

61:57

B43

Міністерство охорони здоров'я України
Товариство токсикологів України
Інститут екогієни і токсикології ім. Л.І. Медведя
Буковинська державна медична академія
НДІ медико-екологічних проблем МОЗ України



Наукова конференція
**"ВІКОВІ АСПЕКТИ ЧУТЛИВОСТІ
ОРГАНІЗМУ ДО КСЕНОБІОТИКІВ"**

24-25 жовтня 2002 року
Чернівці

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ



**ПЕРМАНЕНТНА ФІТОТЕРАПІЯ ЯК ШЛЯХ
ПРОТИДІЇ ВПЛИВУ НЕГАТИВНИХ
ЕКОЛОГІЧНИХ ЧИННИКІВ ТА
КСЕНОБІОТИКІВ**

*О.І.Волошин, А.О.Шубравський, Л.О.Волошина,
В.Л.Васюк, І.Л.Бесараба, Н.В.Бачук
Буковинська державна медична академія, Чернівці*

Статистичні свідчення останніх десятиріч вказують на зростання захворюваності населення України, формування поліморбідності з феноменом взаємного обтяження перебігу хвороб, зниження ефективності від традиційно використовуваних ліків і технологій. Дослідження провідних наукових центрів України показали, що в основі зазначеного лежать неспецифічні патологічні зміни на рівні ферментних, імунної, вегетативної систем тощо.

Протягом останнього десятиріччя нашим спостереженням охоплено більше 1200 хворих із поєднаними ураженнями органів травлення (виразкова хвороба, гастродуоденіти, холецистити, панкреатити, коліти) – на тлі набутих чи вікових хвороб кардіореспіраторної системи. Біля 30% з них були із зон екологічного неблагополуччя Буковини або працювали з різними токсичними речовинами. В базові лікувальні комплекси всім хворим включались галенові препарати лікарських рослин, що мали переважний вплив на антиоксидантні, імунну системи, органи травлення, дихання, агрегатний стан крові чи адаптогенну дію. Окремі з них поглиблено вивчені на клітинному, експериментальному рівнях, що дало можливість дослідити нові сторони механізму їх дії, вдосконалити методики застосування, розширити діапазон використання. Найбільш ефективними і перспективними виявилися препарати арніки гірської, девясилу високого, родіоли рожевої, гадючника звичайного. Загальними висновками проведених досліджень були наступні:

1. Рослинні лікарські засоби на стаціонарному етапі лікування є важливими ад'ювантними ліками, що покращують дію базового лікувального комплексу, запобігають розвитку побічних дій і ускладнень від останнього, сприяють прискоренню регресу ознак загострення, мають сприятливу поліорганну дію та вплив на неспецифічні метаболічні порушення в організмі хворих.
2. На амбулаторному етапі вдало підібрані фітозасоби можуть бути альтернативними традиційним ліками, а в значній частині хворих - основними чинниками стабілізації і подовження тривалості ремісії, профілактики рецидивів.
3. Із зростанням давності хвороб, віку пацієнтів, проживаючим у зонах екологічного неблагополуччя чи працюючим із токсичними речовинами тривале 2-6 місячне патогенетично обґрунтоване призначення фітозасобів є необхідним доповненням у здійсненні вторинної профілактики.