвитку захворювань серцево-судинної системи (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=48421>).

Антипригарні покриття зводять нанівець ефективність вакцинації. Згідно з новим дослідженням, опублікованим недавно в журналі Американської Медичної Асоціації, так звані перфторовані сполуки, що містяться в антипригарних покриттях, а також у певних концентраціях у деяких видах одягу, меблів, являють собою реальну загрозу для імунної системи людини. Учені з'ясували, що при потраплянні даних речовин в організм, навіть у відносно невеликих кількостях, вони здатні знижувати ступінь захисту організму при вакцинації до рівня, навіть більш низького, ніж якби щеплення взагалі не робилося б. Іншими словами, ефективність вакцини тут виходить зі знаком мінус – якщо Ви використовуєте антипригарне покриття й при цьому вирішили зробити собі щеплення від грипу, то, в остаточному підсумку, захист Вашого організму проти хвороби виявиться ослабленим (<http://www.medlinks.ru/article.php?sid=48502>).

Установлена молекулярна причина шизофренії. Досліджено посмертні зразки мозку хворих і здорових людей, що зберігаються в медичних банках головного мозку в США й в Австралії. Порівняльний аналіз показав, що зразки головного мозку суб'єктів із шизофренією відрізнялися

більш низьким рівнем ацетилювання певної частини гістонів. Це, на думку авторів дослідження, неминуче повинно було блокувати роботу генів. Учені звертають увагу на те, що деякі розумові розлади в людей похилого віку мають подібність із шизофренією й можуть мати ту ж біологічну природу. У зв'язку з цим вони не виключають можливості застосування ліків на основі інгібіторів гістонної деацетилази для полегшення стану пацієнтів при вікових розладах. З іншого боку препарати, що пригнічують гістонну деацетилазу і вже перебувають у розробці для терапії інших захворювань, можуть бути використані для лікування шизофренії (<http://medportal.ru/mednovos-ti/news/2011/12/30/schizophrenia/>).

Привабливість людини для комарів пов'язали з мікрофлорою шкіри. Голландські вчені виявили, що мікроби, які присутні на шкірі людини, визначають її привабливість для комарів - переносників збудника малярії. Більше того, вони встановили найкращі для комарів групи бактерій. Нові дані можуть бути використані для розробки персоналізованих методів попередження захворювання (<http://medportal.ru/mednovosti/news/2011/12/29/mosquito/>).

Для збереження пам'яті потрібно споживати молочні продукти мінімум 5-6 разів на тиждень. Учені, що тестували дію молока, попросили 972 людей у віці від 23 до 98 років заповнити запитальники по раціону. Потім добровольці пройшли кілька тестів, перевіряючих концентрацію, пам'ять і здатність до навчання. Так, люди, що споживали молочні продукти (молоко, інші молочні продукти типу йогурту, сир й навіть морозиво) мінімум 5-6 разів на тиждень, краще всіх справлялися з тестами на пам'ять. Імовірно, у молочних продуктах містяться речовини, що позитивно позначаються на стані пам'яті. Зокрема, експерти називають магній. Завдяки живильним речовинам молочні продукти також можуть захищати від хвороб серця й гіпертонії, що теж виявляють вплив на мозок (<http://www.med-links.ru/article.php?sid=48525>).

Австралійські вчені закликають припинити викладання лженаук у медвузах. Провідні лікарі й медичні дослідники Австралії об'єдналися в ініціативну групу, що прагне заборонити викладання в медичних вузах так званої альтернативної медицини, такої як китайське траволікування, хіропрактика, гомеопатія, натуропатія, рефлексологія й ароматерапія (<http://medportal.ru/mednovos-ti/news/2012/-01/27/no-quackery/>).