

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Державний вищий навчальний заклад
«Донбаський державний педагогічний університет»
Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка



*«Актуальні проблеми фізичного
виховання та здоров'я людини»*

**Матеріали IV-ої Міжнародної заочної
науково-практичної конференції
(3 – 7 грудня 2018 року)**

Слов'янськ – 2018

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Державний вищий навчальний заклад
«Донбаський державний педагогічний університет»
Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА
ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Матеріали IV-ої Міжнародної заочної науково-практичної конференції
(3 – 7 грудня 2018 року)

Слов'янськ – 2018

УДК [613+37.015.3:796.011.3](06)

A437

Редакційна колегія:

Дичко Владислав Вікторович, доктор біол. наук, професор (відповідальний редактор)

Дичко Олена Анатоліївна, канд. біол. наук, доцент

Кушакова Ірина Валеріївна, канд. пед. наук, доцент

Кохан Сергій Тихонович, канд. мед. наук, доцент

Бобирєв Володимир Євгенович, канд. біол. наук, доцент

Шейко Віталій Ілліч, доктор біол. наук, професор

Актуальні проблеми фізичного виховання та здоров'я людини :
Матеріали IV-ої Міжнародної заочної науково-практичної конференції
(3 – 7 грудня 2018 року, м. Слов'янськ) / [За заг. ред. проф. В.В. Дичка].
Слов'янськ : ДДПУ, 2018. 240 с.

У збірнику представлені матеріали доповідей науковців України, Болгарії, Росії, Узбекистану та Білорусі з актуальних питань фізичного виховання, фізичної реабілітації, спорту, здоров'я людини та екології.

The collection contains materials of the reports of scientists from Ukraine, Bulgaria, Russia, Uzbekistan and Belarus on topical issues of physical education, physical rehabilitation, sports, health and ecology.

© Автори, 2018

Кушакова І.В., Курільченко І.Ю., Гордієнко А. Оцінка забруднення навколишнього середовища Донецької області у 2018 році	83
Лимаренко О.В., Лимаренко А.П. Психоемоциональное напряжение студентов в процессе учебной деятельности	85

АДАПТАЦІЙНІ МОЖЛИВОСТІ ОРГАНІЗМУ

Бабич Т. М., Балухтіна В.В. Адаптація молоді до навчання у ВНЗ за допомогою самостійних занять фізичною культурою	93
Міхєєв А. О. Гендерні відмінності основних показників соціально-психологічної адаптації іноземних студентів 2-го курсу	98
Сидорчук Л. І., Бендас В.В., Сидорчук І.Й., Яковичук Н.Д. Рівень адаптаційно-компенсаторних процесів і клітинної реактивності організму спортсменів, що займаються ігровими видами спорту-баскетболом	104
Сидорчук А.С., Сидорчук Л.І. Адаптаційні можливості хворих на хронічну HCV-інфекцію	110

ПРОБЛЕМА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ

Апрасюхіна Н. Современные научные представления о здоровье и здоровом образе жизни	114
Коньков А.Н. Психологическое здоровье – неотъемлемый компонент формирования здорового образа жизни студенческой молодежи	122
Пристинська Т.М., Пристинський В.М. Формування в учнів загальноосвітніх навчальних закладів ціннісного ставлення до фізичної культури і спорту	125

ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ Й СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ

Александров В. Н. Моделирование физической подготовки спортсменов – ориентировщиков в условиях Забайкалья	133
Аустер А.В., Аустер Л.В. Развитие скоростно-силовых качеств в младшем школьном возрасте средствами подвижных игр	140
Дворецкий С.А, Гильфанова Е.К. Спортивно-патриотическое воспитание школьников в процессе внеурочной деятельности	146
Зюзь В.Н. Професійно-прикладна фізична підготовка для студентів технічних спеціальностей ПДТУ	153
Лутковская О.Ю. Понятия фитнеса, их содержание и характеристики	158

Сидорчук А.С., Сидорчук Л.І.

Вищий державний навчальний заклад України
«Буковинський державний медичний університет», м.Чернівці, Україна
АДАПТАЦІЙНІ МОЖЛИВОСТІ ХВОРИХ НА ХРОНІЧНУ

НСV-ІНФЕКЦІЮ

Анотація. Стаття присвячена вивченню проблеми адаптаційних можливостей при хронічній НCV-інфекції за імуно-гематологічними розрахунковими показниками. Встановлено зниження адаптаційних резервів організму незалежно від генотипу вірусу гепатиту С.

Ключові слова: ендогенна інтоксикація, НCV-інфекція, хронічний перебіг, адаптаційний індекс.

Sydorchuk A.S., Sydorhuk L.I.

Higher state educational establishment of Ukraine “Bukovinian state
medical university”, Chernivtsi, Ukraine

**ADAPTATIVE POSSIBILITIES OF PATIENTS WITH CHRONIC HCV-
INFECTION**

Summary. The article is dedicated to the study of problem of adaptive possibilities in chronic HCV-infection by immune hematologic calculated parameters. It have been established the decrease of adaptive reserves of organism in spite of genotype of virus hepatitis C.

Key words: endogenous intoxication, HCV-infection, chronic course, adaptive index.

Сидорчук А.С., Сидорчук Л.І.

Высшее государственное учебное заведение Украины
«Буковинский государственный медицинский университет»,
г.Черновцы, Украина

**АДАПТАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ БОЛЬНЫХ С
ХРОНИЧЕСКОЙ НCV-ИНФЕКЦИЕЙ**

Аннотация. Статья посвящается изучению проблемы адаптационных возможностей при хронической НCV-инфекции по иммуно-гематологическим расчетным показателям. Установлено понижение адаптационных резервов организма независимо от генотипа вируса гепатита С.

Ключевые слова: эндогенная интоксикация, НCV-инфекция, хроническое течение, адаптационный индекс.

Вступ. Клінічний перебіг будь-якої хвороби залежить від адаптаційних можливостей організму [1]. Таке вірусне захворювання як НCV-інфекція може ускладнюватися гепатоцелюлярною карциномою і зумовлювати необхідність трансплантації печінки [4, 5].

Ця інфекція також залишається однією із провідних нозокоміальних інфекційних хвороб. Пряме інфікування гепатоцитів, моноцитів/макрофагів, В-лімфоцитів та поліморфноядерних лейкоцитів визначає імунологічні порушення системи імунітету, притаманні для хворих на НCV-інфекцію [3]. Вивчення адаптаційних можливостей дасть змогу прогнозувати перебіг

недуги [2].

Мета. Встановити адаптаційні можливості організму хворих на хронічну HCV-інфекцію.

Матеріали і методи дослідження. На базі інфекційного відділення ОКУ «Обласна клінічна лікарня м. Чернівці» провели клініко-лабораторне обстеження 31 хворого з хронічною HCV-інфекцією з використанням параклінічних методик дослідження адаптаційних резервів організму. У дослідження включили пацієнтів обох гендерів (21 пацієнт чоловічої статі і 10 жіночої), у віці 26-63 роки, які підлягали лікуванню у стаціонарі. Середній вік обстежених – $44,55 \pm 1,14$ роки: 15 (48,39 %) – старше середнього віку, а 16 (51,61%) – молодші середнього віку. Контрольну групу склали 30 практично здорових осіб (обох статей), віком $46,81 \pm 2,41$ роки.

Основна група включала пацієнтів з діагнозом: «Хронічний гепатит С, 1b генотип HCV, без порушення функції печінки», у 7 пацієнтів – «Хронічний гепатит С, 1b генотип HCV, з порушенням функції печінки», у 2-х хворих – «Хронічний гепатит С, 3a генотип HCV, без порушення функції печінки» та в одного хворого – «Хронічний гепатит С, 3b генотип HCV без порушення функції печінки». У 24 (77,42%) хворих хронічний гепатит С перебігав без порушення функції печінки.

У всіх хворих на хронічний гепатит С та практично здорових осіб для вивчення рівня адаптаційного напруження і клітинної реактивності організму забирали цільну кров, яку змішували у чистій пробці з антикоагулянтом ЕДТА (для збереження структури лейкоцитів, еритроцитів і уникнення сладжу тромбоцитів). Обережно струшували пробірки 5-10 разів до повного перемішування. Для підрахунку формених елементів периферійної крові та їх аналізу використаний автоматичний гематологічний аналізатор серії НВ. Процес підрахунку абсолютної і відносної кількості основних популяцій імунокомпетентних клітин здійснювали згідно рекомендацій, викладених у «Посібнику користувача» щодо експлуатації аналізатора. На основі одержаних результатів встановлювали значення адаптаційного індексу та імуно-гематологічні індекси, коефіцієнти, що характеризують рівень адаптаційного напруження і клітинну реактивність організму хворих на ХГС.

Статистичну обробку одержаних цифрових даних проводили за методами варіаційної статистики з визначенням достовірності різниці ознак за критерієм Student з використанням середніх величин (M) і стандартної похибки ($\pm m$), критерію Student (t) і показника ймовірності (P). Достовірними вважалась величина $P < 0,05$. Розрахунки виконували за допомогою програми Stat Plus Professional 2009.

Результати досліджень та їх обговорення. Провідну роль у забезпеченні адаптаційної діяльності організму людини відіграє система крові. Ця роль визначається, насамперед, її функцією транспорту поживних речовин і кисню, як основних джерел енергії для клітин і тканин. Зміни параметрів абсолютної і відносної кількості основних популяцій

імунокомпетентних клітин можуть розширювати або навпаки, лімітувати адаптаційні можливості організму хворих, так як енергетичний механізм посідає головне місце у процесах адаптації. Використання адаптаційних реакцій надало можливість здійснити індивідуальний підхід до визначення адекватності адаптаційних реакцій із врахуванням стану організму.

Як адаптаційний індекс, так і клітинна реактивність організму хворих на хронічну HCV-інфекцію детермінуються імуно-гематологічними показниками. В результаті вивчення стану імунокомпетентних клітин встановлено зниження відносної кількості агранулоцитів, зниження відносної кількості моноцитів і тенденції до зниження відносної кількості лімфоцитів. На цьому тлі зростає відносна кількість гранулоцитарних поліморфноядерних лейкоцитів. Відзначається зменшення абсолютної кількості тромбоцитів на 20,34%. Одержані результати змін абсолютної і відносної кількості основних популяцій імунокомпетентних клітин периферійної крові хворих на HCV-інфекцію свідчать про системний запальний процес.

У пацієнтів основної групи знижується індекс клітинної реактивності організму. Ймовірно інтоксикація виходить за межі інтерстиціального простору, а інфекційно-запальний процес маніфестує у вигляді токсикозу на рівні циркулюючої периферійної крові. Підвищення на 81,25% ядерного індексу свідчить про наявність ендотоксикозу, а також про переважання аутоінтоксикації над рівнем екзогенної інтоксикації, зумовленої вірусом гепатиту С. Це підтверджується тенденцією до підвищення індексу співвідношення абсолютної кількості загального пулу лейкоцитів і ШЗЕ.

Висновки

У хворих на хронічну HCV-інфекцію відзначається знижений рівень адаптаційних механізмів: більшість хворих (біля 71%) за адаптаційним індексом перебувають у зоні стресової реакції (приблизно 23%) і реакції на тренування (біля 48%).

Клітинна реактивність як другий важливий показник адаптаційних механізмів у хворих на хронічну HCV-інфекцію за індексом клітинної реактивності знижена, водночас зростання рівня інтоксикації організму зумовлене активацією процесів розпаду клітин тканин, та достеменно свідчить про переважання ендогенної інтоксикації.

ЛІТЕРАТУРА.

1. Гаркави Л.Х. Адаптационные реакции и резистентность организма / Л.Х. Гаркави, Я.Б. Квакина, М.А. Уколова. – Ростов н/Д: Изд. Ростовского университета, 1997. – 119 с.
2. Дикий Б.В., Товт В.А., Дуло О.А. Оцінка неспецифічних адаптаційних реакцій організму при проведенні реабілітаційних заходів: Методичні рекомендації. – Ужгород, 2013. – 41 с.
3. Heim M.H. Innate and adaptive immune responses in HCV infections / M.H. Heim, R. Thimme // J. Hepatol. – 2014. – Vol. 61, Suppl. 1. – P. 14-25.

4. Hepatitis C genotype 1b as a major risk factor associated with hepatocellular carcinoma in patient with cirrhosis: a seventeen year prospective cohort study / Bruno S., Crosignani A., Maisonneuve P. [et al.] // *Hepatology*. – 2007. – № 46 (5). – P. 1350-1356.
5. Occult HCV Infection: The Current State of Knowledge / M.S. Rezaee-Zavareh, R. Hadi, H. Karimi-Sari [et al.] // *Iran Red. Crescent. Med. J.* – 2015. – Vol. 17, N 11. – P. 174-189.